

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سٹرل کونسل آف انڈین میڈیسن کے مجوزہ

نصاب کے مطابق

یونانی میڈیسیکا

(کتاب الادویہ جدید)

سید محمد حسان نگوامی

ایم۔ اے، بی۔ یو۔ ایم۔ ایس

یہ
کتاب

فخر الدین علی احمد بیوریل

کمیٹی حکومت اتر پردیش کے مالی

تعاون سے شائع

ہولی

©

سید محمد حسان نگر

انتساب

اپنے
والد بزرگوار
مولانا سید محمد عبدالغفار

ندوی نگرانی دام ظلہ

استاذ

دارالعلوم

ندوۃ العلماء

لکھنؤ

کے

نام

نام کتاب : یونانی میٹر یا میڈیکا
 مؤلف : سید محمد حسان نگرانی
 ناشر : سید محمد حسان نگرانی
 کتابت : حبیب علی
 تعداد اشاعت : چھ سو
 اشاعت اولیٰ : ۱۹۸۰ء
 طابع :
 قیمت : چالیس روپے

ملنے کا پتہ

عقب مدح گنج پولیس چوکی سیٹاپور روڈ لکھنؤ

حرف اول

حکیم شکیل احمد شمسی سابق پرنسپل تکمیل الطب کالج لکھنؤ

سنٹرل کونسل آف انڈین میڈیسن نئی دہلی۔

حکیم سید محمد حسان نگرانی کی زیر نظر تصنیف یونانی میڈیکل بلاشبہ
یونانی نصاب میں نہ صرف ایک اہم اضافہ ہے بلکہ آگے بڑھا ہوا قدم بھی ہے
نصاب تعلیم کے مطابق مطبوعہ کتابیں یوں ہی بہت کم ہیں اور جو ہیں بھی ان میں
نصاب کی روح یعنی طبی معلومات فی جدید سائنسی ذہن سے ہم آہنگی کی عملی کوشش
بہت کم ہیں یا پھر انحراف اور تبدیلی نظریہ کی طرف مڑ گئی ہیں دونوں باتیں
اطباء کے لئے آسودگی فراہم نہیں کرتیں۔

موضوع تو وسیع ہے لیکن مصنف نے سی، سی، آئی، ایم کے مجوزہ
نصاب کے دائرہ میں رہ کر اختصار کے ساتھ جو کچھ بھی پیش کیا ہے وہ
پیرائی کے قابل ہے مطالعہ سے اندازہ ہو سکتا ہے کہ اس میں طب یونانی کے دائرہ
میں رہتے ہوئے وہ سب معلومات سمیٹ لی گئی ہیں جو نئے علوم میں
خاندہ تو کرتی کوئی پریشان کن ذہنی تغدد فراہم نہیں کرتی مصنف نے
پنے مطالعہ سے پورا فائدہ اٹھاتے ہوئے طبی تعلیم کے میدان کی
بہت اہم ضرورت فراہم کی ہے اور تمام اطباء کے لئے بہتر اور

اچھا ذخیرہ علم الادبیہ کا مرتب کر دیا ہے۔ ترتیب، تہذیب تقسیم
 اور درجہ بندی کے لحاظ سے بھی حسن مذاق کا ثبوت دیا گیا ہے اور
 مطالعہ کو آسان بنانے کی کوشش کی گئی ہے جس سے استخراج نتائج
 میں سہولت ہوتی ہے یہ ایک قابل ستائش کوشش ہے اور حوصلہ
 مند ذہن مصنفین کو مزید راہیں پیدا کرنے کی دعوت بھی ہے بے
 عیب دنیا میں کون چیز ہوتی ہے خامیوں کا احساس مصنفین کو
 خود سب سے زیادہ ہوتا ہے لیکن موجودہ سطح پر اس کی خوبیاں
 بہر طور غالب ہیں اور حروف گیری کے واضح مقامات نظر نہیں آتے
 نوجوان مصنفوں کے لئے آنے والا زمانہ خوب کو خوب تر بنانے
 کے لئے ابھی بہت پڑا ہوا ہے لیکن موجودہ تصنیف بھی اہل علم
 فن کے لئے کم مستحسن توجہ نہیں ہے۔

(حکیم) شکیل احمد شمس

عرض مؤلف

علم الادویہ ایک ایسا موضوع ہے جس پر اگر کہا جائے کہ کم لکھا گیا ہے تو غلط ہوگا بلکہ طب کا غالباً یہی وہ موضوع ہے جس پر سب سے زیادہ کام ہوا ہے اسطو کی کتاب الاحجار سے شروع ہو کر دلیقوریوس کی کتاب الحشائش جالینوس کی کتاب الادویہ والاغذیہ کپور ازی کی کتاب الحاوی اور شیخ کی قانون میں ادویہ کی جلدیں اور ام الکتاب مفردات ابن بیطار جیسی اہم کتابیں عربی میں اور محیط اعظم، مخزن الادویہ جیسی محیط کتابیں فارسی میں خزان الادویہ، مخزن المفردات کتاب الادویہ جیسی جامع کتابیں اردو میں لکھی گئی ہیں۔

کینہ روح النبی کی اہمیت اور افادیت سے انکار کر سکتا ہے۔ تاہم میل و نہار کی گول اور زمانہ کی روز افزوں تبدیلیوں کے ساتھ بدلتے ہوئے انسانی اور تغیر پذیر انسانی ضرورتوں کے ساتھ نشیب و فراز سے گذرتے ہو بھی و فنی معیار سے بھی بمشکل اختلاف کیا جاسکتا ہے۔

ہن۔ بہرہے کہ زمانہ کی تبدیلی کے ساتھ ساتھ ان عمائد طب کی کتابیں روز بروز اہم ترین ہوتی گئیں اور آج ان کی حیثیت حوالہ کی کتابوں درلیننس

بکس کی رہ گئی ہے۔

آج جب زمانہ ہر چیز کو سائنٹفک پیمانہ پر ناپنے کی کوشش کر رہا ہے تو یہ بھی ضروری ہو گیا ہے کہ ہر دوا کی پیشکش اس طرح کی جائے کہ اسے سائنٹفک طور سے سمجھنا، سمجھانا اور فائدہ اٹھانا آسان ہو سکے۔

اسی ضرورت کے پیش نظر کتاب یونانی میٹریا میڈیکا ترتیب دی گئی ہے یہ دعویٰ تو نہیں کر سکتا کہ کتاب نہایت مکمل ہے تاہم درج ذیل خصوصیات کے باعث دور حاضر کی ضروریات کے عین موافق تو کہا ہی جاسکتا ہے۔

ہر دوا کا تلفظ انگریزی میں تحریر کیا گیا ہے تاکہ غلطیوں کا امکان نہ رہ جائے۔

بہائی ناموں کے ساتھ ہر دوا کی فعلی کا تذکرہ کیا ہے۔
عربی، فارسی، اردو انگریزی مترادفات تفصیل سے لکھے ہیں۔
ماہیت کے بیان میں پیچیدگی اور مغالطہ و اشکال سے پرہیز کرتے ہوئے محض دوا کے اجزاء کے رنگ، شکل، بو اور ذائقے سے بحث کی گئی ہے۔

دواؤں کے مقام پیدائش، نفع خاص، مضر، مصلح، بدل اور

مقدار خوراک کو علیحدہ عنوانات کے تحت لکھا گیا ہے۔

مزاج کے مسئلہ میں جہاں اختلاف ہے شیخ الرئیس کی رائے لکھی گئی ہے۔

افعال و استعمالات کے بیان میں اختصار کے باوجود ادویہ کی نوعیت عمل کے لحاظ سے فوائد اور طریقہ ہائے استعمال تحریر کئے گئے ہیں۔

کیمیائی تحقیق اور اہم مرکبات کے عنوان سے اہم کیمیائی اجزاء اور اہم مرکبات کا تذکرہ کیا گیا ہے۔

کتاب کے آخر میں نفع خاص، مزاج اور مقدار خوراک ایک نظر میں لکھے گئے ہیں

امید ہے کہ میری یہ کوشش طلباء طب کے لئے مفید ثابت ہوگی
 اخیر میں برادر مہکیم عبدالوصاب صاحب کا شکریہ ادا کرنا ضروری
 سمجھتا ہوں جنہوں نے کتاب کی تیاری کے سلسلہ میں میری ہر ممکن مساعدت
 فرمائی۔

سید محمد حسان نگرانی

آبنوس (Abnoos)

نباتی نام :- (*Diospyros ebenum*)

فیملی :- (*Ebenaceae*)

مترادفات :- ابانس ، سینافیٹوس (ی) (یونی دان)

ماہیت :- آبنوس کا درخت کافی بڑا تقریباً ۲۰ سے ۲۵ میٹر لمبا ہوتا ہے پتے صنوبر کے پتوں کی طرح لیکن ان سے تھوڑے سے چوڑے ہوتے ہیں پھول ہندی کے پھولوں کے مانند اور پھل زرد سرخی مائل ہوتے ہیں اس کی لکڑی وزنی اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے چکھنے پر زبان میں سوزش معلوم ہوتی ہے انگاروں پر رکھنے سے عطر کی سی خوشبو نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان ، ملایا ، سنگاپور

اجزاء مستعمل :- لکڑی اور اس کا برادہ

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے بعض مصنفین

نے سرد و خشک لکھا ہے لیکن قانون شیخ میں اس کا مزاج گرم و خشک ہی مذکور ہے۔

افعال و استعمالات :- مصفی خون ہونے کی وجہ سے
آبنوس کی لکڑی کا برادہ تصفیہ خون کے لئے کثرت سے استعمال
ہوتا ہے۔

حالبس ، مجفف اور جالی افعال کی بنا پر زخموں سے خون
رسنے اور پرانے زخموں کو خشک کرنے کے لئے اسکا برادہ چھڑکتے
ہیں آنکھوں کے لئے زمانہ قدیم سے مستعمل ہے بطور سرمہ بھی لگاتے
ہیں اور اس کی لکڑی گھس کر آنکھ کی اکثر بیماریوں میں لگانے
سے فائدہ ہوتا ہے۔

منشت حصاة ہونے کی وجہ سے گردہ و مثانہ کی پتھری
توڑنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مصفی خون مفر :- مدہ کے لئے

مصلح :- شہد بدل :- برادہ شیشم

مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

اہم مرکبات :- (۱) مرہم سہنہ (۲) شربت مصفی

خون۔

ابرک (Abrak)

لاٹینی نام :- (Talcum purifi)

مترادفات :- طلق ، کوکب الارض (ع) ابرک (ف)

چشمارون (ی) ٹالک (ان)

ماہیت :- مشہور معدنیات میں سے ہے گندھک ، پارہ

اور بعض دیگر اجزاء ارضی کی قدرتی آمیزش سے بنتا ہے شیشہ

کی طرح چمکدار اور صاف شفاف پرتوں میں ملتا ہے ۔ سرخ ، سفید

اور سیاہ کئی رنگوں کا ہوتا ہے دوائی اعتبار سے سفید اور

سیاہ دونوں استعمال ہوتے ہیں ۔

مقام پیدائش :- مصر ، ہندوستان اور برازیل ۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد و خشک ہے ۔

افعال و استعمالات :- قابض ، محفف اور حالبس دم

ہونے کی وجہ سے اعضاء سے خون رسنے ، جریان منی ، رقت

منی اور سیلان الرحم میں مفید ہے ۔

منفث بلغم اثرات کی بنا پر بلغمی کھانسی اور دمہ میں مستعمل

دافع حیات کی حیثیت سے تمام بخاروں میں استعمال کرتے ہیں۔
 نفع خاص :- کھانسی اور دمہ کے لئے

مقدار خوراک :- ۱۲۵ ملی گرام
 کیمیاوی تحقیق :-

سفید ابرک میں درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں
 (۱) پوٹاشیم (۲) البومینم کے اکسائیڈ (۳) سلیکان
 سیاہ ابرک میں درجہ ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔
 (۱) میگنیشیم (۲) البومینم (۳) سلیکان کے اکسائیڈ
 (۴) لوسے کی تقویری مقدار
 اہم مرکبات :- (۱) کشتہ ابرک

آبریشم (Abresham)

لاطینی نام :- (Bombyx mori)

مترادفات :- ابریم (ع) ریشم (ا) آبریشم (ف)
 سلک (ان)

ماہیت :- ریشم کے کپڑے کا گھرے گول بیضوی، زردی
 مائل خول ہوتا ہے ریشم کا کپڑا اسے اپنے لعاب سے تیار کرتا ہے
 عام طور سے شہتوت کے درخت پر پایا جاتا ہے ذائقہ پھیکا اور بد مزہ
 ہوتا ہے قدرے بو آتی ہے

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- لطیف اور منفث بلغم ہونے کی
 وجہ سے کھانسی دمہ، نزلہ اور زکام بارش میں مفید ہے۔
 مفرح صلاحیت کی بنا پر ضعف قلب، خفقان اور کرب
 وبے چینی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

جانی ہونے کی وجہ سے آنکھوں کی ہماریوں مثلاً قرعہ،
 دمہ اور آنکھوں کی کھجلی میں جلا کر سرمہ کی طرح باریک پیس کر لگاتے
 ہیں۔

نفع خاص :- منفث بلغم۔

مضر :- گردہ کے لئے۔

مصلح :- اسارون

بدل :- برگ گاد زبان

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی تحقیق :- ابریشم کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) امائیٹو ایسڈ (۲) نیوکلوپروٹین (۳) وٹامن بی (۴) رائبوفلاوین۔

اہم مرکبات :- (۱) خمیرہ گاؤزبان (۲) خمیرہ ابریشم سادہ (۳) خمیرہ مروارید (۴) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔

ابھل (Abhal)

نباتی نام :- (Juniperus communis)

فیملی :- (Lupressaceae)

مترادفات :- حب العرعر (ع) تخم رہل (ف) ہومیر (د) جونی پر بیریز (ان)

ماہیت :- ایک سدا بہار جھاڑی دار درخت ہے پتے سرو کے پتوں سے مشابہہ پھل جنگلی بیر کے برابر سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- یورپ، شمالی مغربی ہمالہ اور ایران۔

اجزاء مستعملہ :- پھل

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- دربول و حیض ہونے کی وجہ

سے مزمن سوزاک، مزمن ورم گردہ، استفادہ زرقی، عسر الطث اور پیشاب دشواری سے آنے میں بے حد مفید ہے۔

خارجی طور پر مسکن اور محلل ہونے کے باعث جوڑوں

کے ورم اور درد کو تسکین دینے کے لئے بطور ضیاد استعمال کرتے ہیں۔

ملطف اور مفتوح افعال کی بنا پر روغن میں پکا کر نیم گرم ٹپکانے

سے ثقل سماعت کو فائدہ ہوتا ہے۔

مقوی مودہ اور کامر ریا ح کی حیثیت سے ضعف مودہ اور

نفع شکم میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- دربول و حیض مضر :- سقط جنین

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- پھلیوں میں (۱) انٹرک الیڈ (۲) اسٹیل آئل

دیزن (۳) جونی پرین ہوتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) ثربت درطث (۲) معجون مسکن و درجہ (۳) معجون درحیض۔

اتیس (Atees)

بناتی نام :- (Aconitum heterophyllum)

قیمیلی :- (Ranunculaceae)

مترادفات :- اتی و سادس (پتیس (ب) اٹھین اتیس

(ان)

ماہیت :- اتیس کا درخت ^{بجور} ٹیڑھ سے دو میٹر لمبا ہوتا ہے
بھول گچھوں میں لگتے ہیں ہر پھول تقریباً ایک انچ لمبا، نیلا یا سبزی مائل
ہوتا ہے فاک رنگ کی مخروطی جڑ ہوتی ہے توڑنے پر اندر سے سفید
نکلتی ہے ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

اجزاء مستعملہ جڑ :-

مقام پیدائش :- کشمیر، کانگڑہ، ینیال۔

مزانج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استمالات :- دافع بخار ہونے کی وجہ سے تمام

طرح کے بخاروں میں اس کا سفوف کھلاتے ہیں بعض اظہار اسے

کونین کے بدل کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

قابلین امعار اور حالبس دم افعال کی بنا پر تھیں دستوں
 پیش خون بواسیر، اور کثرت طمث جیسی بیماریوں میں مفید ہے۔
 مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے فالج، لقوہ اور اعصابی
 کمزوری کو دور کرتا ہے

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ بخار کے بعد کی نقابت کو دور کرنے
 کے لئے بہترین چیز ہے۔

نفع خاص :- دافع حیات وزہر

مقدار خوراک :- تا ۳ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) غیر مستی الکلائڈ (۲) ایٹی

سین (۳) ہٹروڈائیسلین۔

اہم مرکبات :- (۱) مہجون جو گراج گوگل (۲) حب حتمی

خاص۔

(Utangan) اٹنگن

(Blepharis edulis) بنائی نام :-

(Acanthaceae) فیملی :-

مترادفات :- تخم انجبرہ ؛ (ف) اکبن (د) بزر القرضی (ع)

ماہیت :- اسی کے بیجوں کی طرح بیج ہیں اس کا پودا
نناک مقامات پر پایا جاتا ہے پتے چار چار، چاروں طرف پھیلے رہتے ہیں
بیجوں کا رنگ نیلا اور سیاہی مائل ہوتا ہے ذائقہ بدمزہ اور پھیکا ہوتا
ہے۔

مقام پیدائش :- پنجاب، سندھ، بلوچستان

اجزاء مستعملہ :- تنخم

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مقوی باہ اور ممک ہونے کی وجہ

سے ضعف باہ، جریان اور کثرت احتلام میں مستعمل ہے۔

منفعت اور ملطف افعال کی بنا پر خشک و ترکھانی کو دور کرتا

ہے اور پیچھے سے بلغم خارج کرتا ہے۔

نفع خاص :- مقوی باہ

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی تحقیق :- درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) الانٹونین (۲) بنیرین (۳) ٹینن (۴) کیاٹے کون

اہم مرکبات :- (۱) سفوف ثعلب

(۲) معجون مقوی باہ

اخروٹ (Akhrot)

نباتی نام :- (Juglans regia)

فیملی :- (Juglandaceae)

مترادفات :- جوز ، جوز الحنف (ع) گوز ، چہار منفر دہ

اخروٹ (ا) والنٹ (ان)

ماہیت :- ایک بہت بڑے اونچے پہاڑی درخت کے پھل ہیں گول اوپر سبز چھال چڑھی ہوتی ہے خام حالت میں پھیلنے پر اندر سے سبزی مائل منفر نکلتا ہے پختہ ہونے پر توڑنے سے سفید منفر نکلتا ہے ذائقہ لذیز ہوتا ہے ۔

مقام پرورش :- ایران ، افغانستان ، کوہ ہمالہ مرکا
مزانج :- گرم و خشک ۔

افعال و استعمالات :- مقوی دماغ و مقوی باہ ہونے کی وجہ سے دماغ کی کمزوری صنف باہ ، اعصاب کی کمزوری میں استعمال کیا جاتا ہے ۔

مخلل ہے اس لئے ردی اور خراب مادہ کو تحلیل کرتا ہے ۔

جالی ہونے کی وجہ سے اس کا منفر پیس کر داد، کھجلی اور داغ دھبوں کو دور کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔

بھنا ہوا منفر کھانے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے اس کا سرمہ آنکھوں سے آنسو بہنے اور سہل میں مفید ہے۔

نفع خاص :- متوی دماغ و باہ مقدار خوراک ۱۵ گرام
کیمیاء کی تحقیق :- منفر اخروٹ میں درج ذیل اجزاء پائے

جاتے ہیں۔

(۱) وٹامن اے، بی، سی (۲) فولاد (۳) فاسفورس (۴) میگنیشیم

(۵) پروٹاشیم (۶) سوڈیم۔

اہم مرکبات :- (۱) بروب کبیر (۲) بروب صفیر

(Azaraqi) اذراقی

سدرہ بھڑنگی

(Strychnos nuxvomica)

نباتی نام :-

(Loganiaceae)

فیملی :-

مترادفات :- حب الغراب (ع)، فلس یا ہی (ف)، کچلہ (ع)

نکس و امیکا دان)۔

ماہیت :- اس کے درخت ۱۰ سے ۱۲ میٹر لمبے ہوتے ہیں پتے چکنے اور پھل چھوٹے سنگترے کے برابر ہوتے ہیں پھل چکنے پر خود چٹخ کر بھٹ جاتا ہے اور ان سے ایک سے د تک چھٹے گول اور انتہائی سخت بیج نکلتے ہیں مزہ میں بے حد کڑوے ہوتے ہیں مقام پیدائش :- ہندوستان، سیلون، آسٹریلیا اور چین۔

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- متفث و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی، ذمہ اور مرض سل میں استعمال کرتے ہیں۔

دافع امراض اعصابی و بلغمی و محرک افعال کی بنیاد پر فالح، لقوہ، جوڑوں کے درد اور ضعف قلب و اعصاب میں مفید ہے۔

مصفی خون ہونے کی وجہ سے آتشک جیسی بیماریوں میں

کھلاتے ہیں۔ مثل اثرات کی بنیاد پر درم هاعون اور وجع

المفاصل میں لگاتے ہیں مقوی باہ و مثانہ کی حیثیت سے بار بار

پیشاب ہونے اور ضعف باہ میں بھی استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص :- مقوی اعصاب

مضر :- تشنّج اور اختلاط عقل پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- تدبیر اور روئیت کا استعمال۔

بدل :- بھلا نواں

کیمیاء کی تحقیق :- بیجوں میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) کالوبرین (۲) بروسین (۳) اسٹرکنین

اہم مرکبات :- (۱) معجون لٹا (۲) حب اذراقی (۳) معجون اذراقی۔

✓ (Arosa) اڑوسہ

(Adhatoda vasica) نباتی نام :-

(Acanthaceae) فیملی :-

مترادفات :- حشیشہ السعال (ع)، بانہ، خواجہ دہ

بسوٹہ (۴) دسا کا دان

ماہیت :- اڑوسہ کا درخت ۲-۳ فٹ لمبا ہوتا ہے۔

خود رو درخت ہے اس کی کاشت نہیں ہوتی سفید پھول لگتے ہیں
پتے سبز رنگ کے جیلے کے پتوں سے مشابہہ لیکن ملائم ہوتے ہیں۔
مقام پیدائش :- جموں ، پنجاب ، اتر پردیش
اجزاء مستعملہ :- پتے ، جڑ

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- منفث بلغم ، دافع تشنج ، دافع
بخار و ہالس خون ہونے کی وجہ سے سنجار ، کھانسی ، دمہ ، نکسیر
اور نفث الدم میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- منفث بلغم

مقدار خوراک :- پتے اور جڑ کا سفوف ۲ تا ۳ گرام

بطور جوشاندہ ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- برگ اڑوسہ میں درج ذیل اجزاء پائے
جاتے ہیں۔

(۱) ایسڈ (۲) ویسیکین (۳) چربی (۴) شکر

اہم مرکبات :- (۱) شربت اعجاز

(۲) سفوف ضیق النفس

(۳) گلائیکو ڈین کف سیرپ

اسارون

ASARON

نباتی نام :- *Asarum europaeum*

فملی :- *Aristolochiaceae*

مترادفات :- اسارون (سر) ناردین بری (ع)
نگر (۱)

ماہیت :- ایک پودے کی جڑ ہے پورے پودے
میں ملائم روئیں ہوتے ہیں پتے دندانے دار ہوتے ہیں جڑیں گریں
ہوتی ہیں اور خوشبودار ہوتی ہے رنگ عبور ازردی مائل ،
ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے ۔

مقام پیدائش :- ایران ، افغانستان ، روم اور
فرانس ۔

اجزاء مستعمل :- جڑ ۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- محلل و منفذ ہونے کی وجہ سے ورم
طہال کو تحلیل کرتا ہے۔ جگر کے سدہوں کو کھولتا ہے اور اسے
طاقت بخشتا ہے۔

قوت تحلیل کی بناء پر نفرس، وجع مفاصل اور عرق النساء
میں مفید ہے مدربول و حیض اور حرک باہ افعال کی وجہ سے احتباس
بول اور حیض اور باہ میں تحریک پیدا کرنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔
نفع خاص :- محلل و منفذ

مضر :- پھیپڑے کے لئے

مصلح :- مویز منقی ۔ بدل :- وج ترکی

مقدار خوراک :- ۲ تا ۵ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- اس میں درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) اسٹیل آئل (۲) گلائیکو ساڈ (۳) برٹائیٹ

(۴) میتھائل ایگونیٹ (۵) اسارین، اسارون

اہم مرکبات :- (۱) جوارش فلافی (۲) جوارش جالینوس

(۳) معجون سورسجان (۴) دوا الکرم۔

اسپند

نباتی نام :- *Peganum harmala*
 فیملی :- *Rutaceae*

مترادفات :- حرل (ع)، اسپند (ف)، سیرن رودان،
 ماہیت :- اس کا پودا ۲-۳ فٹ اونچا ہوتا ہے باریک
 سیاہ رنگ کے بیج ہوتے ہیں بو تیز، درناگوار، ذائقہ بدمزہ
 قدرے تلخی لٹے ہوئے ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- سندھ، بلوچستان، ایران
 اجزاء مستعملہ :- تخم

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔
 افعال و استعمالات :- مقوی باہر، مسکن بدن ہونے کی
 وجہ سے، سپند کو زیادہ تر ضعف باہر، اور بدن کو قریب بنانے کے

لئے استعمال کرتے ہیں۔

متوی اعصاب اور محلل اور ام افعال کی بنار پر فارج، لقوہ
ضعف اعصاب، عرق النساء اور وجع المفاصل میں مفید ہے۔
منقث بلغم ہونے کی وجہ سے سینہ اور پیچھے سے
رطوبت خارج کرنے کے لئے تنہا یا اسی کے ساتھ شہد میں
لا کر چاٹتے ہیں۔

قاتل کرم شکم کی حیثیت سے اس کا سفوف کھلاتے ہیں۔
نفع خاص :- متوی اعصاب و باہ
مضر :- درد سر پیدا کرتا ہے۔

بدل :- تخم سداب

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گرام

کیمیائی تحقیق :- جڑ اور بیجوں میں درج ذیل ۳ الکلائڈ ہوتے

ہیں۔ (۱) ہارمین (۲) ہارمیلین (۳) ہارمالول (۴) پکینین

مینڈک میں پکینین کے استعمال سے رفتار قلب میں کمی پائی گئی اس

کے علاوہ اسفیلکٹس میں یہ دوا نفاخ اعصاب مرکزی کے لئے محرک ثابت

ہوئی ہے۔

اہم مرکبات :- معجون، اسپنڈ سوفتی

اسپنغول

ASAPUHOL

Piantago oler

Plantaginaceae

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- بزرا نقطونا (خ)، شکم درید (ف)، اسرگول (د)،
سبؤل سیڈ (ان)

ماہیت :- اس کا پودا تقریباً ایک میٹر بلند ہوتا ہے پتے چوڑے
گھوڑے کے کان کی طرح ہوتے ہیں ٹہنیاں باریک ہوتی ہیں بیج سرخ
سفید مائل ذائقہ میں پھیکے لعابدار ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان، ایران، افغانستان

اجزاء مستعملہ :- تنخ

مزاج :- سرد و تر

افعال و استعمالات :- لین و مغزی اور مزق ہونے کی

وجہ سے پیمپش میں خواہ کسی قسم کی ہو بے حد مفید ہے قبضی دور کرنے کے لئے اس کی بھوسی رات میں بھگو کر کھاتے ہیں۔ انہیں اثرات کی بناء پر کھانسی، نزلہ و زکام، حلق کی خراش اور آنٹوں کے زخموں میں بھی مستعمل ہے۔

محلل ہونے کی وجہ سے اسے گرم درموں مثلاً کن پیسٹر، وجع المفاصل جمرہ، نمرہ میں دودھ یا تیل میں پکا کر باندھتے ہیں۔

نفع خاص :- دافع زخیر

مضر :- مزیل اشتہا

بدل :- بہدانہ

مقدار خوراک :- ۳ تا ۹ گرام

کیمیاءوی تحقیق :- اس میں درجہ ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) زلالی مادہ (۲) لعابدار مادے (۳) شحمی روغن

اہم مرکبات :- (۱) سفوف زجیر (۲) سفوف طین

(۳) قرص طباشیر کافوری۔

اسرول

ASHAUI

Rauwolfia serpe

Apocynaceae

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- چھوٹا چاند (۵)

ماہیت :- ایک پردے کی جڑ ہے ۵ سے ۱۰ سینٹی میٹر
 لمبی ہوتی ہے اوپر سے کھردری اور کوئی ۲ سینٹی میٹر
 دبیز ہوتی ہے ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ کسی طرح کی بو نہیں
 ہوتی۔

اس دوا پر مسیح الملک حکیم اجل خاں نے ڈاکٹر سلیم الزماں
 مدد لیتی صاحب کے ذریعہ تحقیق کا کام کرایا تھا اسی کے بعد
 سے یہ دوا پوری دنیا میں بڑے پیرشکم کرنے کے لئے استعمال
 ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔
اجزاء مستعملہ :- جڑ۔

مزاج :- تیسرے درجہ میں سرد و خشک ہے۔
افعال و استعمالات :- مسکن و منوم اثرات کی وجہ سے
اسرول کو نیند کی کمی، مایخولیا، مرق اور جنون میں عرصہ سے
استعمال کیا جا رہا ہے۔

نفع خاص :- بلڈ پریشر کم کرتا ہے۔
مقدار خوراک :- ۵۰۰ ملی گرام تا ایک گرام
کیمیادوی تحقیق :- اسرول میں درج ذیل اجزاء پائے
جاتے ہیں۔

(۱) اجمیلین (۲) اجمیلین (۳) سرپنٹین
(۴) آئی سو اجمیلین۔

اہم مرکبات :- (۱) قرص دوار الشفا
(۲) برنر ڈین۔



اسٹو خودروس

USTOKHOODOOS

Lavandula stoechas

Labiatae

نباتی نام :-
فیملی :-

متراودفات :- آنس الارواح ، مسک الارواح (ع)

جاروب دماغ (ف)، دھارو (د)، اسٹیکا ڈوس (ان)

ماہیت :- ایک قسم کی خوشبودار گھاس ہے پودا

تقریباً ایک گز لمبا اور پتے صعتر کے پتوں سے مشابہہ ہوتے ہیں

سبز سیاہی مائل پھول گچھوں میں لگتے ہیں بوتیز ہوتی ہے ان

کے بھجوں سے کافور کی سی بو آتی ہے

مقام پیدائش :- ہندوستان ، اسپین ، فرانس اور

شمالی افریقہ ۔

اجزاء مستعملہ :- پتے اور پھول ۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے ۔

افعال و استعمالات :- منقی دماغ اور مقوی اعصاب ہونے کی

وجہ سے فالج، لقوہ، رعشہ، مرگی، مزمن نزلہ و زکام، التهاب
تجاویف، انف دسائٹوسائٹیس اور صداع مزمن میں کثرت
سے مستعمل ہے۔

چونکہ منقی ہونے کی وجہ دماغ سے فضلات ردیہ کو خارج
کرتا ہے لہذا اسے جاروب دماغ کہتے ہیں۔

دھنیا اور کالی مرچ کے ساقہ تمام طرح کے درد سر خصوصاً
آدمی سر کے درد میں کھلانے سے بے انتہا فائدہ ہوتا ہے۔
نفع خاص :- منقی فضلات دماغیہ مضر :- تے و نمٹیان پیدا کرتا ہے
مصلح :- سکینین ۔

بدل :- ایتھون

مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- اس کے اندر ایک روغن فراری

اور کثیف روغن پایا جاتا ہے

اہم مرکبات :- (۱) معجون بنجاح (۲) اطریفیل اسطو خودوس

اسفاناخ

ISFANAKH

Spinacia oleracea

Chenopodiaceae

نباتی نام :-
فیملی :-

مترادفات :- پالک (د)، اسفاناخ (دع)، اسپاناخ (ف)،
ماہیت :- مشہور ساگ ہے عام طور سے گھروں میں
بطور سبزی استعمال ہوتا ہے۔ ہرے ہرے پتے ہوتے ہیں
جڑی سے پتے نکلتے ہیں عموماً ایک پودے میں ۷ سے ۱۱ پتے
ہوتے ہیں اس کے ٹکونی شکل کے زرد سبزی مائل بیج ہوتے ہیں
جنکا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

مقام پیدا نش :- ہندوستان اور عرب ممالک

اجزاء مستعملہ :- پتے اور بیج

مزاج :- سرد و تر

افعال و استعمالات :- مسکن حرارت و سوزش اور درد بول
ہونے کی وجہ سے پالک کے ساگ کو گرم بخاروں، دق و سل،
کالور، اور پیشاب کی سوزش دور کرنے کے لئے استعمال کرتے
ہیں۔

پتوں کے پانی کے غرغره سے گلے کے درد میں تسکین ہوتی

۴۔

پالک کے بیج بھی اکضی حالات میں استعمال ہوتے ہیں۔
نفع خاص :- مسکن حرارت

مقدار خوراک :- پتوں کا پانی ۱۰ ملی لیٹر بیج ۵ تا ۷

گرام کیمیاوی تحقیق :- پالک کے مختلف حصوں میں درج ذیل
اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) آئیوڈین (۲) لے سیسٹین (۳) کلوروفل (۴) کیروٹین
(۵) سے پونین (۶) آکزیلیک ایسڈ (۷) فولاد اور کیلشیم کے
علاوہ جنٹوبیاز نام کا انٹراٹم ہوتا ہے۔

اسگند

ASGAND

بنائی نام :- Withania somnifera

Solanaceae

فیملی :-

مشترادات :- بہمن بری (ع)، دف، اشوگندھ دس)

آکسن (د)، ونٹر چری دان،

ماہیت :- اس کا پودا دو سے لمفٹ اوپنچا ہوتا ہے عموماً

کو کے پودے کے برابر ہوتا ہے پتے ۵ سے ۱۰ سینٹی میٹر لمبے ہوتے

ہیں۔ پتلی لمبی انگلی کے برابر جڑ ہوتی ہے اوپر سے بادامی رنگ

کی ہوتی ہے جڑ کو توڑنے پر پیشاب کی سی بو آتی ہے اسی وجہ

سے سنسکرت میں اشوگندھ کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- پنجاب، سندھ، بلوچستان

اجزاء مستعملہ :- جڑ اور پتے۔

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مہی ، مقوی ، مولد و مغلظ منی

ہونے کی وجہ سے صنف باہ ، رقت منی اور منی کی قلت اور عام جسمانی کمزوری کے لئے کثرت سے مستعمل ہے۔

منقی و مقوی رحم افعال کی بنیاد پر وضع حل کے بعد کھلائے
ہیں محلل و مسکن اثرات کی وجہ سے اس کے تازہ پتوں کو
نیم گرم کر کے درموں پر باندھتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی باہ

بدل :- بہمن سفید

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی تحقیق :- اس میں درج ذیل اجزاء پائے
جاتے ہیں۔

(۱) سومنی فیئرین (۲) چربی (۳) الکحل

اہم مرکبات :- (۱) معجون مقوی باہ

(۲) معجون مقوی رحم

اشق

USHAQ

نباتی نام :- *Dorema ammoniacum*

فیملی :- *Umbelliferae*

مترادفات :- امونیاقن دی، اشق، اشج، لزاقلذہب

(ع، اشق دف، کاندردہ)

ماہیت :- طرثوث نامی ایک درخت سے نکلنے والا
گوند ہے گول گول دانوں کی شکل میں اس کی ڈبیاں ملتی ہیں
رنگ زرد بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے اس سے جند بیدستر
کی سی خوشبو نکلتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- عرب، ایران

اجزاء مستعملہ :- دوسرے درجہ میں گرم پہلے میں

خشک ہے۔

افعال واستعمالات :- محلل اور ام اور مفتح ہونے کی وجہ سے اشق کو جوڑوں کی سستی اور کنٹھ والا کو تحلیل کرنے اور بواسیر کے مسوں کے منہ کو کھولنے کے لئے لگاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے داد، اکوتہ، اور چہرہ کے داغ دھبے زائل کرنے کے لئے لیپ کرتے ہیں۔
منفث بلغم اور ملین افعال کی بنیاد پر شہد میں ملا کر کھائی اور دمہ میں چٹاتے ہیں۔

مدر حیض اور قاتل کرم شکم ہونے کے باعث حیض جاری کرنے اور کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔
نفع خاص :- محلل اور ام

بدل :- جاؤ شیر
مقدار خوراک :- ۵۰۰ ملی گرام تا ۱۰۰۰ گرام
کیمیائی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں ایک روغن پایا جاتا ہے۔

اُشنہ

USHNA

Usnia longissima

Lichenes

نباتی نام :-

فیلمی :-

مترادفات :- حراز الصخر، حراز الجبل، شیبۃ العجوزاع اشنداف،

اچھڑیلا، چھیل چھیل (د)

ماہیت :- اشنہ کائی کی قسم کا ایک پودا ہے صنوبر، بلوط اور جوز

کے درختوں پر پایا جاتا ہے اس میں خوشگوار بو ہوتی ہے سفید اور سیاہ قسم

آپنی ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، عرب، ایران۔

مزاج :- بعض کے نزدیک معتدل ہے اور بعض گرم و خشک لکھتے ہیں

افعال و استعمالات :- مقوی قلب اور مفرح ہونے کی وجہ سے

منف قلب، ففقان اور کرب و بے چینی کو ختم کرتا ہے۔

مسکن اور محل اثرات کی بنا پر سخت سے سخت اور ام کو تحلیل

کرتا ہے اور درد کم کرتا ہے۔

مفتح اور جالی ہونے کی وجہ سے بینائی تیز کرتا ہے اور اس کے

بڑھانے میں اکبرن کرنے سے رحم کا درد زائل ہو جاتا ہے اور حین

باری ہو جاتا ہے

نفع خاص :- مقوی قلب و مفرح بیل :- قردمانا

مقدار خوراک :- ۲ تا ۳ گرام

کیمیائی تحقیق :- اشنہ کی مختلف قسموں میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں

(۱) اسنک ایڈ (۲) اسٹرائین (۳) بک ٹورک ایڈ

اہم مرکبات :- (۱) مفرح یا قوی (۲) بوب کبیر

(۳) دوار المسک معتدل

آطر لال

ATREELAI

Ammi majus

Umbelliferae

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- رمل الفراب، خشیثۃ البرص (ع) آطر لال دی

تخم خلل (ف)

ماہیت :- سوکے کے پودے سے مشابہہ ایک پودا ہے جس

جگہ سے بڑھتا ہے وہاں پورے زمین پر پھیل جاتا ہے اس میں سفید پھول لگتے

ہیں تخم انیسون کی طرح، سرخ سیاہی مائل ہوتے ہیں مزہا بخ ہوتا

پہلے اسے ہندوستان میں درآمد کیا جاتا تھا اب علی گڑھ، کشمیر اور لکھنؤ میں مرکزی تحقیقاتی طبی کونسل کے زیر انتظام اس کی تجرباتی کاشت کی جا رہی ہے۔

مقام اپیدائش :- مصر، ہندوستان اور ایران
اجزاء استعمالہ :- تخم

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- اظہار لال کو سفید داغ کے لئے۔ عرصہ سے استعمال کیا جاتا ہے اسی لئے عربی میں حشیشۃ البرص کہتے ہیں۔ برص میں مفید ہونے کی وجہ سے اس کے بچوں کو کوٹ کر شہد میں ملا کر کھاتے ہیں اس کے علاوہ دیگر جلدی امراض مثلاً چھپ اور بہق میں بھی مفید ہے۔

نفع خاص :- دافع برص
مقدار خوراک :- ۲ تا ۳ گرام

آفتیمون

AFTEEMOON

Cuscuta europea

Couvolulaceae

نباتی نام :-

فمیلی :-

مستردفات :- ولایتی آکاس بیل (دہ)، بزرالکثوث (دخ)
 ماہیت :- آکاس بیل سے ملتی جلتی ایک بوٹی ہے ذائقہ
 تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مسہل سودار و بلغم ہونے کی وجہ سے
 اضمینہ کو بلغمی اور سوداوی امراض میں کثرت سے استعمال کرتے
 ہیں اس سلسلہ میں اس کا فعل بے حد نمایاں ہے خاص طور
 سے جلدی سوداویت میں مجرب ہے۔

قاتل کرم شکم، کاسرریاح اور محلل اثرات کی بناء پر نفع
 شکم، معدہ اور جگر کے امراض اور پیٹ کے کیڑوں کے لئے مفید
 ہے یرقان کو زائل کرتی ہے اور معدہ و جگر کو طاقت دیتی ہے
 نفع خاص :- مسہل سودار مضر :- سینہ کے لئے

مصلح :- کاسنی بیل :- افسین

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیائی تحقیق :- اس کے پودے میں کس کوٹے لین اور
 کس کوٹین ہوتی ہے۔

بجوں میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) امار بے لین (۲) کس کوٹین (۳) ایک روغن

افسنتین

AFSANTEEN

Artemesia absinthium

Compositae

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- خترق مردہ، (ف) افسنتین (ع) ستاروس
البتہ (ان)

ماہیت :- ایک پودا ہے پتے صعتر کے پتوں سے اور
بھول بابونہ کے پھولوں سے مشابہہ ہوتے ہیں ان کے درمیان
میں ایک گھنڈی ہوتی ہے جس میں اسپند کی طرح باریک باریک
تخم ہوتے ہیں۔

مقام پرورش :- افغانستان، ایران، شمالی ایشیا

مزانج :- پہلے درجہ میں گرم دوسرے میں خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مہل، منفع، مدر اور مقوی معدہ و

جگر ہونے کی وجہ سے ضعف معدہ و جگر، ورم جگر، ورم طحال اور

استعداد میں مفید ہے مقوی دماغ و اعصاب کی حیثیت سے دماغ کی کمزوری، سرگی، ریشہ، فالج اور نقوہ میں مستعمل ہے۔

در بول و حیض افعال کی بناء پر حیض کی دشواریوں اور عسر البول میں مفید ہے قاتل کرم شکم ہونے کا وجہ سے اخراج و قتل کرم شکم کے لئے کھلاتے ہیں۔ دافع بخار ہونے کے باعث نوبتی اور پرانے بخاروں کو ختم کرتا ہے۔

نفع خاص :- دافع حمیات اور مقوی معدہ و ہجرا

مضر :- درد سر پیدا کرتا ہے۔

مصنع :- شربت انار ، مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام
کیمیاء کی تحقیق :- افسنتین میں دس ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔
(۱) ایک روغن (۲) افسنتین

شربت افسنتین

افیون

AFIYOON

بناتی نام :- Papaver somniferum

Papaveraceae

فمیلی :-

مترادفات :- ابن الحشاش (ع) ، افیون (ی) ، اوپیم (ان)

افیم (۵)

ماہیت :- پوستہ کے پودے کا دودھ ہے اس کے پھل سے اس طرح نکالتے ہیں کہ شام کو ایک ترچھا شگاف دیتے ہیں اور دوسرے دن صبح کو تراش لیتے ہیں تازہ حالت میں ہلکا کھلایا ہوتا ہے ۔ سوکھنے پر سیاہی مائل ہو جاتا ہے ذائقہ کھیلا ہوتا ہے ۔

مقام پیدائش :- ہندوستان ، پاکستان

مزاج :- درجہ چہارم میں سرد و خشک ہے ۔

افعال و استعمالات :- نذر اور مسکن او جاع ہونے کی وجہ

سے درد سر ، اعصابی درد ، بخونہ ، ذات الجنب ، جوڑوں کے درد ، دانتوں اور کان کے درد ، اور تقریباً تمام دردوں کو کم کرنے کے لئے طلاؤا تظوراً اور ضماً ہر طرح مستعمل ہے ۔

قابض شدید اور حالبس دم افعال کی بنار پر دستوں اور پیش کو بند کرتا ہے اور ہر ایک عضو سے خون رسنے کو روکتا ہے ۔ منوم و مسکن تاثیرات کی وجہ سے کھانسی ، بے خوابی تسکین عمومی کے لئے کھلاتے ہیں ۔

نفع خاص :- مسکن او جاع ۔

مقدار خوراک :- ۲۰ ملی گرام تا ۴۰ ملی گرام

مضر :- اعصاب میں خشکی پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- زعفران

کیمیائی تحقیق :- افیون میں ۲۰ سے زائد الکلائڈ ہوتے

ہیں اہم یہ ہیں۔

(۱) مارفین (۲) کوڈین (۳) تھے بین (۴) فارکوٹین

(۵) پاپا ویرین۔

اہم مرکبات :- (۱) حب پیمیش (۲) حب سوال

(۳) ہر ششا (۴) قرص مثلث



اقاقیا

AQAAQI

Acacia arabica

Leguminosae

نباتی نام :-

فیمیلی :-

مترادفات :- اقا قیا (لو)، ام غیلان (ع)، منیلان (ن)،

ہبول (ہ)۔

ماہیت :- مشہور خاردار درخت ہے ۵ سے ۲۰ میٹر لمبا
 ہوتا ہے پتیاں ٹائلم اور سبز ہوتی ہیں کھنکھجورے نامی کیڑے کی طرح
 پھلیاں لگتی ہیں اس درخت سے ایک رطوبت نکلتی ہے جو صمغ ہول
 کے نام سے بازار میں ملتی ہے اس کے پتوں کے عصا رہ کو اقا قیا کہتے
 ہیں

مقام پیدائش :- ہندوستان، ایران، مصر، اور ریگستان
 اجزاء مستعمل :- جھال، گوند، جڑ، پتے، پھل اور پھول سبھی
 اجزاء مستعمل ہیں۔ مزاج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- اس کے درخت کی پھلیوں اور پتوں
 کے عصا رہ کو قابض، حابس خون اور محفف ہونے کی وجہ سے خونی
 دستوں، جریان، احتلام اور ہر عضو سے خون بند کرنے کے لئے استعمال
 کرتے ہیں۔

قلاع اور موثر حصے کے ورم کے لئے اس کی جھال کا غرغزہ
 کراتے ہیں نیز سفوف بتا کر بطور منجن بھی استعمال کرتے ہیں۔

علمیہ غلطیہ اس کے سبھی اجزاء مذکورہ بالا فاعلیت رکھتے ہیں منری
 ہونے کی وجہ سے اس کا گوند سینہ اور حلق کی خشونت، پیچیدوں کی
 سل، پیش اور دستوں میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- حالبس دم۔

مقدار خوراک :- اقا قیا اور گوند اتاس گرام

کیمیاوی تحقیق :- پتوں میں ۳۲ فیصد اور پھلوں میں ۴۱

فیصد ٹے نین ہوتی ہے اس کے علاوہ کیلشیم، پوٹاشیم اور میگنیشیم

بھی پایا جاتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) حب سل (۲) سنون مغلان (۳) لعوق

سپستان۔

اکلیل الملک

IKLEELULMALIK

Trigonella uncata

LEGUMINOSAE

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- ناخونہ، گیاه قیصر، شاہ افسردف، اصابع الملک

(ع) کریسنٹ لگے نم (ان)

ماہیت :- تراشہ ناخون کی شکل کی چھوٹی چھوٹی پھلیاں ہیں

ان کے اندر چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں رنگ بھورا، ذائقہ کسی قدر تلخ

تبلغ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ایران اور افغانستان۔

مزاج :- پہلے درجہ ہی گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- محلل اور منضج ہونے کی وجہ سے ہرگز

طحال، معدہ، رحم، مقور اور انشین کے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

مکّن اور محلل افعال کی بنا پر بیرونی طور پر ورموں کے کم کرنے

کے لئے لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- محلل بدل :- بالبو نہ

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گرام

کیمیائی تحقیق :- اکیلل الملک میں ایک جوہر کو میرنی پایا

جاتا ہے۔

ALLOOBUKHARA

آلو بخارا

Prunus domestica

ROSACEAE

نہاتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- رجاوی، عین البقر (ع)، آلو بخارا (ف)،

پروٹس (ان)

ماہیت :- ایک مشہور درخت کا پھل ہے تازہ و خام حالت

میں سرخ اور خشک ہونے پر سیاہ ہو جاتے ہیں اور ایسی شکل میں

بازار میں دستیاب ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- کشمیر، ایران، افغانستان، عرب

اور مصر۔ اجزاء مستعملہ :- پتے اور پھل۔

مزانج :- سرد و تر دوسرے درجہ میں۔

افعال و استعمالات :- مکن صفراء اور جوش خون ہونے

کی وجہ سے آلو بخارا کو بخاروں اور پیاس کم کرتے صفراوی تے دور

کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

طین اور منقذی افعال کی بنا پر قبض دور کرنے اور بیماری

کی حالت میں غذائیت پہنچانے کے لئے مستعمل ہے۔

اس کے بتوں کے جوشاندے سے نرغزہ کرنا نزلہ میں مفید ہے

اور ناف کے ارد گرد اس کے بتوں کے لیپ سے پیٹ کے کیرے

خارج ہو جاتے ہیں۔

نفع خاص :- مسکن صفرار

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ عدد

کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) پروٹین (۲) شحم (۳) شکر (۴) کیلشیم (۵) فاسفورس

اہم مرکبات :- (۱) مرہہ آلو بخارا (۲) شربت آلو بخارا

آلوسن ALOOSAN

Alyssum clypeatum

نباتی نام :-

CRUCIFERAE

فیملی :-

مترادفات :- نذیب الکلب، حشیشۃ السلفاء، رع، آلوسن دی

ماہیت :- ایک بوٹی کے تخم میں ڈھال کی شکل کے ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- مصر، اسپین

مزاج :- پہلے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- دافع سموم ہونے کی وجہ سے کتے کے کاٹے

میں بے حد مفید ہے جالینوس اس مرض کے لئے اسے مجرب بتایا ہے۔

جالی ہونے کی وجہ سے چہرہ کے داغ دھبوں کو زائل کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- پاگل کتے کے کاٹے میں مفید ہے۔



السی

ALSI

بنیاتی نام :- *Linum usitatissimum*

فیملی :-

LINACEAE

مترادفات :- کتان، بزر الکتان (ع)، تخم کتان (ف)، اسی (ا)

لین سیڈ (ان)

ماہیت :- ایسی کا پودا ۹۰ سنٹی میٹر لمبا ہوتا ہے اس کا تنہ پتلا ہوتا ہے اور پتے اور شاخیں باریک ہوتی ہیں لاجوردی رنگ کے پھول لگتے ہیں اور پھل غلاف نخود کے برابر جن میں بیج بھرے رہتے ہیں۔ پھوٹے پھوٹے چکنے چمکدار بیج سرخ یا بھورے رنگ کے ہوتے ہیں مزہ میں لعابدار ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، مصر، روس، ہالینڈ، انگلستان
مزاج :- پہلے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- محل اور ام اور مسکن افعال کی بناء پر

السی اور اس کا تیل درد کو تحلیل کرنے اور مقام درد کو کم کرنے کیلئے

استعمال ہوتا ہے پھٹروں پر بطور ضما د رکھنے سے بہت جلد پھوٹ
دیتا ہے۔

اندرونی ورموں مثلاً ذات الریہ، ذات الجنب ورم مفاصل
اور ورم باریطون کے لئے بھی مستعمل ہے۔

جالی ہونے کی وجہ سے سرکہ کے ساتھ طلا د کرنے سے چھابٹس، داد
اور چہرہ کے داغ دھبوں کو زائل کرتا ہے اس کے لعاب کا پانی آشوب چشم
میں ٹپکاتے ہیں۔

ملطف و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے بلغمی کھانسی، دمہ اور حلق
کی سوزش ختم کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

مسکن اثر کی بنا پر اسی کا تیل اور چونے کا پانی ہموزن ملا کر
جلے ہوئے مقام پر لگانے سے فوراً سکون ہو جاتا ہے۔

نفع خاص :- بلغمی کھانسی کے لئے

مضر :- ضعف ہضم پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- سکجین بدل :- میٹھی کے بیج

مقار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیادی تحقیق :- اسی میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) لینامارین (۲) لعابدار مادہ (۳) رال (۴) شکر

اہم مرکبات :- (۱) لعوق کتاں (۲) قیروطی بزرکٹان

Aam

آم

Mangifera indica

نباتی نام :-

ANACARDIACEAE

فیمیلی :-

مستردفات :- الابنہ (ع) ابنہ (ف) آم (د) مینگودان
ماہیت :- مشہور پھل ہے قلمی اور تنخی دو طرح کا ہوتا ہے
ان دونوں کی بھی بے شمار قسمیں ملتی ہیں ۵ سے ۵۰ میٹر تک لمبا درخت
ہوتا ہے۔ سبز پتے لگتے ہیں موسم گرما میں پہلے پور آتا ہے پھر اسی میں
پھل لگتے ہیں پھل خام حالت میں سبز اور ذائقہ میں کھٹے پکنے پر زرد
سرخ اور ذائقہ میں میٹھے ہو جاتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، عرب، پاکستان

مزانج خام :- سرد و خشک پختہ :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- اور مسکن ہونے کی وجہ سے لوکے اثرات

کم کرنے کے لئے اس کو بھون کر مل چھان کر بطور شربت پلاتے ہیں۔

حالبس و قابض افعال کی بنا پر منزخستہ آم کو دست اندر پیش میں کھاتے ہیں۔

ہیں وٹامن سے بھرپور ہونے کی وجہ سے عام کمزوری کو دور کرتا ہے
 مقدار خوراک :- خستہ آم ۳ گرام
 کیمیاوی تحقیق :- آم میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔
 (۱) وٹامن اے (۲) وٹامن بی (۳) وٹامن سی اور ڈی



AMROOD

امروود

Psidium gujava

نباتی نام :-

Myrtaceae

فیملی :-

مترادفات :- جوافہ (ع)، امروود (۱)، گوداوا (ان)
 ماہیت :- مشہور پھل ہے سال میں دو بار برسات اور
 جاڑوں میں پھلتا ہے۔ قلمی اور تنخی دو طرح کا ہوتا ہے قلمی کا پیڑ
 کافی چھوٹا لیکن تنخی کا کافی بڑا ہوتا ہے پتے سبز، ہلکے بیگنی رنگ
 کے ہوتے ہیں۔ پھل خام حالت میں سبز پکنے پر زرد یا سرخ
 ہو جاتے ہیں۔ ذائقہ لذیذ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان اور پاکستان

مزانج :- گرم وتر

افعال واستعمالات :- مفرح و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے دل کو طاقت دیتا ہے اور خفقان میں بے حد مفید ہے۔
 کھانا کھانے سے پہلے کھانے سے قابض اور بعد میں کھانے سے ملین
 تاثیر رکھتا ہے۔

قابض و حالبس اثرات کی وجہ سے چھال کا سفوف، بچوں کے دست میں مفید ہے اور پتوں کا جوشاندہ خروج المقعد میں پلاتے ہیں
 کیمیاوی تحقیق :- امرد کے اندر ٹے نین اس کے پتوں میں
 ایگوناں نام کا روغن پایا جاتا ہے۔
 مقدار خوراک :- چھال ۲ گرام۔

AMLA

Emblica officinalis

Euphorbiaceae

آملہ

نباتی نام :-
 فیملی :-

مترادفات :- آبلج (ع)، آلولہ (د)، املک (س)، املک ٹیرو بلان (د)
 ماہمیت :- ایک مشہور پھل ہے درخت ۱۰ سے ۲۵ میٹر لمبا
 ہے۔ شاخیں نازک ہوتی ہیں ہری ہری پتیاں لگتی ہیں پتیوں کے

میں پھل لگتے ہیں خام حالت میں سبز خشک ہو کر سیاہ ہو جاتے ہیں

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان

مزانج :- پہلے درجہ میں سرد دوسرے میں خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مقوی اعصاب و ریشہ اور مقوی معدہ

ہونے کی وجہ سے ذہن اور حافظہ کو طاقت بخشتا ہے اور منصف

اعلیٰ، معدہ و مگر کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

قابض و قابض افعال کی بنا پر دستوں کو روکنے اور نکیر بند

کرنے میں مفید ہے۔

مقوی چشم، مکن صفراء و خون کی حیثیت سے نظر کو تیز کرتے،

صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے اور پیاس کم کرنے کے لئے استعمال ہوتا

ہے۔

مقوی و مسود شعر ہونے کے باعث بالوں کو طاقت دینے اور ان

کی سیاہی برقرار رکھنے کے لئے اس سے بالوں کو دھوتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی و قابض اسہال

مضر :- قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح :- روغن بادام

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیادی تحقیق :- پھلیوں میں بڑی مقدار میں وٹامن سی ہوتا ہے۔

بیجوں میں جامد روغن (۲) قاسفی ٹائیڈ اور ٹے مین ہوتا ہے
 اہم مرکبات :- (۱) جوارش آملہ (۲) سفوف المضم (۳) جوارش
 شاہی (۴) انوشدارو (۵) اطریفلات



انار

ANAR

Punica granatum

Punicaceae

نباتی نام :-
 فیملی :-

مترادفات :- رمان (۵)، اناردن (۱)، پوسی گرینیٹ (ان)
 ماہیت :- مشہور پھل ہے اوسط درجہ کا درخت ہوتا ہے
 بہت خوبصورت سرخ پھول لگتے ہیں اسی وجہ سے اسکے درخت پر بلبل
 بہت بیٹھتا ہے پھل خام حالت میں سبز پکنے پر سرخ یا بھورے رنگ کے ہوتے
 جاتے ہیں۔ میٹھے، کٹھے اور کھٹ میٹھے تین قسم کے ہوتے ہیں۔
 مقام پرورش :- ہندوستان، پاکستان، افغانستان

مزاج :- انار ترش، سرد و خشک، کھٹ میٹھے اور میٹھے سرد و تر۔
 افعال و استعمال :- بطور غذا کثرت سے کھایا جاتا ہے عام طوست

بیماری کے دوران اور اس کے بعد نقاہت دور کرنے کے لئے
کھلاتے ہیں مقوی قلب و جگر ہونے کی وجہ سے جگر اور قلب کو طاقت
دینے اور یرقان و خفقان میں استعمال ہوتا ہے۔

ترش انار خاص طور سے صفراوی دستوں کے روکنے، پیاس
کم کرنے میں مفید ہے۔ اس کے جو شانڈے کے شرارے سے حلق کو فائدہ
ہوتا ہے۔

قاتل کرم شکم ہونے کی وجہ سے پوست زینخ انار کا جو شانڈہ پلاتے
ہیں۔ ملین سینہ و حلق افعال کی بناء پر سینہ اور حلق کی خشونت
دور کرتا اور کھانسی کو کم کرتا ہے۔



ANZAROOT

انزروت

Astragalus sarcocola

نباتی نام :-

leguminosae

فیملی :-

مترادفات :- انزروت (ف)، لاہی (دہ)

ماہیت :- انزروت ایک خاردار درخت کا گوند ہے رنگ سرخ

نرہی مائل اور ذائقہ میں تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- عرب، ایران، مزارع :- گرم و خشک
 افعال و استعمالات :- مجفف قروح ہونے کی وجہ سے زخموں
 پر لگانے سے رطوبات کو خشک کر کے زخموں کو بہت جلد اچھا کرتا ہے۔
 مسکن ہونے کے باعث پیاز کے پانی میں پکا کر کان میں ٹپکانے
 سے کان کے درد میں تسکین ہوتی ہے۔

جالی اثر کی بناء پر آشوب چشم، جرب و سلاق اور سفیدی
 چشم کو زائل کرنے کے لئے مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں۔
 مسہل بلغم ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل، اور عرق النساء
 میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- مجفف قروح۔
 مقدار خوراک :- نصف تا ایک گرام۔



ANEESOON

Pimpinella anisum

umbelliferae

اینسون

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- حب اللہو، بذر الراز یا سنج (ع)، بلربانہ

زیرہ رومی (ف)، امینی سید (ان)

ماہیت :- اس کا پودا تقریباً ایک فٹ لمبا ہوتا ہے سونف سے مشابہہ چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں ذائقہ قدرے تلخی لئے ہوئے

اور تیز ہوتا ہے
مقام پیدائش :- مصر، روم، ایران، اسپین
اجزاء استعمالہ :- تخم

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔
افعال و استعمالات :- ہاضم، کاسر ریح اور مسکن
ادجاء ہونے کی وجہ سے ضعف ہضم، نفخ و قراقر اور احشاء شکم کے دردوں کو دور کرنے کے لئے مستعمل ہے۔

منفتح عمل کی وجہ سے گردہ، مثانہ، رحم، جگر اور طحال کے مسدول کو کھولنے کے لئے مفید سمجھا جاتا ہے۔

منفث بلغم اور درد بول و حیض اثرات کی وجہ سے (د)
بلغمی کھانسی میں مفید و پریاب، حیض اور دودھ کے جاری کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- کاسر ریح۔

بدل :- سونف

مضر :- مدد سر ہڈا کرتا ہے۔

ایرسا

IRSA

Iris ensata

Iridiaceae

بنیاتی نام :-

نیملی :-

مترادفات :- سوسن (دغ)، سوسن سفید (ف)، ایرسا (ا)

آئرس (ان)

ماہیت :- سوسن آسمانجونی کی جڑ ہے اس کے پودے کے درمیانی حصہ سے ایک سیدھی ڈال نکلتی ہے جس کے آخری سرے پر پھول لگتے ہیں اس کی جڑ گروہ دار ہوتی ہے بیرونی چھلکا نیلا سرخ اور توڑنے میں سفید یا زردی مائل نکلتی ہے۔

بازار میں بیج بنفشہ کے نام سے ملتی ہے لیکن بنفشہ سے اس کا

کوئی تعلق نہیں ہے۔

مقام پیدائش :- یورپ، ایران، اور شمالی ہندوستان

اجزاء مستعملہ :- جڑ

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- جالی اور محجف ہونے کی وجہ سے بطور

سرمہ ناخونہ چشم میں اور بطور طلاء چہرہ کے داغ دھبوں کو زائل کرنے کے لئے لگاتے ہیں زخموں کو خشک کرتا ہے اور خراب گوشت سے پاک

پاک کرتا ہے بلغم، مفتوح سد، مسخن منبفع اور محلل
 افعال کی بناء پر تمام امراض بلغمی و اعصابی جیسے دمر، کھانسی،
 بخونیر، حلق و سینہ کی خشونت، وجع مفاصل، عرق النساء و عرشہ
 باخانج اور مرگی میں متعلیٰ ہے معطس (چھینک لانے) کی وجہ سے پرانے درد مزہ
 ادھاکسیسی، نزلہ و زکام میں چھینک لاکر تسکین دیتا ہے۔

نفع خاص :- سہل بلغم

بدل :- مازر لیون

مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- ایرسا کے اندر جوہر ایرسا پایا جاتا

ہے۔

اہم مرکبات :- شربت رونا

بابچی

BABCHI

Psoralea Corylifolia

Leguminosae

نہاتی نام :-

فیلی :-

مترادفات :- یکمچی (دہ)، باکچی (دس)، باکچی (۱۱)،

سوریا اسٹید (ان)

ماہیت :- ایک پودے کے تخم ہیں پودا ۲ سے ڈھائی فٹ

اونچا ہوتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے گول ہوتے ہیں۔ بیج مسور کے مشابہہ
لیکن ان سے کچھ بڑے کالے اور گول ہوتے ہیں۔ بیجوں کا رنگ باہر
سے سیاہ اندر سے سفید ہوتا ہے۔

ذائقہ :- تلخ و تیز ہوتا ہے

مقام پیدائش :- ہندوستان میں کثرت سے ملتا ہے۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مصفی خون ہونے کی وجہ سے فساد

خون کے نتیجہ میں پیدا ہونے والی بیماریوں، بہق، سفید داغ
داد اور کھجلی کے لئے کثرت سے مستعمل ہے۔

برص کے لئے بے انتہا مفید ہے اس مقصد کے لئے اس کے

استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ باکچی کے ساقہ ہم وزن گنار اور
گندھک رات میں بھگو دیں صبح اس کا زلال مرین کو پلائیں اور
باقی بچے حصہ کو مقام ماؤن پر بطور لپ استعمال کریں۔

نفع خاص :- دافع برص۔ بدلی :- آطریلال،

مقدار خوراک :- اتا ۲ گرام
 کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء
 پکے جاتے ہیں۔

(۱) ایک روغن (۲) سورالین (۳) ریزن
 (۴) آئی مسو سورالین۔
 اہم مرکبات :- سفوف برص،



بابونہ

BABOONA

Matricaria chamomilla

Compositae

نباتی نام :-

فیلی :-

مترادفات :- بابونہ ، بابونج ، رھر الملک ، حق البقر ،
 رطل الد جانج (۱) ، کرپنگ ، بابونہ دف ، سوئمن (۲) ،
 کیمول (ان)

ماہیت :- ایک بوٹی ہے کئی شاخیں ہوتی ہیں پتے باریک
 لمبے ان پر ملائم ملائم روئیں ہوتے ہیں پھول سفید ہوتے ہیں ان

کے بیچ کا حصہ گائے کی آنکھ جیسا ہوتا ہے اسی لئے اسے بابونہ
 گاؤ چشم کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- عرب ، ایران ، پاکستان
 اجزاء مستعملہ :- پھول دگل بابونہ جڑ دینے بنفشہ
 مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے چوڑے
 اور دوسرے درموں کو تحلیل کرنے، درد کو تسکین دینے کے لئے
 مقامی طور سے مستعمل ہے۔ مقوی معدہ کا سرریاح افعال کی بناء
 میں ضعف معدہ اور نفخ شکم میں مفید ہے۔

مانع نوبت کی حیثیت سے نوجوانوں میں نمایاں اثر کرتا
 ہے۔ درحیض ہونے کے باعث حیض کھل کر لانے اور مشیمہ اور
 جینن کے نکلنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔

اس کی جڑ یعنی بیخ بنفشہ مذکورہ بالا تاثیرات میں زیادہ قوی
 ہوتی ہے۔

نفع خاص :- محلل و مسکن بیرونی، درحیض

بدل :- برنجاسف مقدار خوراک :- اتاس گرام

مقدار خوراک :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں :-

(۱) روغن (۲) گلابی کو ساٹھ (۳) کامازولین (۴) سیلی
 سلک ایسڈ (۵) ایپی جنین
 اہم مرکبات :- (۱) ضماد محلل (۲) روغن بابونہ (۳) معجون
 فلاسفر،

بادام تلخ

BADAM TALKH

Prunus amygdalus amara

Rosacea

نباتی نام :-

فمیلی :-

مترادفات :- لوزالمردع، کڑوا بادام (۱)، بادام تلخ (۲)

بٹرالموٹ (ان)

ماہیت :- شیریں بادام ہی کی طرح ہوتا ہے لیکن ذائقہ تلخ ہوتا

ہے۔

مزان :- گرم و خشک تیسرے درجہ میں

مقام پیدائش :- ایران، افغانستان، سسلی اور فرانس

افعال و استعمالات :- محلل اور جالی ہونے کی وجہ سے

زیادہ تر داد، اکوتہ، جمائش اور چہرہ کے داغ دھبوں کو زائل

کرنے کے لئے بطور ضہاد استعمال کرتے ہیں۔

منقت بلغم و مدر بول و حیض افعال کی بنیاد پر کھانسی، دہرہ اور حیض اور پیشاب جاری کرنے کے لئے کھلاتے ہیں لیکن سہی ہونے کی وجہ سے اسے کھایا نہیں جاتا

نفع خاص :- دافع جلدی امراض

مقدار خوراک :- نصف تا ایک عدد

کیمیاوی تحقیق :- درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) ایک روغن (۲) امالی گڈ بلین (۳) پروٹین

بادام شیریں

BADAM SHEEREN
Prunus amygdalus
Rosaceae

بنیاتی نام :-
فمیلی :-

مترادفات :- لوز الحلو (ع) میٹھا بادام (۱) بادام شیریں (د)

سویٹ المونڈ (ان)

ماہیت :- ایک اوسط درجہ کے درخت کے پھل ہیں تھڑے

پر اندر سے سفید منفر نکلتا ہے ذائقہ میٹھا اور مزیدار ہوتا ہے۔
مقام پیدائش :- ہندوستان ، ایران ، افغانستان ، مغربی
ایشیاء ۔

مزاج :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- مقوی دماغ و حافظہ سمن بدن
اور مقوی باہ ہونے کی وجہ سے بادام کو عام جسمانی کمزوری بدن کو فریہ
کرنے ضعف دماغ و حافظہ اور ضعف باہ میں مستعمل ہے۔

ملین فعل کی بنا پر خشک کھانسی میں چٹاتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی و دافع سعال

مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ عدد

کیمیاء و تحقیق :- بادام میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) پروٹین (۲) نشاستہ (۳) وٹامن بی، سی (۴) کیلشیم

اہم مرکبات :- (۱) لعوق سپٹاں (۲) لعوق بادام

(۳) لبوب صغیر و کبیر

ہشتم

بادرنجبویہ

BADRANJBOYA
Mellesa parviflora
BADIYAN

بناتی نام :-
فمیلی :-

مستردفات :- بقلۃ الا ترجمہ ، منفرج القلب ، بادرنبویہ (دع)

بتی لوٹن (۵) مونٹین بام دان

ماہیت :- ایک بوٹی ہے پتے برگ رسیاں کی شکل کے

اور ان سے ترنج کی سی خوشبو آتی ہے اس کی خوشبو کو بتی بے

انتہا پسند کرتی ہے اسی لئے اسے بتی لوٹن کہتے ہیں اس کے بیج

سیاہ رنگ کے اور رائی کے دانوں سے چھوٹے ہوتے ہیں رنگ

سبز سیاہی مائل ہوتا ہے

فائقہ :- قدرے تلخ اور بد مزہ ہوتا ہے ۔

مقام پیدائش :- یورپ ، ایران ، عرب

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- منفرج و مقوی قلب ہونے

کی وجہ سے ضعف قلب ، خفقان اور کرب بے چینی کے لئے

مفید ہے ۔

منضج سودا و فعل کی بناء پر سودا وی بیماریوں مثلاً صرع، فالج
و لقوہ وغیرہ میں مستعمل ہے۔

محلل اثرات کی وجہ سے جوڑوں کے اور ام اور پستان کے
ورم زائل کرنے کے لئے اس کو بطور ضداد استعمال کرتے ہیں
نفع خاص :- مفرح و مقوی قلب

بدل :- آبریشم

مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

اہم مرکبات :- (۱) خمیر آبریشم سادہ (۲) خمیر گاونڈا

اس خمیر گاونڈا زبان عبری

بادیان

BADIYAN

Foeniculum vulgare

Umbelliferae

نباتی نام :-

فیلی :-

عترادفات :- رازیانج (ع)، بادیان (ف)، سولف (ا)

مینل سیڈ (ان)

ماہیت :- اس کا پودا ۲ سے ڈھائی فٹ اونچا ہوتا ہے
 پھول لگتے وقت اس سے بڑی فرحت بخش خوشبو نکلتی ہے پھل زرد
 رنگ کے سبزی مائل، ذائقہ میں شیریں ہوتے ہیں جڑ کا رنگ سفید
 زردی مائل ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- عرب، ہندوستان، سائپرس، ترکی، اسپین
 اجزاء مستعملہ :- تخم اور جڑ (دینج بادیان)
 مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- باضم، مقوی اور کامر ریاہ ہونے
 کی وجہ سے سولف کو ضعف مددہ، سورہفم اور نفخ شکم میں کثرت
 سے استعمال کرتے ہیں۔

منفع بلغم و سودا کی حیثیت سے دوسری دواؤں کے ساتھ
 شامل کرتے ہیں۔ مقوی بھر اثر کے حامل ہونے کی وجہ سے اس کا
 سفوف بینائی کو تیز کرتا ہے اور جو شانہ کو بطور سرمہ لگاتے ہیں
 اس کی جڑ (دینج بادیان) اور ار حیف اور ارار بول کے
 لئے خاص طور سے مفید ہے۔

نفع خاص :- مقوی مددہ و بصر، جڑ مدد حیف
 بدل :- تخم کرس، جڑ کا بدل :- جاوتری

مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں
 (۱) روغن فراری (۲) آلو ڈین (۳) تصانیف (۴) پکٹین
 اہم مرکبات :- (۱) سفوف ہاضم (۲) جوارش کونی

باداورد

BADAWARD

Fogonla arabica

Zygophyllaceae

بناتی نام :-

فیمیلی :-

مترادفات :- شوکتہ البیضا رشکامی (ع) کنکر سفید (ف)

دھماکہ (د)، کوراسان بخارن (ان)

ماہیت :- ایک خاردار جھاڑی ہے شاخیں سفید خول

رہتی ہیں۔ تنے پر گولی گولی پھول لگتے ہیں بعض لوگ اسے دھماکہ

جوانہ کہتے ہیں۔ یہ مزید تحقیق طلب ہے۔

مقام پیدائش :- خراسان، افغانستان، عرب اور ہندوستان

مزاج :- بعضوں نے گرم و خشک لکھا ہے لیکن شیخ نے اسے

مرد و خشک بتایا ہے

افعال و استعمالات :- مکن و محل ہرنے کی وجہ سے بطور منقاد

لگانے سے فائدہ ہوتا ہے اس سلسلے میں اس کی جڑ زیادہ مفید ہے اس کے جو شاندرے کے نزارہ سے دانتوں کے درد میں تسکین ہوتی ہے ۔

دافع بخار اور حابس خون افعال کی بنا میں پرانے بخاروں کو

دور کرتا ہے اور منہ سے خون کا آنا رک جاتا ہے ۔

نفع خاص :- دافع بخار کہند

بدل :- شاہترہ

مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

اہم مرکبات :- ۱۔ معجون باداورد (۲) حب حمی بلخی

باز تنگ

BARTANG
Plantago major
Plantaginaceae

نباتی نام :-
فیلی :-

مترادفات :- لسان الحلق (دع) بارتنگ (د) گریٹر پلانٹین

(ان)

ماہیت :- ایک بوٹی ہے پتے بھیڑ کی زبان کی شکل کے ہوتے ہیں اسی لئے اسے عربی میں لسان الحلق کہتے ہیں اس کے تخم چھوٹے چھوٹے کالے رنگ کے کسی قدر بنفشی ہوتے ہیں، ذائقہ میں تلخ ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- آسام، بلوچستان، ایران
اجزاء مستعملہ :- تخم اور پتے

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- قابض اور حالبس ہونے کی وجہ سے تخم بارتنگ دستوں، پچش، نکیر، بواسیر، اور ماہواری کی زیادتی میں مستعمل ہے پچش کے لئے یونانی اطباء نے اسے چہار تخم میں شامل کیا ہے۔ بے حد مفید ہے۔

اکیس افعال کی بنا پر اس کے پتوں کا پانی بھی اندر دلی اعصار کے سیلان خون کو بند کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے دانتوں کے درد اور حلق کے درد میں تسکین دینے کے لئے اس کے جو شاندرے سے غرغره کراتے ہیں۔

نفع خاص :- دافع زحیر و اسہال

مقدار خوراک :- تخم ۵ تا ۷ گرام آب برگ بارتنگ ۶۰ تا

۹ ملی لیٹر۔

کیمیاوی تحقیق :- درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔
(۱) کلوروفل (۲) رائل (۳) البومن (۴) شکر اور لعلابی
مادے۔

اہم مرکبات :- سفوف طین۔



باقلا

BAQILA

Vicia faba

Leguminosae

نباتی نام :-

فیبلی

:-

مترادفات :- البورمانج (۵) فالش فراموس (۱۰)

باکلا دف، فیلڈ بین (ان)

ماہیت :- مشہور پھلیاں ہیں گول گول ۳-۴ انچ یا

اس سے کچھ زیادہ لمبی ہوتی ہیں رنگ سبز یا سفیدی مائل ہوتا

ہوتا۔

مقام پیدائش :- ایران اور ہندوستان، پاکستان اس کے علاوہ مختلف ممالک میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔

مزاج :- تازہ باقلا سرد و تر خشک باقلا سرد و خشک

افعال و استعمالات :- عام طور سے ترکاری کی طرح کھاتے

ہیں اگرچہ اس میں غذائیت بہت ہوتی ہے لیکن نفاخ ہوتا ہے

منفث بلغم ہونے کی وجہ سے اس کے بیجوں کے مفر کو کھانسی

اور دہ کی مفید دواؤں میں شامل کرتے ہیں۔

جالی اور محلل افعال کی بنا پر ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے

اس کا لیپ کرتے ہیں اور چہرہ کا رنگ نکھارنے اور داغ دھبوں

کو دور کرنے کے لئے بطور امٹن لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- محلل اور ام ، مضر :- نفاخ

بیل :- لوبیا ، مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گرام

کیمیاء و تحقیق :- باقلا کے اندر درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) ٹائروسین (۲) ڈائی آکسی فینائل لین (۳) کنوی سین

(۴) والی سین۔

باؤبڑنگ

BAOBADANG
Embelia ribes
Myrsinaceae

نباتی نام :-
فمیلی :-

مترادفات :- برنج (ع)، برنگ (ف)، باؤبڑنگ (دہ)
بے برنگ (ان)

ماہیت :- ایک سدا بہار درخت کے پختہ پھل ہیں
پتے لمبے اور نوکدار ہوتے ہیں ننھے ننھے گچھے دار پھل فروری
ماہ میں لگتے ہیں۔ برسات ختم ہوتے ہوتے پھل پک جاتے ہیں
پھلوں کے اندر سے سیاہ چھوٹے چھوٹے چکنے دانے نکلتے ہیں جو
باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- نیپال، برما، ایران اور ہندوستان
اجزاء مستعملہ :- تخم

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- قاتل کرم شکم ہونے کی وجہ سے

صدیوں سے پیٹ کے کیڑے مارنے اور نکانے خاص طور سے جالقرع
کے لئے کثرت سے مستعمل ہے۔

مسہل بلغم و سودا کی حیثیت سے وجع مفاصل اور نقرس
 میں مفید ہے۔ کیڑوں کی وجہ سے دانتوں کے درد میں اس کے
 جو شاندرے کا نمغزہ کراتے ہیں اس کے بیجوں کے عصا رہ میں
 اسٹافیلوکوکس ایریس اور اسپیریلا کولائی کے خلاف اثرات
 اثرات ہوتے ہیں۔

نفع خاص :- دافع کرم شکم

بدل :- ترمس

مقدار خوراک :- آٹا ۲ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- باؤٹرنگ میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں

(۱) امبلک الیڈ (۲) ایپی لین (۳) کیوری سی ٹال

(۴) چربی دار اجزاء (۵) کرسٹی مین۔

اہم مرکبات :- (۱) حب دیدان (۲) اطر لیل قنیل

بائے کھمبہ

BAEKHUMBA
 Careya arborea
 Myrtaceae

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- بائے کھبہ (د) وائلڈ گوواوا دان

ماہیت :- ایک درخت کے پھل ہیں درخت شہتوت کے درخت کی طرح لیکن اس کے پتے بڑے ہوتے ہیں گل انار کے شکل کے اس میں موسم بہار میں پھل لگتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان

اجزاء مستعملہ :- خشک شدہ پھل

مزاج :- معتدل مائل بہ گرمی و خشکی

افعال و استعمالات :- مقوی معدہ و کاسریع ہونے کی

وجہ سے ضعف معدہ، نفخ شکم میں کثرت سے استعمال کرتے ہیں بچوں کے لئے خاص طور سے مفید ہونے کے باعث اسے گھٹی میں شامل کرتے ہیں۔

مقدار خوراک :- ۵۰ ملی گرام سے ۱ گرام

کیمیاء و تحقیق :- اس کے اندر ایک جو مصرطے بن پایا جاتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) بال جیون گھٹی (۲) جنم گھٹی

برم ڈنڈی

BARAM DANDI

Tricholepis glaberrima

Compositae

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- برمڈنڈی (دہ)، اجڈنڈی (دس)، کھٹل (دان)

ماہیت :- اونٹ کٹارہ سے مشابہہ ایک خود رو بوٹی

ہے ۳۰ سے ۵۰ سنٹی میٹر تک لمبی ہوتی ہے پتے سفید روئیں دار

زمین پر کچھے ہوئے ہوتے ہیں جڑ سے ایک لمبی سے ڈنڈی نکلتی ہے۔

جس کے سر پر بنفشی رنگ کے بھول لگتے ہیں اس کے تمام اجزاء ذائقہ

میں بے حد تلخ ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے بیشتر مقامات

اجزاء مستعمل :- سبھی اجزاء استعمال ہوتے ہیں

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- دافع بیمار، مقوی جسم و مقوی حافظہ

ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف پرانے بخاروں کو دور کرنے جسم و

حافظہ کو طاقت دینے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔

مصفی خون کی حیثیت سے کھجلی، پھوڑے اور دیگر جلدی

بیماریوں میں بے حد مفید ہے۔

نفع خاص :- مصفی خون ، بدل :- منڈی
مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

برنجاسف

BRINJASIF

Artemesia vulgaris

Compositae

بناتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- شویلا دغ، ارطاماسیادلو، برنجاسف دغ،
ماہیت :- افسنتین کے مانند ایک پودا ہے تنہ ایک
میٹر لمبا ہوتا ہے باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں پتے چھوٹے چھوٹے
سوئے کے مانند اس میں چتر ہوتے ہیں۔

اس کا بناتی نام مختلف سائنسدانوں مثلاً ند کرنی، باسو
اور جارج واٹ وغیرہ نے اکیلیا ملی فولیم لکھا ہے حالانکہ کتاب الحاشیہ
کے انگریزی ترجمہ گریک ہیربل آف ڈائی اسکوراٹڈس میں یہ نام
مریافلون نامی پودے کے لئے استعمال ہوا ہے۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- محلل اور مفتوح ہونے کی وجہ سے برنجاس کو احتیاط کے ورم کو تحلیل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

در بول و حیض اور مفتت حصاة افعال کی بناء پر حیض اور پیشاب کے بند ہونے اور گردہ اور مثانہ کی پتھریا کے لئے مفید ہے۔
دافع بخار ہونے کی وجہ سے بلغمی بخاروں کو دور کرتا ہے۔

نفع خاص :- محلل اور ام احتار ، بدل :- بالوند
مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام
اہم مرکبات :- عرق برنجاسف

بنرالبنج

BAZRUL BANJ
Hyoscyamus niger
Solanaceae

بنباتی نام :-
فیملی :-

مترادفات :- اجوائن خراسانی (دہ)، بنج، سیکران، خدائہ الرجا

(دع، بنگ (ف)، سینقوں (لو)، میں بین (ان)

ماہیت :- سیٹی سے مشابہہ ایک قسم کے تنخم ہیں اس کا پودا

۳۰ سے ۹۰ سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے روئیں دار ہوتا ہے پتے باد بخوبیہ

کے مانند ہوتے ہیں لیکن ذرا موٹے، چوڑے اور لمبے ہوتے ہیں۔ پتوں

کے کنارے دندان دار ہوتے ہیں۔ پھول زرد سنہری مائل ہوتے

ہیں جولائی کے مہینہ میں آتے ہیں شاخوں پر تنخم کثوت کے مانند پھل

لگتے ہیں ذائقہ تلخ اور بو عیز ہوتی ہے سیاہ، سفید اور سرخ تین

قسمیں ہوتی ہیں۔ سیاہ قسم استعمال نہیں ہوتی۔

مقام پیدائش :- کشمیر، پنجاب، ایران، سائبیریا،

افغانستان، ایران۔

اجزاء مستعملہ :- تنخم

مزاج :- تیز درجہ میں سرد و خشک ہے۔

افعال استعمالات :- منوم، مسکن اور مخدر ہونے کی وجہ

سے جنون، مایخولیا، بے خوابی اور بلغھی کھانسی میں مستعمل ہے انہیں

افعال کی بنیاد پر وجع المفاصل، عرق النسا، اور نفرس جیسے

دردوں میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

حالی ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو سے خون رسنے کو بند

کرتا ہے۔

نفع خاص :- دافع سعال بلغمی

مضر :- دماغ ؛ بدل :- افیون

مقدار خوراک :- اجوائن خراسانی میں درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں ۔

کیمیاء کی تحقیق :- نصف تا اگرام

(۱) الکلائڈ (۲) ہائیوسیا مین (۳) اسکو پولو لائن (۴) ایٹروپین

(۵) ہائیوسیا پکرین

اہم مرکبات :- (۱) برشٹا

بکائن

BAKAEN

Melia azedarach

Meliaceae

نباتی نام :-

فمیلی :-

مترادفات :- تاک ازاد درخت (ف)، مہانیب (س)

ماہیت :- مشہور درخت ہے کافی اونچا ہوتا ہے اس کے

تقریباً تمام اجزاء نیم سے مشابہہ ہوتے ہیں البتہ پھل کے اندر چار خانے

ہوتے ہیں اس کے بیجوں کے اوپر ایک سیاہ رنگ کی جھلی ہوتی ہے اندر سے

سفید منفر نکلتا ہے ذائقہ تلخ ہوتا ہے اس کے تخم کو حب البان بھی کہا گیا ہے۔

مقام پیدائش :- پاکستان ، ہندوستان ، عرب ، ایران ۔
اجزاء مستعملہ :- پتے اور تخم

مزاج :- ۔ دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- مصفی خون ہونے کی وجہ سے پتے اور

اس کا پوست فساد خون کی بیماریوں مثلاً کوڑھ، سفید داغ اور خارش میں مستعمل ہے۔

مسکن ہونے کی وجہ سے اس کو بچوں کو ادراہم پر بنا دھتے ہیں۔

دافع بواسیر فعل کی بنا پر اس کے بیجوں کا منفر بواسیر میں مفید ہے۔

پوست بیخ بکائن کا جوشاندہ پیٹ کے کیڑوں کے لئے بھی

پلاتے ہیں۔

نفع خاص :- مصفی خون

بدل :- ۔ تھج و جاد تری

مقدار خوراک :- منفرہ ملی گرام سے تا اگرام

پوست ، گرام سے ۔ اگرام

کیا وہی تحقیق :- بکائن کے اندر درج ذیل اجزاء پاسے جاتے ہیں۔

(۱) ازار پٹین (۲) ٹے نین (۳) میلی اوٹیک السیڈ (۴) ہنزوٹک

ہالسیڈ (۵) گندھک (۶) مارگوسین

اہم مرکبات :- (۱) بھون مکن ہندوہم (۲) شربت مسفی

(۳) حب بھاسیر

بُسر BUSSAD

لاطینی نام :- *CORALLIUM*

مترادفات :- سیخ مرجان شاخ مرجان (ف) مرجان (ع)

موند (۵) بھول دان

ماہیت :- پانی میں رہنے والے ایک قسم کے کیڑے کے گھر ہیں۔

قسم کا ہوتا ہے ایک باریک شاخوں کی شکل کا جسے شاخ مرجان دوسری

قسم سخت سوراخ دار ہوتی ہے اس کو سیخ مرجان کہتے ہیں۔

مزان :- سرد خشک

افعال و استعمال :- مفرح اور تقویٰ قلب ہونے کی دہرہ ۔

ضعف قلب، خفقان، کرب و بے چینی اور اختلاج کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

قابلض اور حالبس افعال کی بنا پر خونی دستون کو بند کرنے اور جریان خون و سيلان الرحم ميں مفيد ہے

جای اور مجفف کی حیثیت سے بیاض چشم، دمر اور آنکھوں کی کھلی میں بطور سرمہ لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- مفرح و مقوی قلب

مقدار خوراک :- ۵۰۰ ملی گرام تا ایک گرام

کیمیائی تحقیق :- اس کے اندر فولاد، کیلشیم خاصی مقدار

میں ہوتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) کشتہ مرجان (۲) دھار المسک (۳) قرص

کھڑبا۔

بباسا BASBASA

نباتی نام :- *Myristica malabarica*

فیملی :- MYRTACEAE

مترادفات :- جوزہوا، جوزطیب (ع)، جادوتری، جاپھل (د)

ٹنٹ میگ (ان)

ماہیت :- ایک درخت کا پھل ہے بازو کے برابر بیضی شکل کا ہوتا ہے۔ پھل کے دونوں طرف زرد خوشبودار پوست ہوتا ہے خشک ہونے کے بعد یہ بے باسہ کے نام سے اور پھل جاپھل کے نام سے ملتے ہیں۔
مقام پیدائش :- سیلون، جزائر ملایا، ملابار، مداس

تکیرالا۔

اجزاء مستعمل :- پھل اور پوست

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- جاپھل جادوتری دونوں ہی میں دھ

ذیل خصوصیات ہوتی ہیں۔

مفرح و مقوی قلب ہونے کا وجہ سے ضعف قلب، خفقان،
اختلاج اور کرب دے چینی کے لئے ادویہ مرکبہ میں شامل کرتے
ہیں۔ مقوی معدہ اور کاسریاح افعال کی بناء پر ضعف معدہ،
ضعف ہضم اور نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں۔

مقوی باہ اور قابض خفیف ہونے کا وجہ سے ضعف باہ اور

صفراوی دستوں میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- مفرح دماغ

مقدار خوراک :- جادتری ۱-۲ گرام جائیکل نصف سے ایک گرام

کیمیائی تحقیق :- اس کے اندر دس ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) شحم (۲) لسانی مادے (۳) پروٹینڈس (۴) مرشین

(۵) مرشینک الیڈ

اہم مرکبات :- جائیکل (۱) جوارش خود شیریں (۲) معجون

چوب چینی۔ جادتری (۱) جوارش زرغونی (۲) جوارش بسباسہ

BASFAIJ

بسفانج

نباتی نام :- *Polypodium vulgare*

فیملی :- *FILICEAE*

مترادفات :- اضراس الکلب ، بسفانج (ع) تشت دان

(ف) کھنگالی (د) پولی پوڈیم (ان)

باہمیت :- ایک پودے کی جڑ ہے اسی کے دونوں طرف زوائے
 نکلتے ہیں اسی وجہ سے اس کو شکل کھانچے پودے کے مانند معلوم ہوتی ہے۔
 رنگت باہر سے سرخ سیاہی مائل اندر سے سبز نکلتی ہے
 ذائقہ :- تیز کسی قدر میٹھا ہوتا ہے۔
 مقام پیدائش :- یورپ اور امریکہ
 مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔
 افعال و استعمالات :- سہل بلغم سودا و ہونے کی وجہ سے
 بلغمی و سوداوی امراض مثلاً کورم، مرگی، جوڑوں کے درد اور مالخویا میں
 مفید ہے کاسرریاح ہونے کی وجہ سے نفخ و قرقرشکم میں مستعمل ہے۔
 نفع خاص :- سہل سودا و بلغم
 مقدار خوراک :- ۳ تا ۵ گرام
 مضر :- پیپٹروں اور گردوں کے لئے
 مصلح :- ہلکے زرد اور پر سیاہوشان
 کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔
 (۱) بوٹرک ایسڈ (۲) لارک ایسڈ (۳) سکسیٹک ایسڈ
 (۴) میتائل سٹاکٹ (۵) سٹامین (۶) سے پونین
 اہم مرکبات :- (۱) بھون سناج (۲) معون مشبہ۔

بکھپرا

BISKHAPRA

بنیاتی نام :- *Trianthema portulacastrum*

فیملی :- *FICOIDACEAE*

مترادفات :- حند قوتی (ع)، بکھپرا (د)، اسپرڈنگ

ہاگوڈ (ان)

ماہیت :- ایک مشہور گھاس ہے اس کی بیلے زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں بارش میں نئے سرے سے پیدا ہوتی ہے پتے اسٹنی کے برابر ہوتے ہیں شاخوں کی گرہ پر ایک غلاف ہوتا ہے جس میں باریک باریک شخم بھرے ہوتے ہیں اس کی جڑ سفید اور موٹا ہوتی ہے سرخ و سفید اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں دونوں پھولوں کی رنگت سے پہچانی جاتی ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے تقریباً سبھی مقامات۔

مزانج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال واستعمالات :- مربوط و حیض ہونے کی وجہ سے تازہ

بسکیرا کا پانی پھوڑ کر گائے کے دودھ کے ساتھ پیشاب اور حیض جاری کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔

محل فعل کی بنا پر جگر اور تلی کے درم کے لئے کھلاتے ہیں اور کوٹ کر اور ام پر باندھتے ہیں۔

منفث بلغم اور ^{دافع} سمیات اثرات کی حامل ہونے کی وجہ سے بسکیرا کو دہر، کھانسی اور کیڑے کھوڑے کے کاٹنے میں بھی استعمال کرتے ہیں۔
مقوی باہ کی حیثیت سے باہ کو طاقت دینے والے معاجین میں ڈالتے ہیں
نفع خاص :- مربوط و حیض

مقدار خوراک :- آب بسکیرا ۶ سے ۱۰ ملی لیٹر

تنخم :- ۲ تا ۳ گرام

کیمیائی تحقیق :- بسکیرا میں درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) سے پونین (۲) پوٹاشیم نائٹریٹ (۳) پینر نوین۔

BILADUR بلادر

نباتی نام :- *Semecarpus anacardium*

فیملی :- *ANACARDIACEAE*

مشرافیات :- حب القلب ، انقر دیا حب الفحم ، ثمر الفحم (ع)

بلادر (ف) ، بملالواں (د) ، مارکنگ ٹ (ان)

ماہیت :- ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے میرے چھوٹا اور

شکل میں دل سے مشابہہ ہوتا ہے۔ اسی وجہ سے عرب میں اسے حب القلب

کہتے ہیں مفر سفید اور شیریں ہوتا ہے اس کے دبائے سے سیاہ رنگ کی

ایک رطوبت نکلتی ہے اسے عسل بلادر کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہمایائی پہاڑ جنوب ہند ، بنگلہ دیش

مزارع :- عسل درجہ چہارم میں گرم و خشک ہے۔

مفر درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مفر اور مخزش اثرات کی بنا پر

نسل بلادر کو مٹے ، داد ، سفید داغ اور کوڑھ وغیرہ پر لگاتے ہیں۔

مقوی دماغ و اعصاب افعال کی بنا پر فالج ، لقوہ اور جنوں وغیرہ میں

مستعمل ہے۔

تنہا اس کا استعمال خطرہ سے خالی نہیں لہذا عموماً مرکبات کی شکل میں استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص :- سرد بیماریوں کے لئے

مضر :- معرغ و مورث جنوں مصلح تل کا تیل

بدل :- سرلساں مقدار خوراک ب ایک گرام
کیمیادہی تحقیق :- بلاد میں درجہ ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) کارڈول (۲) اناکارڈول (۳) اناکارڈک السیڈ

(۴) کے چول

اہم مرکبات :- (۱۵) انفر دیا صغیر (۲) انفر دیا کبیر



BALSAN بلساں

نباتی نام :- *Balsamodendron opobalsamum*

فیملی :- *BURSERACEAE*

ماہریت :- ایک بہت بڑا درخت ہوتا ہے پتے سدا بہار کی

طرح پھل (حب بلساں) چھوٹے چھوٹے سیاہی مائل ہوتے ہیں اندر سے منفر

نکلتا ہے۔

اس کی لکڑی (عود بلساں) خوشبودار ہوتی ہے اس کے تھنے
میں شگاف دیکر روغن نکالتے ہیں جو روغن بلساں کہلاتا ہے
مقام پیدائش :- مصر، عرب، شام، عدن

مزاج :- سرد و خشک

اجزاء مستعملہ :- پھل، لکڑی اور روغن

اقوال و استعمالات :- منقہ دماغ و مقوی معدہ اور منفث بلغم
ہونے کی وجہ سے اس کے تھم اور لکڑی دماغی بیماریوں، صنف معدہ کھانسی اور
دمہ میں مستعمل ہے۔

روغن بلساں کو عسر البول میں خاص طور سے مفید بتایا گیا ہے۔ اس کے علاوہ
روغن بلساں کے عسل سے رحم کو ٹھنڈک ملتی ہے زخموں پر لگانے سے زخم بھر
جاتے ہیں زہروں کے اثرات زائل کرنے کے لئے اسے پلاتے ہیں۔

ذکر پر اس کی مالش سے استر خاد ختم ہو جاتا ہے سردی کے باعث
پیدا ہونے والی کھانسی اور دمہ میں اس کے پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
نفع خاص :- عسر البول

مقدار خوراک :- حب بلساں ۳ تا ۵ گرام۔ روغن نصف
تا ایک گرام عود بلساں ۲ تا ۳ گرام

کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر کچھ روغن اور تلخ مادے ہوتے ہیں

بلوط BALOOT

نباتی نام :- *Quercus incana*

فیلمی :- *CUPULIFERAE*

مترادفات :- بلوط، شجرة الفواد (ع) بلوط دن، سیتا سپاری (۵)

ماہیت :- مشہور پہاڑی درخت کا پھل ہے اس کا درخت کافی بڑا

ہوتا ہے دو طرح کے پھل ہوتے ہیں گول کو شاہ بلوط اور لمبے پھلوں کو بلوط الملک

کہتے ہیں پھلوں کے منز کے اوپر ایک جھلتی ہوتی ہے جسے جفت بلوط کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے سرد مقامات

مزان :- دوسرے درجہ میں سرد خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- قابض اور محفف ہونے کا وجہ سے بلوط

کو جریان منی، سيلان الرحم دستوں اور عیجش کو بند کرنے کے لئے اسکا جوشلہ

استعمال کرتے ہیں۔

پیشاب بار بار آنے کے لئے اس کا سفوف کھلاتے ہیں۔ بلوط کو جلا کر

زخموں کو خشک کرنے اور خون بند کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں

مقدار خوراک :- جوشاندہ ۵ تا ۱۰ ملی لیٹر - سفوف ۲ تا ۳ گرام

نفع خاص :- قابض و مالبس خون۔

بلبلہ BALELA

بناتی نام :- *Terminalia bellerica*

فیملی :- *COMRETACEAE*

مترادفات :- بلبلج (ع)، بلبلہ (ف)، بھیڑہ (ہ)

ماہریت :- بھیڑہ ایک بہت بڑے درخت کا پھل ہے جسکی

لمبائی ۸ سے ۱۰ فٹ تک ہوتی ہے پھل مازد کے برابر یا اس سے بڑے ہوتے

ہیں رنگ بھورا زردی مائل ہوتا ہے ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے اکثر مقامات

اجزاء مستعملہ :- پھل مزاج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- قابض و مقوی معدہ چونے کی وجہ سے

صفت معدہ، ضعف ہضم اور دستوں کو بند کرنے کے لئے بریاں کر کے اسکا سفوف

کھلاتے ہیں۔

مقوی دماغ و مقوی بصر افعال کی بنیاد پر ضعف دماغ و نظر کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اور بطور سرمہ بھی لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- قابض مقوی مدہ

بدل :- شگوفہ حنا مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- بیلہ کے پتوں میں ۷ فیصد ٹی ٹین ہوتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) اطرینل اسٹوڈ خود دس اور بہت سی اطرینلات

(۲) جوگرنج گوگل (۳) جوارش جالینوس

بنفشہ BANAFSHA

نباتی نام :- *Viola odorata*

خاندانی :- *VIOLACEAE*

مستردفات :- فرنیبر، بنفشہ (ع)، بنفشہ (ف)، مسوٹا دالٹ

(دان)

ماہیت :- ایک قسم کی گھاس ہے نہ یہاں پر پھلتی ہے پتے ایک

سے ڈیڑھ اونچے لمبے انار کے پتوں سے شاہہ ہوتے ہیں شاخیں آسمانی رنگ
کی پھول خوشبودار اور لاجوردی رنگ کے ہوتے ہیں اپریل کے مہینہ میں

پھول آتے ہیں
مقام پیدائش :- کشمیر، ہمالیا
اجزاء مستعملہ :- تمام اجزاء

مزاج :- پہلے درجہ میں سرد و تر ہے بعض نے اسے گرم تر
لکھا ہے لیکن شیخ کے نزدیک سرد و تر ہے۔

افعال و استعمالات :- طین علق و سینہ ہونے کا وجہ سے
بنفشہ کو بطور جو شانہ نزلہ و زکام بخونہ، پلوریسی اور کھانسی میں
پلاتے ہیں۔

معدل صفرار اور طین شکم افعال کی بنیاد پر صفرار کے جوشی کو
تکین دینے، پیاس کم کرنے اور بخار دور کرنے کے لئے مستعمل ہے اور
بعض دور کرتا ہے۔

مرطب اثرات کی وجہ سے اس کا روغن کشید کر کے سر پر خشکی
دور کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- طین طبع

مضر :- کرب و بے چینی پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- نیلوفر و مرزنجوش بدل :- گاؤ زبان

مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

یکمیاوی تحقیق :- بنفشہ میں حب ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

۱) میتھائل سلی کیٹ (۲) والی بولین (۳) سے پورین

اہم مرکبات :- (۱) شربت بنفشہ (۲) خمیرہ بنفشہ

(۳) حب بنفشہ۔

بورق BORAQ

لاطینی نام :- *Sodium boras*

مترادفات :- بورق (د) تنکار (ف) سہاگ (ہ) پورکس (ن)

ماہیت :- ایک معدنی نمک ہے سفید رنگ کی آسانی سے ٹوٹ

جانے والی ڈلیوں میں دستیاب ہوتا ہے دو قسمیں ایک معدنی دوسری

معدنی جو پورک الیڈ اید سوڈیم کاربونیٹ کی باہم ترکیب سے بنتی

ہے دونوں کا ذائقہ شہد ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- تبت ، خیال۔

مزان :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- کاسر ریاح و ہاضم ہونے کی وجہ سے بد ہضمی

صنف ہضم، نفخ و قراقر شکم میں بکثرت مستعمل ہے

جالی و اکال افعال کی بناء پر اس کے پانی سے زخموں کو دھوتے اور

سفوف چمڑکتے ہیں۔

دافع لعفن اور قاتل جراثیم ہونے کے باعث صفو کے زخموں، قلاع

نیز دیگر زخموں کو صاف کرنے کے لئے بہترین دوا ہے بواسیری مسوں پر لگانے سے گر جاتے ہیں۔

نفع خاص :- کاسریدہ بدل :- بورہ ارمنی

مضر :- مصلح کیترا اور گوند

مقدار خوراک :- ۵ ملی گرام

اہم مرکبات :- (۱) سفوف چکی افعال (۲) حب تنکار

۳۔ سفوف قلاع

بورہ ارمنی BORARMANI

پستہ و فات :- پا پری نمک (۱) کھلہ کالون (۵) بورہ ارمنی (۱)

ماہیت :- نمک سا بھریا سمندری نمک سے مشابہہ ایک نمک ہے
 رنگ سفید اور ذائقہ کھاری ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- گوالیار، بیکانیر، پٹیالہ

مزانج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مخزج بخم اور قاطع اخلاط غلیظ ہونے کی وجہ
 سے گھڑے بلغم کو براہ دست خارج کرتا ہے اور دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے
 بحالی ہونے کی وجہ سے جلد کی رنگت کو نکھارتا ہے اور لظور مرمرہ لگانے سے
 بینائی تیز ہوتی ہے۔

BEHDANA بہدانہ

Cydonia vulgaris نباتی نام :-

POMPEAE فیلی :-

مترادفات :- حب السفرجل (ع)، تخم آبی، بہدانہ (ف)، بھی دانہ (ہ)
 کوئیس فرڈٹ (ان)

ماہیت :- ایک درخت کا پھل ہے شکل سیب کی طرح، رنگ پیلا

سبز ہوتا ہے پھلوں کے اندر سیاہ سرخی مائل تلوں نے تخم بھرے ہوتے ہیں۔
ذائقہ لعابدار اور پھیکا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- افغانستان، ایران، ہندوستان

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد تر ہے

افعال و استعمالات :- مفرح اور مقوی قلب ہونے کی وجہ سے ہی کو
ضعف قلب خفقان و اختناق کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

بہدہ رقیق اور مسکن افعال کی بنا پر گرم نزلہ و زکام، گرم کھانسی
خشونت حلق، سل و دق اور پیش و غیرہ میں مفید ہے۔

نفع خاص :- دافع نزلہ حار

مقدار خوراک :- ۳ تا ۶ گرام

کیمیادوی تحقیق :- یہی کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(۱) معدنی نمک (۲) نشاستہ (۳) شکر (۴) وٹامن سی (۵)

ایٹلڈ بلیں (۶) ایڈروسیانک ایسڈ۔

اہم مرکبات :- (۱) جوارش سرجی (۲) شربت اعجاز

(۳) حب مرزا (۴) غیرہ آب ریشم حکیم ارشد و نالا۔

بہروزہ BEHROZA

بناتی نام :- *Pinus longifolia*

فملی :- *PINACEAE*

مترادفات :- قندہ (ع)، بارزد (ف)، پیٹر (ا)، پائن گم (ان)

ماہیت :- پیٹر کے درخت کا بھگد گوند ہے اسکا درخت ۳۰ سے

۴۰ گز لمبا ہوتا ہے تنہ تقریباً ۳ گز موٹا ہوتا پتے لمبے ہوتے ہیں اس کے

گوند نکالنے کا طریقہ یہ ہے کہ تنے کو جا بجا کئی جگہ چھیل دیتے ہیں ٹپک ٹپک

نکرتا رہتا ہے رنگ شروع میں سفید بعد میں زرد ہو جاتا ہے۔

مقام پیدائش :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

مزان :- افغانستان سے کشمیر کے ہمالیائی مقامات

افعال و استعمالات :- محل اورام اور محف قروح ہونے کی وجہ

سے بہرہ بہت سے زخموں خاص طور سے سوزاک کے لئے کثرت سے استعمال

ہوتا ہے اور دیگر زخموں کے مراہم میں شامل کرتے ہیں قاتل کرم ہونے

کی وجہ سے زخموں کے کیڑوں کو ختم کرتا ہے۔

نفع خاص :- محل اورام

مقدار خوراک :- ایک گرام

اہم مرکبات :- (۱) مرہم رال (۲) مرہم زنگار (۳) مرہم سفید
(۴) مناد جالینوس

BAHMAN

بہمن

نباتی نام :- *Centaurea behen*

فیملی :- *COMPOSITAE*

مترادفات :- بہمن، (ع) بہمن دن، بہمن دان

ماہیت :- ایک بوٹی کی جڑیں میں پتے زمین پر پھیلے ہوئے ہوتے

ہیں شاخوں پر بھول کچھوں میں لگتے ہیں دو قسمیں سرخ و سفید ہوتی ہیں جڑیں چھوٹی
دار ہوتی ہیں چھوٹی چھوٹی خشک گاجر کی شکل کی ہوتی ہیں۔

بہمن سرخ اوپر سے سرخ اور سفید اندر اور باہر دونوں سے سفید

ہوتی ہے بہمن سرخ کو سالویا ہوٹڈ کہا گیا ہے دونوں کے افعال طب کی

کتابوں میں ایک ساقہ بیان کئے گئے لہذا ایک ساقہ ذکر کر دیا گیا ہے۔

مقام پیدائش :- عرب، ایران، ہندوستان

مزانج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال واستعمالات :- مفرح و تقوی قلب ہونے کی وجہ سے بہن کو
ضعف قلب، وحشت، اختلاج اور کرب و بے چینی دور کرنے کے لئے مفرد اور
مرکب ادویہ میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔

مقوی باہ، مولد منی اور سمن بدن افعال کی بنا پر اسے تقویت
باہ، تولید منی اور بدن کو فروغ کرنے کے لئے اس کا سفوف کھلاتے ہیں۔
نفع خاص :- مقوی باہ، سمن بدن بدل :- تودری
مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) لیکوکن ہینین (۲) ٹے ٹاک اسید
(۳) شحم

اہم مرکبات :- (۱) خمیرہ گاؤ زبان (۲) حب جدور
(۳) معجون چوب چینی (۴) دوار المسک مقرر

بیدانجیر
BED ANJEER

بناتی نام :- *Ricinus communis*

فیملی :- *EUPHORBACEAE*

مترادفات :- خمدع، بزر الخمدع (ع)، بید انجیر (ف)، ارٹڈ، رینڈی (ہ)
کیٹر آئل پلانٹ (ان)

ماہیت :- ایک مشہور درخت ہے ۵-۱۰ میٹر لمبا ہوتا ہے پتے سبز
ہاتھ کے پتے کی طرح، کٹاؤ دار ہوتے ہیں پھل گول گول ان پھلکے روئیں ہوتے
ہیں خام حالت میں سبز سوکھنے پر خاکستری ہو جاتے ہیں اور ان کے اندر ۲-۴
بیج نکلتے ہیں ایک قسم کے بیج چھوٹے ایک کے بڑے ہوتے ہیں۔ بیجوں کا رنگ اوپر
سے خاکستری سیاہی مائل اندر سے منظر سفید ہوتا ہے انھیں سے تیل نکالتے ہیں
جسے روغن بید انجیر یا کیٹر آئل کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان، افریقہ

اجزاء مستعمل :- پتے، بیجوں کا منر اور روغن

مزاج :- پتے اور بیج دوسرے درجہ میں گرم و خشک روغن تیسرے
درجہ میں گرم و خشک۔

افعال و استعمالات :- محل اور سکن ہونے کی وجہ سے ارٹڈ کے

پتوں کو ہر طرح کی چوٹ اور درم پر باندھتے ہیں۔

مہسل ہونے کی وجہ سے تخم بید انجیر کو بلغمی امراض مثلاً فالج،

لقوہ، رعشہ، کھانسی اور دمہ میں استعمال کرتے ہیں قبض اور قویج میں

مفید ہے۔

روغن کے بھی یہی افعال ہیں البتہ روغن زیادہ قوی ہوتا ہے۔
 مذکورہ بالا مقاصد کے لئے اسے اندرونی طور پر پلاتے بھی ہیں اور بیرونی
 طور پر مالش کرتے ہیں۔

نفع خاص :- ملین امعاء

مضر :- کرب پیدا کرتا ہے

مصلح :- دودھ

مقدار خوراک :- منفر ۳ تا ۵ عدد روغن ۱۵-۲۵ ملی لیٹر
 کیمیاوی تحقیق :- بیدابجیر میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔
 (۱) رسی ٹی ٹین (۲) ٹوکس ہوین رمی سین

BED MUSHK

بیدمشک

Salix alba

نباتی نام :-

SALICINEAE

فیلی :-

مترادفات :- فلان، صوفان (ع)، بیدون، ولو (ان)
 ماہیت :- ایک درخت ہے پتے ایک بالست جیسے، زرد رنگ

کے پھول ہوتے ہیں اس کی ایک قسم بید سادہ کھلاتی ہے۔

مقام پیدائش :- شمالی مغربی ہمالیائی پہاڑ

اجزاء استعمال :- پتے اور پھل

مزاج :- پتے سرد و خشک پھول سرد و تر

افعال و استعمال :- بید مشک اور بید سادہ دونوں کے

افعال یکساں ہیں مقوی و مفرح ہونے کی وجہ سے اس کے پھلوں کا

عرق ضعیف قلب و حشمت خفقان کرب و بے چینی اور اختلاج میں مستعمل

ہے

مسکن درد و حرارت اور مدربول افعال کی بنا پر اس کے تازہ

پتوں کا عصاہ کان کے درد اور دوسرے درددوں کو تسکین دیتا ہے

جگر یرقان اور تلی کے درم کے لئے اسے پلاتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی و مسکن

مقدار خوراک :- پھلوں کا عرق ۱۰-۲۰ ملی لیٹر پتوں پانی ۲۵-۵۰

ملی لیٹر۔

کیمیاء کی تحقیق :- اسکی چھال میں سیلیسین (۲) ٹے ٹک السیڈ

(۳) سم (۴) شحم

اہم مرکبات :- (۱) عرق بید مشک (۲) دار المسک متیل جوہر دار

(س) غمیرہ آبیشیم حکیم ارشد والا۔

BELGIRI

بیلگری

Aegle marmelos

نباتی نام:-

RUTACEAE

فیملی :-

مترادفات :- سفرجل ہندی (ع)، بہہ ہندی (ف)، بیل (ہ)

ماہیت :- ایک مشہور درخت کا پھل ہے ۵ سے ۲۵ میٹر تک اونچا

ہوتا ہے پتے سبز اور شاخوں پر کانٹے ہوتے ہیں گول، بیضوی چھوٹے

اور بڑے پھل لگتے ہیں خام حالت میں سبز پکنے پر زعفرانی رنگ کے ہو جاتے

ہیں خام حالت میں مزا بکھٹا دینے پر شیریں ہو جاتا ہے اس کا خشک منفر

بیلگری کے نام سے بازار میں ملتا ہے

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان

مزارع :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- قایض اور مقوی معدہ ہونے کی وجہ

سے ضعف معدہ اسہال، زحیر میں کثرت سے مستعمل ہے پھل کا تازہ منفر اور

اور خشک گری کا سفوف کھلاتے ہیں۔

حالبس الدم افعال کی بناء پر کثرت حیض اور خون کے دستوں کو بند کرتا

ہے۔

نفع خاص :- دافع زہیر و اسہال

مقدار خوراک :- سفوف ۲ تا ۳ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) مارے لوہین (۲) کو میرمن (۳) اسیلی

قیرون۔

اہم مرکبات :- (۱) سفوف زہیر (۲) مرئی بیل

PAPEETA

پیتھ

Carica papaya

نباتی نام :-

PASSFLOREAE

فیملی :-

مترادفات :- بطخ (ع) خربوزہ (ف) ارشد خربوزہ (ہ)

پیادا (ان)

ماہیت :- مشہور پھل ہے اسی کا درخت ۳ سے ۲۰ میٹر تک

لمبا ہوتا ہے پتے گٹاؤ دار سبز رنگ کے بلے ڈھنڈل میں لگے ہوتے ہیں جیسے
 جیسے درخت بڑھتا ہے پتے جھڑتے جاتے ہیں لیکن ان کے نشانات باقی رہتے
 ہیں آج کل اس کی ایک نئی قسم ایجاد ہوئی ہے جسکی اونچائی صرف ۲ میٹر
 ہوتی ہے پہلے سفید پھول پھر پھل لگتے ہیں نر اور مادہ دو قسمیں ہوتی ہیں
 مادہ میں پھل نہیں لگتے پھل خام حالت میں سبز اور پکنے پر زرد ہو جاتا
 ہے اس سے سفید دودھ نکلتا ہے پھل کے اندر سیاہ بیج ہوتے ہیں
 پکے پھل کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے کچے کا بکھٹا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان ، پاکستان ، جزائر فلپائن
 اور کوئینا ۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- پکا ہوا پھل بطور میوہ کھایا جاتا ہے
 معوی معدہ کا سرریاح ، دافع قے اور مسکن درد معدہ و امعاء ہونے
 کی وجہ سے قے ، دست ، نفخ شکم ، پیٹ کے درد کو دور کرنے کے لئے
 کثرت سے مستعمل ہے۔

آج کل اس کو کینسر کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔

تریاق مسوم ہونے کے باعث زہروں کے اثرات کو زائل کرتا ہے
 مفل ، سخن اور خراج بلغم افعال کی بنیاد پر کھانسی ، دمہ ، استقائے بار

بواسیر، اور فلج وغیرہ میں مفید ہے۔

نفع خاص :- مقوی معدہ، ہاضم

پیتہ میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) کارپین (۲) کارپوسائڈ (۳) پےپین (۴) میلک ایسڈ

(۵) ٹارٹرک ایسڈ (۶) سائٹرک ایسڈ

اہم مرکبات :- (۱) حب پیتہ (۲) سفوف ہاضم جدید



پرسیاوشان *PARSIAOSHAN*

نباتی نام :- *Adiantum capillusveneris*

FILICES

فیلی :-

مترادفات :- شرابجن، شرابجال (ع)، پرسیاوشان (ف)

میڈن ہیر فرن (ان)

ماہیت :- ایک پودا ہے جس کے پتے دھنیا کے پتوں سے

مشابہ ہوتے ہیں لیکن اس سے کچھ چھوٹے ہوتے ہیں شاخیں باریک

سیاہ اور بنفشی رنگ کی ہوتی ہیں۔ عمدہ قسم وہ ہے جو کرفس سے

مشابہ ہو اور اسکی شاخیں سخت ہوں۔

مقام پیدائش :- ایران، ہندوستان اور افغانستان

اجزاء مستعملہ :- شاخ اور پتے

مزاج :- معتدل

افعال و استعمالات :- محلل، ملطف، اد منفع، بلغم ہونے کی وجہ سے

مؤنیر، پورسی اور درہ میں مستعمل ہے۔

دافع بخار، مدر بول و صفی افعال کی بناء پر بخاروں کو دور کرنے

صفی اور پیشاب جاری کرنے کے لئے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں۔

جالی اور مجفف اثرات کی وجہ سے ترزخوں، دارالشلب،

دارالحیہ اور صف میں لگاتے ہیں۔

محلل ہونے کے باعث سخت ادرام پر اس کا لپکرتے ہیں۔

نفع خاص :- ملطف، منفع، بلغم۔

بدل :- بنفشہ مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

اہم مرکبات :- ۱، لعوق سپستان (۲) شربت مدر

(۳) جو شانہ حمی۔

پلاس پاٹرہ PLASPAPDA

بناتی نام :- *Butea frondosa*

فیملی :- *LEGUMINOSAE*

مستردفات :- تخم پلاہ (ف) پلاس پاٹرہ (ہ) بوٹیا سید (ان)

ماہیت :- مشہور درخت ڈھاک کے بجوں کو پلاس پاٹرہ کہتے

ہیں پیسے کے برابر گول ہوتے ہیں اوپر سے زرد توڑنے پر اندر سے سفید

زردی مائل منفر نکلتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان میں بکثرت ہوتا ہے۔

مزانج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- مخرج و قائل کرم شکم افعال کی بنیاد پر اس

کا جوشاندہ یا سفوف شکم کے کیڑے مارنے اور اعضاء نکالنے کے لئے بے

حد مفید ہے کاسر ریح اور دانج حی ربع ہونے کی وجہ سے نفخ و قراقر

اور چوتھائی بخار کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

جالی و مخرج اثرات کی بنیاد پر جلدی بیماریوں خاص طور سے اکوتہ

میں چھائے ڈال کر مادہ کو بہا دیتا ہے اسی وجہ سے سفیدی چشم میں بھی

مستعمل ہے۔

نفع خاص :- مخرج دیدان بدل :- رائی

مقدار خوراک :- ۲۵۰ ملی گرام تا ایک گرام

کیمیاوی تحقیق :- پلاس پاٹرہ میں درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) ایک زرد رنگ کا روغن (۲) بوٹرین (۳) بوٹین

اہم مرکبات :- (۱) حب دیدان (۲) مرہم داد



پنبہ دانہ PANBA DANA

نباتی نام :- *Gossypum (spp)*

فیلہی :- *MOLVACEAE*

مترادفات :- نبات القطن (ع) درخت پنبہ (ف) کپاس (ہ)

ماہیت :- مشہور درخت کپاس کے بیج ہیں روئی نکال کر بعض

صاف کر کے لیتے ہیں سیاہ بھورے رنگ کے ہوتے ہیں ذائقہ چرب ہوتا

ہے ان کا منر نکال کر استعمال کیا جاتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان ، امریکہ

مزانج :- دوسرے درجہ میں گرم دتر ہے۔

افعال واستعمالات :- مسمن بدن مقوی باہ اور مولد منی
 ہونے کی وجہ سے بدن کو خربہ کرنے صنف باہ کو دور کرنے ، منی کی
 پیدائش بڑھانے کے لئے تنہا یا مرکب ادویہ میں استعمال کرتے ہیں
 منفث بلغم اور جالی ہونے کی وجہ سے بلغمی کھانسی اور دمہ میں
 کھلاتے ہیں اور جھائیں وغیرہ کے دور کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔
 نفع خاص :- مولد منی و شیر بدل :- تخم کیکر
 مقدار خوراک :- ۳ تا ۴ گرام
 کیمیاوی تحقیق :- منخرنبہ دانہ میں درج ذیل اجزاء پائے
 جاتے ہیں (۱) نشاستہ جات (۲) لھین (۳) معدنیات
 (۴) روغن ۔

اہم مرکبات :- (۱) معجون آرد خرما (۲) معجون مسک



TAL MAKHANA تال المکھانہ

نباتی نام :- *Aster acontha longifolia*
 فیملی :- ACANTHACEAE

مترادفات :- کوئے کاٹا دب) تاملکھانہ (۵)

ماہیت :- ایک پودے کے تخم میں پودا ۲ تا ڈھائی میٹر اونچا
ہوتا ہے آسمانی رنگ کے پھول لگتے ہیں شاخیں نازک اور ان میں کانٹے
ہوتے ہیں بعض کانٹوں کے نیچے تخم لگتے ہیں تخم تلوں سے کسی قدر مشابہ
ہوتے ہیں

ذائقہ :- لعابدار ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے مرطوب مقامات

اجزاء مستعملہ :- جڑ اور تخم

مزاج :- سرد تر

افعال و استعمالات :- مغلط منی، مقوی باہ اور مولد شیر ہونے

کی وجہ سے جریان منی، سيلان رحم کو بند کرنے دودھ اور منی کی کمی کو دور کرنے
کے کھلاتے ہیں اسکی جڑ کو مسکن اور درہول افعال کی بناء پر وجہ مفاصل،
سوزاک، گردہ و مثانہ کی پتھری توڑنے اور پیشاب جاری کرنے کے لئے
استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مولد منی ولین بدل :- ستاور

مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیادی تحقیق :- درجہ ذیل اجزاء ہوتے ہیں

- (۱) کائیٹواسٹیرال (۲) لعابی مادے (۳) پوٹاشیم نمکیات
(۴) ڈائی اسٹیز (۵) لاکٹیز



تنخم کرفس *TUKHM-E-KARAFS*

بنیاتی نام :- *Apium petroselinum*

فیملی :- *UMBELLIFERAE*

مترادفات :- اجود، کرفس، پارسے دان

ماہیت :- ایک قسم کے تنخم ہیں۔ شکلا انیون کے مانند،

مڑے میں تیز اور کسی قدر خوشبودار ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان اور ایران

اجزاء مستعملہ :- تنخم اور جڑ

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مفتوح سدا در کامر ریاح ہونے

کیوجہ سے جگر کے سدوں کے کھولنے بھوک بڑھانے اور ریاح کو

تخلیل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

مفتت حصاة، در بول و حیض کی حیثیت سے گردہ کی پتھری توڑنے
اور حیض و پیشاب جاری کرنے کے لئے کھلاتے ہیں اس کے علاوہ کھانسی
عنونیہ۔ عرق النسا اور نفرس جیسے بلغمی امراض میں بھی مفید ہے۔

نفع خاص :- تمام بلغمی امراض کے لئے

مضر :- حاملہ عورتوں اور مرگی کے لئے

منفصل :- اینیسون بدل :- اجوائن خواسانی

مقدار خوراک :- تخم ۳-۵ گرام جڑ ۵-۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) اسے پین (۲) سیویرین

تخم بالنگو *TUKHM BALANGOO*

بنیاتی نام :- *Lattemantia royleana*

فیملی :- *LABIATAE*

مترادفات :- بالنگو (عربی) تخم بالنگو (فارسی) قوت ملنگا (ہ)

ماہیت :- ریحان کی قسم کا ایک پودا ہے اس کے بیج دوائی

طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ بیج بھی تخم ریحان کے مشابہ ہے لیکن ان سے کسی

قدر لانیجے ہوتے ہیں۔

مقام پیرائش :- ہندوستان

مزاج :- درجہ اول میں گرم و تر ہے۔

افعال و استعمال :- قابض ہونے کی وجہ سے پیش ، خونی

دستوں اور مروڑ میں کھلاتے ہیں مقوی و مفرح قلب افعال کی بناء پر

خفقان - ضعف قلب - اختلاج کے لئے کثرت سے مستعمل ہے۔

نفع خاص :- اختلاج و خفقان کے لئے

مضر :- مسدہ کے لئے

مصلح :- معری اور شکر

بدل :- تخم ریحان

مقدار خوراک :- ۵ - ۷ گرام

اہم مرکبات :- ۱۔ خمیرہ گاؤ زبان سادہ . ۲۔ خمیرہ گاؤ زبان

عنبی۔

TURBUD

ترید

نباتی نام :- *Ipomea turpethum*فمیلی :- *CONVULVULACEAE*

مترادفات :- نسوت (۵) تربیٹھ

ماہریت :- ایک سدا بہار درخت کی جڑ اور تنے کی خشک لکڑیاں

ہیں۔ ادیری حصہ بھورے رنگ کا ہوتا ہے پھیلنے کے بعد سفید سفید لکڑی

نہی ترید محوف کے نام سے ملتے ہیں۔

ذائقہ :- پھیکا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان

مزان :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- ترید کو مسہل ہونے کی وجہ سے جڑوں

کے درد، نقرس، عرق النساء، استقاء بواسیر، مایخویا، ن، لقوہ

میں استعمال کراتے ہیں۔ اس کے کھانے سے پتلے پتلے دست آکر مادہ کا

مقیہ ہو جاتا ہے۔

نفع خاص :- مسہل بلغم

مضر :- بے چینی پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- روغن بادام میں چرب کرنا۔

بدل :- غارلقون

مقدار خوراک :- سفوف ۳۔ ۵ گرام۔ جوشانده ۵۔ ۱۰ گرام

کیمیاءوی تحقیق :- ٹریے یقین نام کا ایک گلائوٹو سائڈ پایا جاتا ہے۔

اہم مرکبات :- ۱۔ جوارش کونی مسہل۔ ۲۔ اطر یفل زمانی



تربوڑ *TARBOOZ*

نباتی نام :- *Citrullus vulgaris*

فمیلی :- *CUCURBITACEAE*

مترادفات :- دُرَبَت (ان) بطیخ ہندی، بطیخ اخضر دے

تربوڑ، خوبوزہ ہندی

ماہیت :- تربوڑہ انتہائی کثرت سے کھایا جانا والا ایک پھل

ہے۔ دریا کے کنارے ریتی زمینوں پر کثرت سے اس کی کاشت کی جاتا

ہے۔ اس کی بے شمار قسمیں ہیں۔ کچھ چوٹے کچھ بڑے، کچھ بھورے، کچھ گہرے

زرد رنگ کچھ ہرے رنگ کے ہوتے ہیں۔ زمین پر اس کی بیل پھلتی

مقام پیدائش :- افریقہ و ہندوستان
اجزائے مستعملہ :- تخم و آب

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد و تر ہے۔

افعال و استعمال :- مبرد و مسکن ہونے کی وجہ سے پیاس
کی زیادتی، مدہ کی جلن اور جوش خون کو تسکین دیتا ہے۔ صفراء کی زیادتی
ختم کرنے کی وجہ سے صفراء کی بخار اور حیات عارہ میں اسکا پانی پلاتے ہیں
خود ہونے کی وجہ سے پیشاب کی جلن کو کم کرتا ہے اور گردہ میں بنی پتھری میں
مفید ہے۔

نفع خاص :- مدر بول۔ مسکن

مضر :- سرد مزاجوں کے لئے

مصلح :- شہد اور گلقد

کیمیاوی تحقیق :- سائٹرو لین ۲۔ سیروٹین ۳۔ لائیگوپین

(۲) مینا نال

اہم مرکبات :- لوق نرلی آب تربوز والا۔

TURANJ

ترنج

نباتی نام :- *Citrus medica*فیملی :- *AURANTIACEAE*

مترادفات :- اترنج (ع)، ترنج، بالنگہ (ن)، بجوزا (ہ)

ماہیت :- بیوں کی ایک قسم ہے اس کا پوست زرد سرخی

مائل، بیج سفید ہوتے ہیں۔ ذائقہ ترش ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- جنوب مغربی ہند کے باغات

اجزاء مستعملہ :- پوست - مغز - تخم

مزاج :- پوست گرم خشک، مغز سرد تر

افعال و استعمالات :- پوست ترنج کو مقوی معدہ - مقوی دماغ

ہونے کی وجہ سے ضعف معدہ و قلب میں کھلاتے ہیں۔

ماضم و کامبر ریح کی حیثیت سے نفخ اور درد شکم میں مثلی اور تے

میں استعمال کراتے ہیں اس کا مغز جوش خون و صفار کے لئے مستعمل ہے۔

اس کا جبری بھی بنایا جاتا ہے جسے اختلاج اور ضعف معدہ کے لئے مفید

بتایا جاتا ہے۔

تخم مدر حیف ہونے کی وجہ سے ادرا ر حیف کے لئے استعمال کرتے

ہیں۔ تریاق مسموم کی حیثیت سے سانپ بچھو کے زہر دور کرنے کے لئے
 لگا دیا جاتا ہے اور لگاتے بھی ہیں۔

مقدار خوراک :- ۲۔ ۳ گرام۔ منہ۔ ۲۔ ۳ گرام
 یکمیاومی تحقیق :- ۱۔ لیونین ۱۔ ۲۔ ڈی پیتن ۳۔ سائٹرال

ترنجبین TURANJIBEN

نباتی نام :- *Alhagi camelorum*

فیمیلی :- *LEGUMINOSAE*

مترادفات :- اصل الحاح (ع)، ترنجبین (ف)، آن ٹکڈسٹ

(اوان، جوانسا دہ)

خاصیت :- درخت جوانہ کی رطوبت ہے جو دس دس کر

شبہم یا آنسوؤں کے غلغلے میں منجمد ہو جاتی ہے جو دس رنگ کے گل گل دینے

ہوتے ہیں۔ ذائقہ شیریں ہوتا ہے درخت جھاڑ پر جھڑ والی رطوبت گرا لگین

کہلاتا ہے

مقام پیدائش :- عرب۔ شام۔ خراسان۔

مزاج :- معتدل مائل بہ حرارت

افعال و استعمالات :- مسہل صفرار ہونے کی وجہ سے صفرار
کے اخراج کے لئے استعمال ہوتا ہے منفث بطن فعل کی بنا پر کھانسی میں
معیب ہے۔

مسنن، مقوی باہ ہونے کی وجہ سے ضعف عام و ضعف باہ میں
مستعمل ہے شیریں ہونے کی وجہ سے بچوں میں بطور ملین اس کا بکثرت
استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص :- ملین، مقوی باہ

مضر :- گرم مزاج والوں کے لئے

مصلح :- زلال تھرہندی - عناب

بدل :- شیرخشث

مقدار خوراک :- ۲۰ - ۴۰ گرام

کیمیادی تحقیق :- منا

اہم مرکبات :- دوائ الشربجین (۲) معجون آند غرا

(۳) معجون الکلی -

ترب TURB

نباتی نام :- *Raphanus sativus*

فیلی :- *CRUCIFERAE*

مترادفات :- فحل (عربی) ترب (فارسی) موٹی، مرئی (ہندی)
ریش دان

ماہیت :- مشہور پھل پنخروٹی شکل کا ہوتا ہے رنگت سفید
ہوتی ہے۔ عام طور سے ۲ انگلی موٹی اور ڈیڑھ پاؤں لمبی ہوتی ہے
لیکن گورکھپور وغیرہ میں ۵ انگلی تک موٹی پیدا ہوتی ہے اور کافی
لمبی بھی ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہر جگہ میدان علاقوں میں اس کی کاشت
کی جاتی ہے۔

اجزاء مستعمل :- برگ - تخم - جڑ

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- عام طور سے اسے کھانے کے ہمراہ کھاتے

ہیں۔ دواً لگ لگ خصوصیات کی حامل ہونے کی وجہ سے کھانے کو جلد ہضم
کر کے بھوک لگاتی ہے لیکن اس کا جو ہر ارضی جو دیر میں ہضم ہوتا ہے۔

اس لئے خود دیر میں ہضم ہوتی ہے۔ اس کے پتوں اور ٹھنڈوں کو جلا کر نیک
 نکالا جاتا ہے جو ہاضمہ اور بول اثرات رکھتا ہے
 اس کے پانی میں بوا سیر کے لئے دوائی گوندھ کر گولیاں بناتے
 ہیں۔ اس کے علاوہ روغن کنجد شامل کر کے ہلکی آبیج پر پکالیتے ہیں پھر
 صاف کر کے قطور اذن کے بطور کان کے درد دہین، دوی میں استعمال کرتے
 ہیں۔

درجہ ہونے کی وجہ سے امراضِ جگر۔ استسقاء اور گردہ و مثانہ کی
 پتھر کا میں بھی پلاتے ہیں مولی کے بیجوں کو جالی ہونے کی وجہ سے بے سرونی
 طور پر جھالیں چھپ اپد سفید داغ جیسی بیماریوں میں لگاتے ہیں۔
 اس کے علاوہ اور ارد کسر ریاح کے لئے بھی مستعمل ہے۔

مقدار خوراک :- آبِ مولی ۴۰ سے ۶۰ ملٹیر

تنخم ۱ سے ۲ گرام

کیا دوی تحقیق :- ۱۔ روغن ۲۔ گلوکوسائیڈ

۳۔ انزائم ۴۔ میٹائل مرسیبیان

تمبر ہندی TAMAR HINDI

نباتی نام: *Tamarindus indica*

فیمیلی: *LEGUMINOSAE*

مستراوقات :- سیار، خوش عطر (ت)، تمر ہندی، جزاء ہندی (ت)

اٹا دہ، ٹیے رٹہ دان

ماہیت :- ایک سدا بہار درخت کی پھلیاں ہیں نصف بالشت

یا اس سے کچھ زیادہ لمبی ہوتی ہیں خام حالت میں سبز پکنے پر سرخی مائل ہو جاتی

ہیں۔ جنوبی ہند میں اس کا استعمال بکثرت ہوتا ہے، عام طور سے پورے ہندوستان

میں چٹنی بنا کر کھاتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہند۔ مشرقی پاکستان

اجزائے مستطہ :- تنم۔ منر۔ پتہ

مزاج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- مسکن و مسہل صفراء اور مفرح ہونے

کی وجہ سے اسی کے گودے کا پنا یا شربت بنا کر صفراء کی بخاروں میں پیاس

کو تسکین دینے اور خفقان و گھبراہٹ کو امداد کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں

متن کا ماضی اور معنی کے لئے متوی ہے۔

اس کے بیج کو قابض، مسک و مجفف منی ہونے کی وجہ سے جریان -
رقت منی۔ اقسام میں مختلف ادویہ کے ہمراہ ملا کر کھلاتے ہیں۔

بعض اور ام کو پکانے و تحلیل کرنے کے لئے اس کا لیپ کرتے ہیں۔
آشوب چشم میں ان کی آنکھ میں باندھی جاتی ہیں۔ اسکے پتوں کا رس نکال
کر شکر ملا کر کھلانے سے پیش اور خونی بواسیر میں فائدہ ہوتا ہے۔ خناق
میں اس کے پتوں کے جو شانہ سے غرغزہ کرتے ہیں

نفع خاص :- مسکن حرارت صفراوی۔ مسک۔ مجفف منی۔

مقدار خوراک :- منہ ۶ - ۱۲ گرام ، شخم ۱ - ۲ گرام

کیمیائی تحقیق :- ۱۱. آکسزک ایسڈ (۲) ٹارٹرک (۳)

سائٹرک ایسڈ

اہم مرکبات :- سکینین ترمیندی - ۲ - جوارش ترمیندی

تمباکو
TAMBAKOO

Nicotina tobacum

بناتی نام :-

ACANTHACEAE

فمیلی :-

مترادفات :- تمباکو (س) ٹوبیکو (ان)

ماہیت :- تمباکو کا درخت تقریباً ایک فٹ لمبا ہوتا ہے پتے سبز
 کئی حصوں میں بٹے ہوئے ہوتے ہیں خشک ہونے پر سیاہ خاکستری ہو جاتے
 ہیں۔

مقام پیدائش :- سارے ہندوستان میں پیدا ہوتا ہے۔
 اجزار مستعمل :- پتے

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے
 افعال و استعمالات :- تمباکو حقہ اور پان میں بکثرت استعمال ہوتی
 ہے بہار کے صوبہ اودھ یوپی و دیگر بہدلی علاقوں میں ہاتھوں سے کل کر کھاتے
 ہیں طبی فوائد کم نقصانات زیادہ ہیں جدید تحقیقات میں کینسر کا ایک اہم
 سبب ہے۔

معطس ہونے کی وجہ سے زلہ زکام میں چھینک لانے کے لئے اسے
 استعمال کرتے ہیں۔ مسکن و محلل ہونے کی وجہ سے منجن میں شامل کرتے ہیں۔
 اس کے پتوں کو خفصیوں کے درم تحلیل کرنے کے لئے بھی باندھتے ہیں
 رطوبات فعل کی بناء پر دمہ اور پرانی کھانسی میں سیغہ سے بلغم نکالنے میں
 بھی معاون ہوتی ہے۔

مقدار خوراک :- تھے و اخراج بلغم کے لئے ۶۰۳ گرام

کیماوی تحقیق :- آکرک ایڈرڈ وٹو کو سائڈ
 وٹو قالی سے مین وٹو قالی سے لین
 وٹو نکوٹین وٹو نکوٹے مین
 اہم مرکبات :- سنون تباکو

توت TOOT

نباتی نام :- *Morus indica*

فیمیلی :- *URTICACEAE*

مترادفات :- توت (ع) شہتوت (۱۶) انڈین بیر (ان)

ماہیت :- شہتوت کا درخت ۵-۴ میٹر لمبا ہوتا ہے۔ چتے
 سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ پیل گھوٹوں میں لگتے ہیں خام حالت میں سبز کھنڈ پر
 سیاہ یا سرخی مائل ہو جاتے ہیں۔ ذائقہ شیرین ترشی لگے ہوئے ہوتا
 ہے۔ اس کی ایک قسم سیاہ ایک قسم سفید ہوتی ہے۔ دواؤ زیادہ تر
 سیاہ قسم متصل ہے۔

مقام پیدائش :- کشمیر بنگال۔ ہما دغیرہ

اجزاء مستعمل :- پتہ - پتہ

شراب :- سرد و تر

افعال و استعمال :- غل ہونے کے وجہ سے گلے کے درد - خناق -

اقلاع - ورم حلق اور ورم سنان میں اس کا شربت اور اس کے پانی کا غرغره
مستعمل ہے

برد ہونے کی وجہ سے پیاس کو کم کرتا اور خون کی حدت کو دور

کرتا ہے جڑ کے جوشاندہ پینے سے پیٹ کے کیڑے ختم ہو جاتے ہیں۔

نفع خاص :- حلق کی بیماریوں کے لئے

مقدار خوراک :- شربت ۲۵ ملی لیٹر

کیمیائی تحقیق :- عا شکر عا کاربوہائیڈریٹ عا ترش اجزاء

اہم مرکبات :- شربت شہوت

تودری . TODARI

بنائی نام :- *Lepidium iberys*

فیملی :- CRUCIFERAE

مترادفات :- بزر الخم - بزر اللعود (ع) تودری (ف) پیروٹ (ان)
 ماہیت :- سور کے دانوں سے چھوٹے چٹے چٹے بیج ہیں۔ کئی
 رنگوں سرخ - سفید اور زرد قسموں کے ہوتے ہیں سفید قسم کے دانے
 سرخ اور زرد کے مقابلے میں کچھ بڑے ہوتے ہیں زرد قسم سب میں اچھی
 سمجھی جاتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان ایران
 اجزاء مستعملہ :- تخم

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و تر ہے

افعال و استعمالات :- تقوی باہ مولد منی اور مولد شیر ہونے
 کی وجہ سے ضعف باہ قلت لبن و منی میں اس کا سفوف استعمال ہوتا ہے
 منفث و مخزج بلغم فعل کی بنا پر کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ بیرونی
 طور پر محلل کی حیثیت سے اس کا لیپ بھی کرتے ہیں۔

نفع خاص :- تقویت باہ - اخراج بلغم

مضر :- باعث سوزش ہے۔

مصلح :- پانی میں تر کر کے استعمال کرنا۔

مقدار خوراک :- ۷ - ۱۰ گرام تک

کیمیائی تحقیق :- بے پی ڈین ۲۲ ردغن فراری ۳۲ سلفر
تودری سرخ میں چیری نائس نامی ایک گلو سائڈ ہوتا ہے

۷۔

اہم مرکبات :- ۱۔ خیرہ گاؤ زبان عنبری ۲۲ غیرہ مردارید
۳۲ بوب بارد صغیر و کبیر ۳۲ معجون لولی

تین TEEN

بناتی نام :- *Ficus carica*

فیملی :- *URTICACEAE*

متراذفات :- تین (ع)، انجیر (ف)، نگ (ان)

ماہیت :- اوسط درجہ کا لمبا درخت ہوتا ہے پتے سبز

اور ردلی دار ہوتے ہیں۔ لکڑی توڑنے سے بہت جلد ٹوٹ جاتی

ہے۔ پھل گولہ کے برابر خام حالت میں سبز۔ پکنے پر سرخی مائل ہو جاتے

ہیں۔ ذائقہ شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- عرب - ہندوستان - افغانستان - ایران

مزاج :- پہلے درجہ میں گرم دوسرے درجہ میں تر۔

افعال و استعمال :- مقوی اور غذا بخش ہونے کی وجہ سے بطور مسودہ

بکثرت کھایا جاتا ہے بلین فعل کی بنا پر قبض ختم کرنے کے لئے مستعمل ہے

جالی ہونے کی حیثیت سے جلدی بیماریوں مثلاً سفید داغ جھپ

جھٹلی میں لپ کرتے ہیں۔

منفث بلغم منفع اور معرق ہونیکی وجہ سے دمر - کھانسی - جدری میں

مفید ہے۔ جدری کی بیماری میں مادہ کو باہر کی طرف مائل کر کے قابل

اخراج بناتا ہے۔

نفع خاص :- بلین - دافع جدری

مضر :- معدہ اور جگر کے لئے

مقدار خوراک :- ۲ - ۳ عدد

کیماوی تحقیق :- ۱۔ پروٹینوز ۲۔ امایو ایسڈ

۳۔ ٹائیروسین ۴۔ لائی پیز ۵۔ کراڈین ۶۔ سرورٹین

۷۔ کیلشیم ۸۔ فاسفورس ۹۔ وٹامن اے سی۔ بی

۱۰۔ وٹامن ڈی۔

اہم مرکبات :- عک شربت انجیر عک شربت زرد فامرکب
عک مناد برصا۔

JAMUN جامن

بناتی نام :- *Syzygium cumini*
فیملی :- *MYRTACEAE*

متراوقات :- جمیل (ان)، جام بنگالی (بنگالی)

ماہیت :- ایک مشہور پھل ہے اس کا درخت ۲۵ - ۳۰ میٹر بلند
ہوتا ہے تھے سبزی مائل ظالم ہوتے ہیں اس کی ٹکڑی توڑنے سے بڑی آسانی
سے ٹوٹ جاتی ہے۔ پھل خام حالت میں سبز پکنے پر سیاہ یا بگنی رنگ کے
ہو جاتے ہیں۔ بعض گول اور بعض بیضوی ہوتے ہیں۔ ذائقہ شیریں یا کھلا
ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔
اجزارے مستعملہ :- پھال۔

جدوار JADWAR

نباتی نام :- Delphinium denudatum
فیملی :- RANUNCULACEAE

مستردفات :- جدوار (ع) ماہ پروین (ف) زربسی (ہ)
تریاک (ان)

ماہیت :- ایک نبات کی جڑ ہے جو کالے رنگ کی جھری دار ہوتی
ہے پکھنے میں پہلے ٹھاس پھر تلخی محسوس ہوتی ہے۔ بڑی حد تک بچھناک
سے مشابہ ہوتی ہے دونوں میں فرق یہ ہے کہ بچھناک جدوار سے بڑی
ہوتی ہے اور اس سے ایک خاص طرح کی بو نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- کوہستان - نیپال - تبت
اجزائے مستعملہ :- جڑ

مزانج :- گرم و خشک

افعال و استعمال :- مسکن - محلل - مقوی اعصاب ہونے کی وجہ
سے تمام قسموں کے درموں اعصابی امراض مثلاً مرگی - فالج - لقوہ - رعشہ
و غیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔

تریاق سموم کی حیثیت سے تمام نسیم کے زہروں کے اثرات دود کرنے
اور وبائی امراض سے بچنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔

مقوی و مفرح قلب ہونے کی وجہ سے ضعف قلب، خفقان میں بے

حد مفید ہے۔ زہر بنار، تریاق فاروقی،

جالی فعل کی بنار پر سفید داغ، پھیپ اور چہرہ کے داغ دھبوں کو
رہائی کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی قلب و اعصاب، تریاق سموم

بدلیا :- زہر بنار، تریاق فاروقی

مقدار خوراک :- ۱۰ گرام سے ۱ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- ۱۔ جود یلفین ۲۔ ڈیلفینی من ۳۔ اسٹے منی

گرین۔

اہم مرکبات :- ۱۔ خمیرہ گاؤ زبان عنبری ۲۔ حب جودار

۳۔ مرہ جودار۔

JALAPA

جلایا

نباتی نام :- *Ipomea convolvulus*فیملی :- *CONVOLVULACEAE*

مترادفات :- جلب جلابر (ع)، دف، جلاپا (ہ)، جلاپ (ان)

ماہیت :- ایک بیلدار روئیدگی کی جڑ ہے تسک کی شکل کے ہ۔

۱۵ میٹر لمبے، اسنٹی میٹر چوڑے ٹکڑے ہوتے ہیں۔ رنگ باہر سے سیاہی مائل

اندروں سے ٹھیک ہوتا ہے۔ اس سے دھویں کی طرح بخٹکتی ہے جو شروع میں

میتھی و خوشگوار معلوم ہوتی ہے بعد میں ابکیاں آنے لگتی ہیں۔

مقام پیدائش :- میکسو۔ ہندوستان

اجزائے مستعملہ :- جڑ

مزانج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک

افعال و استعمال :- زبردست دست آور ہے جبکی وجہ سے

بلغمی دست لانے کے لئے استعمال کرتے ہیں یہی وجہ ہے کہ استعار۔

بھین، نقوہ، فالج، جڑوں کے درد، عرق انسا میں مفید ہے۔

نفع خاص :- بنغم کو براہ دست خارج کرتی ہے۔

منفرد :- گرم مزاج والوں کے لئے

مصلح :- عرق بادیان

بدل :-

مقدار خوراک :- ۱/۲ - ۱ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) جلاب ریزن (۲) ٹیریز

JUND BEDASTAR جند بیدستر

Caster fiber

لاطینی نام :-

RHODENTIA

فیملی :-

مترادفات :- جند بیدستر (د)، گند بیدستر (ف)، جند (د)

کیشرم (د)

ماہیت :- پانی میں رہنے والے ایک جانور کے خسیوں میں منجمد

ہونے والی رطوبت ہے۔ تازہ حالت میں گوشت کے دھو دن کے رنگ کا ہوتا

ہے خشک ہونے کے بعد سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ یہ کئی قسموں کا ہوتا ہے
سب سے اچھا تینز خوشبودار اور توڑنے سے بآسانی ٹوٹ جاتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان۔ یورپ۔ ایشیا۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- دافع تشنج ہونے کی وجہ سے مرگی۔ دمہ۔ ریشہ

اور اعتناق الرحم میں مستعمل ہے۔ محرک اعصاب کی حیثیت سے اعصاب میں

تحریک پیدا کرنے کے لئے اس کا پیپ کرتے ہیں۔ تریاق مسموم بارودہ فعل کی

کی بنا پر افیوں جیسی سرد اشیاء کے مضر اثرات زائل کرتا ہے۔ محلل کی حیثیت

سے اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا غلا استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- تریاق مسموم بارودہ

بدل :- وج ترکی

مقدار خوراک :- ۱۰ گرام۔ اگر ام تک

اہم مرکبات :- عا حب فا واینا عا حب جند

جنطیانا UNTIANA

جنطیانا نام :- *Gentiana lutea*

فمیلی :- *Gentianaceae*

مترادفات :- دوار الحیتر، کف الارنب (ع)، کوشاد (ف)

جنطیانا (د)

ماہیت :- چھ اونچ لمبی اور تقریباً ۱۰ اونچ موٹی سرخ رنگ کی

ایک جڑ ہے مزہ شریع میں میٹھا اور بعد میں تلخی محسوس ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- وسطی یورپ - روم

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- تریاق کی حیثیت سے زہروں کے اثرات

دور کرنے کے لئے حدیوں سے مستعمل ہے۔ سانب، پھو کے کاٹے میں کھلا

ہیں۔

مقوی باہ کا سرریاح ہونے کی وجہ سے ضعف معدہ، نفخ شکم

میں مفید ہے۔ مسقط جنین کی بنار پر اسقاط کے لئے بھی استعمال کرتے

ہیں۔

نفع خاص :- تریاق سموم ہے

بدلی :- اسارون - قسط

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

کیمیائی تحقیق :- ۱ گلائیکوسائڈ ۲ جینیٹین ۳ جینیٹارین

۴ جینیٹا ایسڈ ۵ پکٹین - ۶ ایک روغن

اہم مرکبات :- ۱ تریاق ثمانیہ ۲ تریاق اربعہ



جواکھار JAWAKHAR

لاطینی نام :- *Potassium carbonas*
impure

مترادفات :- جواکھار (دہ) لوکھار (دس)

ماہیت :- جو کے پودوں کو جلا کر ان کی راکھ حاصل کرتے ہیں اس

کارنگ سفیدی مائل - مزہ کھاری ہوتا ہے۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مفت سنگ گردہ و مثانہ ہونے کی وجہ سے گردہ

و مثلاً نہ کی پتھری توڑنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

مقوی معدہ و ہاضم افعال کی بنا پر ضعف ہضم - ضعف معدہ اور

نفع شکم میں مفید ہے۔

مخرج بلغم کی حیثیت سے کھانسی کو کم کرتا ہے اور سینہ سے بلغم نکالتا ہے

نفع خاص :- مفتت حصاة - ہاضم

مفر :- قے آور ہے

مصالح :- کیترا بدل :- نمک شور

مقدار خوراک :- نصف سے اگرام تک

اہم مرکبات :- عا حب ہاضم و سفوف ہاضم



جوز ماشل JAUZ MASIL

Datura metel

بنیاتی نام :-

ATROPACEAE

فیلوی :-

مسترداتیات :- تاور دف، جوز ماشل داور دغ، دستورہ (د)

ماہیت :- دھتورہ کا پودہ بیگن کے پودے کے برابر تقریباً ۲۵ سینٹی

میٹر اونچا ہوتا ہے۔ پتے بیگن کے پتوں کی طرح چوڑے و روئی دار ہوتے ہیں۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید۔ سیاہ۔

سیاہ دھتورہ کے پتلے نیلے رنگ کے اور شاخیں بھی ہلکی نیلگوں ہوتی ہیں۔

سفید دھتورے میں بھورے اور سیاہ دھتورہ میں سیارنگ کے

بیج ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان۔ افغانستان۔ پاکستان
اجزائے مستعمل :- پتے و تخم زیادہ مستعمل ہیں۔

مزانج :- سرد خشک درجہ چارم

افعال و استعمال :- مسکن و مخدر ہونے کی وجہ سے بطور ماش

و ضاد مختلف روغنوں کے ہمراہ وجع المفاصل نفرس۔ درد کمر و چہرہ عرق نسا
زیادہ مستعمل ہے۔

بھی دہلک ہونے کے باعث کالی کھانسی، دمر میں مفید ہے۔

دافع بخار و مسکن کی حیثیت سے نزلہ زکام اور بخار میں استعمال

ہوتا ہے۔

بھی محرک ہونے کے باعث مقوی باہ ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔
 تانہ پتوں کا رس پچوڑ کر دردناک درموں اور آشوب چشم اور
 کان کے درد میں ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پھل محلل و مسکن کی
 حیثیت سے سخت لورم کو تحلیل کرنے میں بھی استعمال ہوتے ہیں۔ زیادہ
 استعمال سے نشہ اور نڈیان پیدا ہو جاتا ہے۔

نفع خاص :- بیردنی طور سے مخدرو مسکن ہے۔

مضر :- نڈیان و جنون پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- کالی مرچ۔ سونف

بدل :- افیون۔

مقدار خوراک :- ۱۵ ملی گرام۔ ۶۰ ملی گرام، ڈیڑھ گرام قاتل ہے۔
 کیمیاوی تحقیق :- ہاپوسین ہاپوسیانین۔ (۱۲) اٹروپین (۳)

ڈامن سی (۴) روغن (۵) الانٹونین۔

اہم مرکبات :- حب شفاء۔ (۲) روغن چہار برگ

(۳) روغن ہفت برگ۔

CHAKSOO

چاکسو

نباتی نام :- *Cassia absus*فیلمی :- *LEGUMINOSAE*

متراوقات :- حب السودان، تشمینج، چشمینج (ع) چشک،
چشوم، چشمخام (ف)، چاکسو (ا)۔

ماہریت :- چاکسو کا پودا ۲ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے شاخوں کے
آخری سروں پر لگتے ہیں اور مزہ میں کڑوے ہوتے ہیں۔ شکل پنوار کے پتوں
کی طرح، رنگت سبز ہوتی ہے۔

ہلکے زرد رنگ کے چھوٹے چھوٹے پھول ہوتے ہیں۔ پھل بہدانہ کے برابر
تکونے۔ کالے۔ چکنے اور چمکدار ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، ایران، عرب۔ پاکستان
اجزاء مستعمل :- تنخم

مزاج :- گرم و خشک درجہ دوم

افعال و استعمالات :- حالب دم و قابض ہونے کی وجہ سے ۲۱
دانے چاکسو کو ہ گرام منہل سفید کے ساقہ رات میں بھگو کر صبح کو اسکا

آب زلال پلانے سے پیشاب میں خون کی شکایت میں فائدہ ہوتا ہے۔
 محلل و جالی ہونے کی وجہ سے داد، آنکھوں کی بیماریوں مثلاً
 آشوب چشم۔ صدف بصر۔ جالا مانڈا اور حرب الاغوان، میں مفید ہے
 مصفی خون کی حیثیت سے اس کا خیا اندہ جذام۔ پھوڑے۔
 پھنیوں میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- آنکھوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔

مضر :- گرم مزاج والوں کے لئے۔

مساج :- عرق گلاب۔

بدن :- توتیا کرمانی

مقدار خوراک :- ۲ - ۳ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- (۱) چاکسین (۲) آئرو چاکسین

اہم مرکبات :- (۱) حب مصفی خون (۲) سفوف چٹکی (۳)

شیاف ظفریت

CHILGHOZA

چلغوزہ

Pine gerardine

نباتی نام :-

فیملی :- CONIFERAE

مترادفات :- حب الصوبر کبار (ع) تخم صنوبر (ف) چلغوزہ (ہ)
 ماہیت :- صنوبر نامی پودے کا پھل ہے۔ خرمہ کے برابر تقریباً
 ایک انچ لمبا ہوتا ہے۔ ایک سرانویلا دوسرا ذرا موٹائی لئے ہڈے ہوتا
 ہے۔ اوپر کا چھلکا سخت ہوتا ہے۔ ہلکے دبانے سے بھی ٹوٹ جاتا ہے۔ توڑنے
 پر سفید رنگ کا ربغز نکلتا ہے۔

مقام پیدائش :- روم۔ ایران۔ افغانستان۔ شیراز

اجزاء مستعملہ :- منغز چلغوزہ

مزاج :- گرم تر

افعال و استعمال :- بطور غذا کھانے سے جسم فرہ ہوتا ہے اور

عمومی طاقت بڑھتی ہے۔ لیکن دیر مفہم ہے۔ منفعت بطن ہونے کی وجہ سے دم
 کھانسی میں تنفعا یا دوسری دواؤں کے ساتھ شہد میں ملا کر چمانے سے فائدہ
 ہوتا ہے۔

مقوی باہ ہونے کے باعث مقوی باہ و مولدنی ادویہ میں شامل

کرتے ہیں۔ اس کے کھانے سے دستوں میں فائدہ ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں فانی

نقوہ۔ درد کمر۔ جوڑوں کے درد میں بھی استعمال کراتے ہیں۔

نفع خالص :- باہ کو طاقت دیتا ہے۔ بدن کو نرم کرتا ہے۔

مضر :- دیر بہنم ہے
مصلح :- انار ترش۔ سکنجبین

بدل :- حب الفار۔ شقائق

مقدار خوراک :- ۷۔ ۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) نشاستہ (۲) روغن فراری (۳) البیٹا

اہم مرکبات :- (۱) معجون فلاسفر (۲) معجون چوب چینی

(۳) معجون کبیر (۴) معجون ثعلب



CHOB CHINI چوب چینی

Smilax China نباتی نام :-

SMILACEAE فیملی :-

مشترادات :- عسل العینی، خشب العینی (دع)، بنج چینی، چوب چینی

ماہیت :- ایک بیلدار پودے کا جڑ ہے جسکے ڈنڈے گولی دسخت

ہوتے ہیں۔ پتے تیز پات کی طرح چوڑے اور اگے سے نوکیلے ہوتے ہیں۔
جڑ سرخ یا ہلکے گلابی رنگ کی ہوتی ہے۔ بعض میں گریں ہوتی ہیں بعض
میں ہنسی ہوتی۔ ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔

مقام پرورش :- چین۔ جاپان اور ہندوستان
اجزائے مستعملہ :- جڑ

مزاج :- مرکب اتومی گرمی خشکی کی طرف مائل
افعال و استعمالات :- مصفی خون ہونے کی وجہ سے مزمن سوداوی
امرض مثلاً آشک۔ کھجلی۔ جزام میں مفید ہے ملطف و محلل فضول ہونے
کی وجہ سے پرانے درد سر، جنون، مایوخیایا، فاج، لقوہ، بواسیر گردے شانہ
کے زخم، امراض رحم، جوڑوں کے درد۔ چوتھیا کے خار میں بھی مستعمل ہے۔
سفوف کی شکل میں مقوی باہ ہونے کے باعث مقوی باہ ادویہ میں شامل
کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی باہ و اعضاد ریہ۔ دافع امراض سوداویہ

مضر :- گرم مزاجوں کے لئے نقصان دہ ہے

مصالح :- نوعیت مرض اور مرض کے لحاظ سے مناسب تدبیر

بدل :- عشبہ مغربی۔

مقدار خوراک :- ۵-۷ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) کلورائیکو سائڈ (۲) سنے یومین

سگوند (۳) نشاستہ جات۔

اہم مرکبات :- معجن چوب چینی (۲) مرہم آتشک (۳) عرق

چوب چینی۔



چوب حیات CHOB-E-HAYAT

بنیاتی نام :- *Giuricum officinalis*

نیمیلی :- *ZYGOPHYLLAE*

مترادفات :- خشب الحیات (ع) چوب حیات (ف) انگم دائی (ان)

ماہیت :- ایک خوبصورت بڑے درخت کی لکڑی ہے، رنگ

بھرا سیاہی مائل ہوتا ہے۔ پانی میں ڈالنے سے ڈوب جاتی ہے گرمی پہنچانے

سے ہلکی خوشبودار بو نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے مشرقی علاقوں میں پائی جاتی ہے۔

اجزاء مستعملہ :- لکڑی

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- زہروں کے تریاق کی حیثیت سے سامپ۔ بچھو

کے کاٹے میں اس کو مفسس کر پلاتے ہیں۔ اسی فعل کے باعث ہیضہ میں بھی اس

کا استعمال مفید ہے جب سریشق اور دستوں کی وجہ سے اس کی مالش بھی کرتے

ہیں۔ مسکن ہونے کی وجہ سے اس کی مالش بھی کرتے ہیں۔

نفع خاص :- سامپ اور بچھو کے کاٹے میں مفید ہے۔

مقدار خوراک :- ۱-۳ گرام

کیسیا ذی تحقیق :- اس کے اندر ۲۰ سے ۲۵ فیصد تک ایک رال

پایا جاتا ہے

حب الآس HABBUL AS

نباتی نام :- *Myrtus communis*

فیملی :- MYRTACEAE

مترادفات :- حب الآس (ع)، تخم آس (د)، تخم مور

ماہیت :- ایک جھاڑی دار درخت ہے۔ تقریباً ۳۰ سینٹی میٹر اونچا

ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے نوکیلے اور سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ شاخیں انار کی طرح ہوتی ہیں۔ پھل کالی مرچ سے کچھ بڑے ہوتے ہیں شروع میں ہرے رنگ کے۔ پکنے پر کالے ہو جاتے ہیں۔ ان کے اندر سات آٹھ چکنے۔ سفید رنگ کے مزج نکلتے ہیں۔

مقام پیدائش :- عرب۔ ہندوستان۔ مصر

اجزاء استعمال :- پتے اور تخم

مزاج :- مہرد۔ خشک

افعال و استعمالات :- حالبس دم ہونے کی وجہ سے ہر عضو سے خون رینے کو بند کرتا ہے اور دستوں کو روکتا ہے اس کا باریک سفوف بدن پر مٹنے سے پسینہ رک جاتا ہے۔

مکن :- قابض۔ مجفف ہونے کی وجہ سے سر کے درد جلنے کٹنے اور ادرام حارہ میں مستعمل ہے۔ تازہ یا خشک پتوں کے جوشاندے سے کلی کرنا قلعہ دمنہ آنا میں مفید ہے۔ مہجن کے طور پر بھی استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص :- حالبس، اسہال و دم

مضر :- بے خوابی و درد سر پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- رسوت و شہتوت کے پتے

بدل :- انجیر کی جڑ۔

مقدار خوراک :- ۳ - ۵ گرام
 کیمیاوی تحقیق :- (۱) مائرینال (۲) سائٹرک ایسڈ
 (۳) ٹینین (۴) روغن (۵) رال
 اہم مرکبات :- (۱) سفون دندان (۲) شربت حب الاس
 (۳) جوارش جالینوس



حب القرم HABBUL QURTUM

نباتی نام :- *Carthamus tinctorius*

فمیں :- COMPOSITAE

مترادفات :- عصفرد (ع)، درخت قرطم (ف)، کسم (ہ)

ماہیت :- ایک خاردار درخت ہے تقریباً ایک گز لمبا ہوتا ہے اس

کی شاخیں تازہ حالت میں ہری۔ پکنے پر سفید ہو جاتی ہیں۔ زعفرانی رنگ کا سرخی

ماکل پھول ہوتا ہے۔ اسی پھول میں ایک غلاف کے اندر سات آٹھ دانے ہوتے

ہیں۔ جو شکل میں صنوبر سے مشابہ رنگت میں سفید ہوتے ہیں۔ پرانے دانوں کی رنگت

سیاہ ہر جانی ہے اور ن سے زرد رنگ کی گرمی نکلتی ہے۔

نظام پرورش :- ہندوستان - یورپ

اجزاء مستعملہ :- تخم

مزانج :- گرم - خشک

افعال و استعمالات :- مدر حیف ہونے کی وجہ سے بندش حیف میں مستعمل

ہے منفع و مسهل بلغم کی حیثیت سے کھانسی دمر اور استقاء کی سبب

قسموں میں مفید ہے۔

تقویت باہ کے لئے مختلف مقوی باہ ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔

نفع فانی :- سینہ کا تصفیہ کرتا ہے۔ مدر حیف ہے۔

مفسر :- معدہ کے لئے

مضاج :- انیسون

بہلا :- جتہ الخضرا

مقدار خوراک :- ۵ - ۷ گرم

کیمیائی تحقیق :- (۱) کیرتھے مین (۲) سیلیور (۳) ایک غیر

فراری روغن۔

اہم مرکبات :- (۱) مہجون مسفر (۲) مہجون قرطم (۳) مہجون

چوب پھنی

حب القلت HABBUL QILT

Dolichos biflorus

نباتی نام :-

LEGUMINOSAE

فیمیسی :-

مترادفات :- سنگ شکن، ماش ہندی دن، حب القلت (ع)، کلھقی (ہ)

پارس گرام دان (۱)

ماہیت :- مشہور اناج ہے اس کے درخت میں ۲-۵ سینٹی میٹر لمبی

پھلیاں لگتی ہیں ان کے اندر سیاہ کسی حد تک میٹھے چکدار بیج نکلتے ہیں۔

مقام پرورش :- ہندوستان کے بیشتر مقامات پر پیدا ہوتا ہے۔

اجزاء مستعملہ :- بیج دواڑ مستعمل ہے۔

مزانج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مفتت حصہ ہونے کی وجہ سے گردہ شاذ کی پتھری

توڑتا ہے۔ مدربول و حیف کی حیثیت سے احتباس بول۔ ہندش حین میں استعمال

کرتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث جھپ۔ جبائیں میں چہرہ پر لگاتے ہیں اس کی

دال بھی پکا کر کھائی جاتی ہے۔

نفع خاص :- گردہ۔ شاذ کی پتھری توڑنے کے کام آتی ہے۔

مبضر :- صدر کے لئے

مصلح :- تخم شلجم و عرق موی

بدل :- جبرائیل

مقدار خوراک :- ۲-۵ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- (۱) مدنی مواد (۲) لحمین (۳) کیروٹین

اہم مرکبات :- شربت در حین

حب السلاطین HABBUSSALATIN

بناتی نام :- *Croton tiglium*

فیمیلی :- *EUPHORBIACEAE*

مترادفات :- دندالہی (۱) تخم بید الخیر خطائی (۲) جمالگوٹہ (۳)

ماہیت :- حب السلاطین کا درخت ۱۸-۲۰ فٹ لمبا ہوتا ہے۔ پتے

ہیگن کے پتوں کی طرح۔ بیج ارڈ کے بیجوں سے مشابہ۔ رنگ سفید سیاہی مائل

ہوتا ہے۔ ان کے اندر سے سفید زردی مائل گہری نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان - لنکا - چین - جزائر مالا بار
 اجزار مستعملہ :- تخم - روغن

مزاج :- درجہ چہارم میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مسہل ہونے کی وجہ سے بلغمی اور سوداوی امراض

مثلاً جوڑوں کے درد استعار سکتہ جیسی بیماریوں میں اس کا استعمال مفید ہے۔

خارجی طور پر منقہ (آبلہ انگلیز) ہونے کے باعث مجلوقین کے لئے بطور جلا

مستعمل ہے۔ چونکہ ایک خطرناک زہریلی دوا ہے اس لئے بلا تدبیر کئے اس کا

استعمال مناسب نہیں ہے۔

نفع خاص :- بلغم اور خلط سوداوی کا تنقیہ کرتا ہے۔

مقدار خوراک :- ۱۰ ملی گرام سے ۲۰ ملی گرام

کیمیادوی تحقیق :- (۱) ٹیگلیک ایسڈ (۲) کرڈینک ایسڈ

(۳) ایک روغن فراری (۴) ایک روغن غیر فراری

حب السمندر *HABBUSSEMNA*

نباتی نام :- *Buchanania latifolia*
 نیمسلی *ANACARDIACEAE*

مترادفات :- حب السمندر (ع)، چودبخی (د)، نقل خواہر (ف)،

کڈیا المونڈ (ان)

ماہیت :- ایک درخت کی گری کو چودبخی کہتے ہیں۔ بڑی سہ کے
 دانوں کے برابر ہوتا ہے۔ کھانے میں لذیذ ذائقہ میں پھیکا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان

اجزاء مستعملہ :- منزع حب السمندر

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم پہلے درجہ میں تر ہے۔

افعال و استعمالات :- غذا بخش ہونے کی وجہ سے بدن کو فریہ

کمتا ہے۔ ضعیف اشخاص کو بطور حریرہ استعمال کراتے ہیں۔

مقوی باہ ہونے کے باعث مقوی باہ ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔

جالی ہونے کی وجہ سے چہرہ کے رنگ کو نکھارنے کے لئے اس پر لگاتے

ہیں۔

نفع خاص :- بدن فرہ کرتا ہے نیز مقوی باد ہے۔

مضر :- دیر ہضم ہے
مصلح :- شہد اور سکنجبین

بدل :- پستہ اور تل

مقدار خدک :- ۷ - ۱۲ گرام

کیمیاوی تحقیق :- چربی کے اندر ۱۲ فیصد ٹینین پایا جاتا ہے۔

حب الفار HABBUL GHAR

Laurus nobilis

بناتی نام :-

LAURINECE

فیلسی :-

متراذفات :- ذاتی الاسکندانی دیو حب الفار (شان چیری لاساں)

ماہیت :- حب الفار کا درخت لاٹیرلبا ہوتا ہے۔ پتے بڑے اور آری

کی طرح نوکیلے ہوتے ہیں۔ چھوٹے چھوٹے سفید پھول ہوتے ہیں۔ گونائی سٹے

ہوئے سیاہ رنگ کے کوئی نصف پرچم سے بھل ہوتے ہیں۔ تازہ پتوں سے

نا پسندیدہ بول سکتی ہے۔

مقام پیدائش :- ایشیا کو چک ۔ جنوب مشرقی یورپ میں یہ دوا

مصر سے درآمد کی جاتی ہے۔

اجزاء مستعملہ :- پھل ۔ روغن

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- محرک اعصاب ۔ تحلیل میکن ہونے کی وجہ

سے لقوہ ، رعشہ ، فالج ، جوشوں کے درد نقرس ، عرق انساں میں مستعمل ہے۔

شہید کے ساتھ اس کا سفوف استعمال کراتے ہیں۔

نفع خاص :- نقرس ۔ عرق انساں

مضر :- مددہ و جگر کے لئے ۔

مصلح :- زرشک ۔

بدل :- حب الملح ۔ منفر بادام تلخ

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

کیمیاوی تحقیق :- « شحمی روغن (۲) ہائیڈرونک ایسڈ

اہم مرکبات :- تریاق اربہ ۔

حجر الیہود

لاطینی نام :- **Fossil**
ENCRINITE

مترادفات :- سنگ یہود (ث) حجر الیہود (ع) بیر پتھر (۵)
ماہیت :- ایک قسم کا بیضوی گول پتھر ہے۔ درمیان میں موٹا اور
دو روں پر نوکیلا ہوتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک سفید دوسرا سرخ
بیاہی مائل ہوتا ہے نیز ڈلی کے برابر ہوتا ہے۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مدربول و مخرج حصاة ہونے کی وجہ سے
وردہ - مثانہ کا پتھری میں مفید ہے۔

احتباس بول میں بھی مفید بتائی جاتی ہے۔

عموماً کشتہ کی شکل میں استعمال ہوتا ہے۔

مقدار خوراک :- ۱۲۵ ملی گرام ۲۵۰ ملی گرام

اہم مرکبات :- معجون سنگ سراہی (۲) معجون حجر الیہود
(۳) کشتہ حجر الیہود۔

حلیت HILTEET

نباتی نام :- *Ferula foetida*

فیملی :- UMBELLIFERAE

مترادفات :- انگوزہ، انگشت گند د ف، ہینگ (دہ) حلیت

ماہیت :- انجنان نامی درخت کے جڑ کا دودھ ہے اس کا

تقریباً دو میٹر لمبا ہوتا ہے جڑیں گاجر کی شکل کی ہوتی ہیں۔ مارچ یا اپریل

کے زمانہ میں جب پھل لگنے کے دن ہوتے ہیں جڑ کو تراشتے اور اس پر جمی

رطوبت کو جمع کر لیتے ہیں۔

مقام پیدائش :- مشرقی ایران، افغانستان، ایشیا۔

اجزائے مستعملہ :- گوند

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- کاسر ریا ح ہونے کی وجہ سے

شکم میں بکثرت مستعمل ہے محرک اعصاب کی وجہ سے اعصابی امراض میں

لقوہ۔ رعشہ۔ مرگی میں مفید ہے ہضم ہونے کے باعث ضعف ہاضمہ۔

اشتہاد اور معدہ کے درد میں بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص :- کاسہ ریاح
 مضر :- ہجر اور گرم مزاجوں کے لئے
 مصلح :- انار۔ سیب
 مقدار خوراک :- ایک گرام
 کیاوی تحقیق :- (۱) فیروک ایڈ (۲) آرگینک کیاوڈ
 (۳) رال (۴) اسیلی فیرون
 اہم مرکبات :- (۱) حب حلیت (۲) نمک سلیمانی (۳) معجون

حلبہ (میتھی) HULBA

نباتی نام :- *Trigonella foenum*
 فیملی :- *LEGUMINOSAE*

مستردفات :- شمینر۔ شملت (ف) میتھی (ہ) حلبہ (ع)
 ماہیت :- مشہور پودے کے قلم ہیں۔ پودے میں پھلیاں لگتی ہیں۔

جنکے سوکھنے کے بعد زردی مائل سرخی رنگ تخم نکلتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان

اجزائے مستط :- تخم

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- محلل و منفج ہونے کی وجہ سے درموں پر اس

کا ضہا کرتے ہیں۔ جالی ہونے کے باعث چہرہ کے مصبو کو مٹانے کے لئے چہرہ پر ملتے ہیں۔

مقوی اعصاب کے سبب ضعیف اعصاب میں مستعمل ہے۔

ادراار عیض کے لئے اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں۔

نفع خاص :- جال و محل - منفع

مضر :- خسیوں کے لئے

مصلح :- پاک اور خرفہ کا ساگ

بدل :-

مقدار خوراک :- ۳-۵ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) ٹرائی گوٹنے مین (۲) کولین

(۳) سیپوین (۴) نکوٹینک ایسڈ

اہم مرکبات :- (۱) مرہم داخلیون (۲) دوار المسک

حَنْظَل HANZAL

بنیاتی نام :- *Citrullus colocynthis*
 فیملی :- *CUCURBITACEAE*

مترادفات :- علقم (ع) خربوزہ تلخ (ف) اندراین (ہ)

ماہیت :- اندراین ایک میل دار بوٹی ہے۔ پتے تربوز کے پتوں کی طرح روئیں دار ہوتے ہیں پھل سنکڑے کے برابر خام حالت میں سبزر پکنے پر زرد رنگ کے ہو جاتے ہیں پھل سے گودا نکلتا ہے جسے شحم حنظل کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- عرب - شام - یونان - افریقہ - اسپین - ہندوستان
 اجزائے مستعملہ :- شحم حنظل

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- سہل و محلل ہونے کی وجہ سے پرانے

نفاقبض - استسقاء - دمر - جوڑوں کے درد - فالج - لقوہ میں استعمال کرتے ہیں۔

مسطح عمل ہونے کے باعث بطور فرزجہ استعمال کرنے سے بہت

جلد اسقاط ہو جاتا ہے۔

نفع خاص :- مسہل بغم - سودا

مفر :- مردہ پیدا کرتا ہے

مصلح :- بدغن بادام

بدل :- صبر سقویا دستوں کے لئے

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

کیمیاوی تحقیق :- (۱) کالوسنمقین (۲) ایک تلخ گلائیکوسائیڈ

(۳) لعاب اور گوند جیسے مادے۔

اہم مرکبات :- (۱) حب ریاح (۲) عرق مطبوخ ہفت روز

(۳) اطرینیل دیدان

KHAKSI

خاکسی

Sisymbrium irio

CRUCIFERAE

نباتی نام :-

فیملی :-

مترادفات :- خبہ دے ، خوب کلان (ف) خاکسیر (ہ)

ماہیت :- جہازی کا پودا ۲-۳ فٹ لمبا ہوتا ہے۔ اکثر فصل ربیع میں گیہوں کے ساتھ خود رو پودے کی حیثیت سے پایا جاتا ہے۔

پتے بے لائم ٹہنیاں باریک ہوتی ہیں۔ اس میں سرسوں کی شکل کی پھیلیں لگتی ہیں جس میں خستخاش سے بھی زرد سرخی مائل باریک تخم بھرے رہتے ہیں۔ پانی میں ڈالنے سے لعاب پیدا ہو جاتا ہے۔

مقام پیدائش :- شمالی ہند۔ پنجاب

اجزاء مستعملہ :- تخم

مزاج :- گرم و تر درجہ دوم میں

افعال و استعمالات :- دافع بخار ہونے کی وجہ سے بخاروں میں بطور

جوشاندہ پلاتے ہیں۔

چھٹیک خسرہ میں بھی بطور جوشاندہ استعمال کے علاوہ بستر پر اس کو

چھڑکتے ہیں۔ کہتے ہیں کہ اس سے جلد ابھر آتے ہیں۔

منفث بلغم ہونے کے باعث پرانی کھانسی میں بھی مستعمل ہے۔ مسکن عطش کی

حیثیت سے ہیفہ میں پیاس دتے کو تسکین دینے کے لئے عرق کلاب کے ساتھ

بطور جوشاندہ پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

نفع خاص :- دافع بخار۔ مفت بلغم

مقدار خوراک :- ۵۔ ۱۰ گرام

اہم مرکبات :- شربت خاکسی



خبازی KHUBBAZI

بناتی نام :- *Malva sylvestris*
 فیملی :- *MALVACEAE*

مترادفات :- خبازی دے، نان کلاغ دے، کنجھی دے، کامن میلودان
 ماہیت :- خبازی کا پودا نصف گز سے ایک گز تک لمبا ہوتا ہے
 پتے گولے ہرے رنگ کے۔ کنارے آرمی کی طرح دھانے دار ہوتے ہیں۔ زردی
 مائل یا سرخ رنگ کے پھول ہوتے ہیں۔

تخم سیاہی مائل سفید گولائی لئے ہوئے درمیان سے پکے ہوئے ہوتے

ہیں۔

مقام پیدائش :- پنجاب، فارس، ایران، دہلی، یو۔ پی۔ کمایوں، کشمیر

پہاڑوں پر پایا جاتا ہے

اجزاء مستعملہ :- تخم ، پتے

مزاج :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- بطور جو شانہ اس کے پتوں کو پیسے سے

نزلہ و زکام میں فائدہ ہوتا ہے۔

تخم میں لڑق ہونے کی وجہ سے قبض دور کرتے ہیں اور آنتوں کے

زخم خراش میں بھی مفید ہے۔

مدبول و مسکن کی حیثیت سے اس کا جو شانہ سوزش بول ، ورم

رحم ، ورم مقعد میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- منفث - ملین

مقد اخلاک :- ۵-۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) ٹے نین (۲) ایک تینر جو ہر جو آنتوں اور

رحم کے عضلات پر محرک اثر کرتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) لعوق سپتان (۲) شربت اعجاز

خَبَثُ الْحَدِيدِ KHUBSUL HADID

بنائی نام :- **FERRI PER OXIDIUM RUBRUM**

مترادفات :- جبرک آہن، ریم آہن (ف) خبث الحديد (ع)

لوہ کٹ، فڈوہ (دہ)

ماہیت :- لوہے کا میل ہے جو گرم لوہے پر محوڑے مارنے سے نکلتا ہے۔ استعمال کے لئے اسے بمیون کر سفوف بناتے ہیں۔

مزاج :- درجہ دوم گرم تیسرے میں خشک

افعال و استعمالات :- قابض ہونے کی وجہ سے دست، سوراخ و ہضم اور اور آنتوں کی مزین بیماریوں میں مفید ہے۔ عمدہ اور حلر کو حالت بخشا ہے فولان کے مساوی ہونے کے باعث خون کی کمی کی جلد شکایات اور مرضوں میں استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص :- مقوی جگر اور مولد دم

مقدار خوراک :- ۱۲۵ ملی گرام

اہم مرکبات :- (۱) میمون خبث الحديد (۲) کشتہ خبث الحديد

خرنبرہ Kharbuz

بنیاتی نام :- *Cucumis melo*

فیمیلی :- *CUCURBITACEAE*

مترادفات :- بطیخ (د)، خربزہ (ف)، خربوزہ (ہ)

ماہیت :- ایک نہایت لذیذ پھل ہے عام طور سے دریا کے

تھارے ریتی زمینوں پر بویا جاتا ہے۔ خام حالت میں سبز پکنے پر زرد

نائل ہو جاتا ہے۔ بعض کا رنگ ذرا گہرا ہوتا ہے۔

کہتے ہیں کہ لو چلنے کے موسم میں اس کا پھل بکتا ہے اور تبھی اس میں

بہت سی آبی ہے اس کے بیج بھی بطور میوہ استعمال ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان

اجزاء مستعملہ :- مغز، تنہم

مزارع :- پہلے درجہ میں گرم دوسرے میں تر ہے

افعال و استعمالات :- مدد ہونے کی وجہ سے یرقان، استفادہ

برائے بول کے زخم اور گردہ و مثانہ کی پتھری میں کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

مفرح کی حیثیت سے دل دماغ کو فرحت بخشتا ہے۔ خربوزہ کے ٹودے

کو چہرے کی جھائیں دور کرنے کے لئے لگتے ہیں۔

نفع خاص :- درجول - نافع یرقان

مضر :- صفراوی بخاروں کے لئے مضر ہے

مصلح :- سنگبین

بدل :- پھٹ گٹری

کیمیادی تحقیق :- (۱) لچین (۲) نشاستہ (۳) کیلیم

(۴) فولاد (۵) وٹامن اے۔ بی۔ سی۔

اہم مرکبات :- (۱) بنادق النہور (۲) شربت بنوردی



خرفہ KHURFA

نباتی نام :- *Portulaca oleracea*

فیملی :- *PORTULACAEAE*

مترادفات :- حله (دغ)، خرفہ، تورک دن، کلفہ (د۱۰)۔

مشہور پودا ہے بطور سبزی بکثرت مستعمل ہے نصف

لہا۔ تنہ ہرے رنگ کا پتے گول ہوتے ہیں زرد رنگ کے پھول لگتے ہیں پھلیاں
 لمبی گول ہوتی ہیں جن میں باریک باریک کالے رنگ کے بیج ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان

اجزائے مستعملہ :- تخم - پتے

مزاج :- سرد - تر

افعال و استعمالات :- پتے اور تخم مبرد و مکن ہونے کی وجہ سے پیشاب

ہاکی جن، جگر، معدہ - آنتوں کی حرارت کو زائل کرتے ہیں۔ صفراوی و دہوی
 و بخاروں میں بھی مستعمل ہیں۔

گرم اور ام اور گرم پانی سے جلے ہوئے اعضاء پر ان کے پتوں سے
 بیپ کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مکن صفرا

مضر :- بینائی کے لئے

مصلح :- پودینہ

مقدار خوراک :- پتوں کا عرق ۵ تولہ، تخم ۳ - گرم

کیماوی تحقیق :- (۱) آکزیلیک ایسڈ (۲) فاسفورس

(۳) کلورین (۴) گندمک (۵) ربو فلاوین (۶) ڈٹامن سی

اہم مرکبات :- (۱) قرص ذیابیطس (۲) دوار الملک بارد
(۳) دوار الملک متدل

خردل KHARDAL

نباتی نام :- *Brassica nigra*
فیملی :- *CRUCIFERAE*

مترادفات :- خردل دغ، اسفندان دغ، رائی دہ، بلیک
مسٹرڈان۔

ماہیت :- خردل کا پودا تقریباً نصف گز لمبا ہوتا ہے۔ پتے
مولی کے پتوں کا طرح پھول زعفرانی رنگ کے بے حد خوبصورت ہوتے
ہیں۔ جس زمانہ میں پھول لگتے ہیں۔ لگتا ہے کہ زعفرانی چادر بچھا دی گئی
ہے۔

۲۔ تخم لمبی پھلیاں لگتی ہیں جو شروع میں ہرے رنگ کی پکنے پر
سیاہ رنگ کی ہو جاتی ہیں ان میں سفید یا ردی مائل تخم ہوتے ہیں۔

افعال واستعمالات :- محرم و منفط د

ہونے کی وجہ سے روغن خردل کو مقامی طور پر بخوبیہ ۔ بیوسہ سی ۔ جب افعال
درد دمرہ جگر اور تلی بڑھنے کی صورت میں سینہ کے داغ میں اس کی مالش
کرتے ہیں ۔ اس کے جو شانہ کی کلی سے ورم زبان اور دانتوں کے درد
میں فائدہ ہوتا ہے ۔

ہاضم و شہی کی حیثیت سے ہاضمہ درست کرنے اور بھوک بڑھانے
کے لئے غذاؤں میں شامل کرتے ہیں ۔

نفع خاص :- محرم ۔ منفط

مضر :- پیاس بڑھ جاتی ہے ۔

مصلح :- سرکہ ۔ روغن بادام ۔

بدل :- حب الرشاد

مقدار خوراک :- ۱۔ ۳ گرام

کیمیادوی تحقیق :- (۱) سینی گرہن (۲) روغن (۳)

سنگال (۴) مائیروسین ۔

خشخاش KHASHKHASH

نباتی نام :- *Papaver somniferum*
 فیملی :- **PAPAVERACEAE**

مترادفات: کوکن (ف)، خشخاش (ع)، پوستہ (د)

ماہیت :- خشخاش کا پودا ایک میٹریا اس سے کچھ زیادہ لمبا ہوتا ہے۔ تنہ خام حالت میں سبز اور سوکھنے پر خاکستری رنگ کا ہو جاتا ہے۔ بے بے جینا میں ٹھوڑی دور پر شاخیں مگنی ہوتی ہیں سفید سرخ پھل لگتے ہیں۔ خشخاش ابھیض کے پھول سفید اور بے حد خوشنما ہوتے ہیں پھل گول ان کے اوپر ناسرے پر ایک خوبصورت سی گول چنیر ہوتا ہے۔

اثر پردیش میں ان کے پھلوں کو گھریا کھتے ہیں۔ پھل کا اندرونی حصہ بے بے چٹے خالوں میں بٹا ہوتا ہے انھیں خالوں کے اندر نہایت باریک باریک تخم ہوتے ہیں جو پھل خشک ہونے کے بعد نکالے جاسکتے ہیں اس دودھ انیوں کے نام سے مشہور ہے۔

دودھ نکالنے کا طریقہ یہ ہے کہ شام کو خام پھل میں ایک مہا

نشگان دیتے ہیں۔ رات بھر یونہی چھوڑ دیتے ہیں صبح اسے تراش کر رکھ لیتے
 ہیں۔ اس طرح ۴۔ ۵ نشگان ایک دن ناغہ کر کے لگائے جاتے ہیں۔ دودھ
 نکالنے کے بعد اسے ایک ہفتہ رکھ رہتے ہیں پھر اوپر کی گھریا توڑ کر گھریوں
 کو لے جاتے ہیں۔

مقام پیدائش :- اتر پردیش کے بیشتر اضلاع

اجزائے مستعملہ :- پوست - تخم

مزاج :- سرد خشک

افعال و استعمالات :- پوست جسے کلائی کہتے ہیں مسکن و مخدر۔

نفع قابض ہونے کی وجہ سے بیرونی طور پر دردوں میں مالش کرتے ہیں۔

منوم و مسکن ہونے کے باعث کھانسی میں استعمال کراتے ہیں۔

تخم مقوی دماغ کی حقیقت سے حریروں میں شامل کیا جاتا ہے

مصدر - مسک - مقوی ہے۔

نفع خاص :- منوم - مسکن - مقوی

مضر :- نشہ پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- سونف

مقدار خوراک :- ۱۔ ۳ گرام

اہم مرکبات :- پوست (۱) لعوق سپتان (۲) شربت خشنکاش
تخم :- (۱) لعوق نرلی (۲) لعوق سپتان (۳) لبوب صغیر

خطمی KHATMI

بنیاتی نام :- *Althea officinalis*
فیمیلی :- *MALVACEAE*

مترادفات :- کثیر المنفعت (ع) خطمی (ف) مارش مالودہ (۵)
ماہیت :- ہزاروں سال سے استعمال ہونے والا یونانی
بہد ہے۔ ۲ گز لمبا ہوتا ہے۔ پتے گول پھول خوبصورت سفید نیلگوں
ہوتے ہیں۔ تخم کالے رنگ کے چھپے ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ایران، پاکستان، ہندوستان
اجزائے مستعملہ :- ریشہ۔ تخم

مزاج :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- ملطف مسکن و مخرج بلغم و عین صدر

کی حیثیت سے نزلہ زکام کھانسی پیش اور سوزش بول میں استعمال کرتے ہیں

نفع خاص :- دافع نزلہ - نافع سعال

مفر :- مدد کے لئے

مصلح :- سونف و بنیند

بدل :- جازی

مقدار خوراک :- ۵ - ۷ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) اسٹارچ (۲) لعاب دار اجزاء (۳) بورک

ایڈ (۴) فائیو اسٹرن

اہم مرکبات :- (۱) عوق سپستان

خولنجان KHOLANJAN

بنیاتی نام :- *Alpinia glanget*

فیمیلی :- *SCITAMINEAE*

مترادفات :- خولنجان (ع)، خس خیدارو (ف)، کلنجن (د)

گلنگال (ان)

ماہیت :- اس کا پودا اتر سے ۲ میٹر لمبا ہوتا ہے عام طور سے
پان کی جڑ کے نام سے بازار میں ملتی ہے۔ حالانکہ ایسا نہیں ہے۔ دراصل یہ
ایک پودے کی جڑ ہے جو زیر زمین رہتی ہے۔

بھین سے اب بھی اسے ہندوستان درآمد کرتے ہیں۔
جڑ کی رنگت عبوری سیاہی مائل۔ مزہ تیز ہوتا ہے۔
مقام پریش :- چین۔ جنوبی ہند میں کاشت ہوتا ہے۔
اجزاء استعمال :- جڑ

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مقوی باہ، مقوی اعصاب، منفث بلغم
و مخزج بلغم در لعاب دہن ہونے کی وجہ سے ضعف باہ۔ اعصابی امراض
کھانسی دھڑ اور خشونت خلق میں مفید ہے۔

نفع خاص :- مقوی اعصاب و باہ

مضر :- حالبس بول

مصلح :- انیسون۔ طباشیر

مقدار خوراک :- ۲-۳ گرام

کیمیاءوی تحقیق :- (۱) اہینین (۲) گیلنگین (۳) کیمفرائڈ
 اہم مرکبات :- (۱) جوارش جالینوس (۲) حب جدوار
 (۳) معجون ثعلب ۔

خیارین KHAYARAIN

نباتی نام :- *Cucumis SATIVUS*

فیمیلی :- *CUCURBITACEAE*

مشترادات :- خیار - خیارہ (ع) خیارین (ف) کھیرا گلڑی (د)
 ماہیت :- خیارین کے نام سے بازار میں کھیرے و گلڑی کے بیج
 ملتے ہیں۔ اگرچہ دونوں کے عربی و نباتی نام علاحدہ ہیں لیکن چونکہ طب میں
 دونوں کا استعمال ایک ساقف ہوتا ہے اور ایک ہی مقصد میں ہوتا ہے
 اس لئے ان کا تذکرہ بھی ایک ساقف کیا جا رہا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے

اجزائے مستعملہ :- تخم مزاج :- سرد و تر

افعال واستعمالات :- مبرد۔ مکن صفراو خون اور مدربول ہونے
کی وجہ سے پیاس کی زیادتی۔ مدہ کی سوزش زیادتی صفراو و پیشاب
کی جلن اور سوزاک میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مدربول ہے

مضر :- سرد مزاج والوں کے لئے

مصلح :- سوختہ بادیاں

بدل :- ایک دوسرے کے لئے

مقدار غراک :- ۵ - ۷ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) وٹامن اے (۲) وٹامن سی (۳)

معدنی مواد (۴) اجزاء لحمیہ (۵) نشاستہ و شکر اجزاء

اہم مرکبات :- شربت بزوری

خیار شنبہ KHAYAR SHAMBAR

Cassia fistula

بناتی نام :-

فمیلی : LEGUMINOSAE

مشرافات :- فلوس خیارشنبر (ع) خیارچیمبر (ن) الماس (د)
 ماہیت :- الماس کا درخت کافی بڑا ہوتا ہے پرانا درخت
 کو بہت بڑا اور کافی دور تک پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ پھول خوشنا ہوتے ہیں اس
 کی لمبی لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ خام حالت میں یہ سبز رنگ کی ہوتی ہیں۔ پکنے پر
 بے حد سخت سیاہی مائل ہو جاتی ہیں۔ ان کے اندر سے پیسہ کے برابر پردے
 کی طرح ایک چیر نکلتی ہے چونکہ عربی میں فلس جمع فلوس کے معنی پیسوں کے
 ہیں لہذا ان کو فلوس خیارشنبر کہتے ہیں۔ بعض کو منفر الماس یا منفر فلوس خیارشنبر
 کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے اکثر مقامات پر پیدا ہوتا ہے۔

اجزاء مستعملہ :- پوست الماس - منفر الماس

مزاج :- منفر الماس گرم و تر۔ پوست گرم و خشک

افعال و استعمالات :- محل اور ام ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل

میں منفر الماس کا لیپ کرتے ہیں اور درم خلق کے لئے سادہ پانی یا مکھن

مے پانی کے ساتھ اس کے جوشاندہ سے غرارہ کرتے ہیں۔ اس کے شیرہ کی

چھری متورم کو ذہن پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ پوست الماس کا

جوشاندہ حیض۔ احتباس حیض یا عسر حیض اور ولادت کو آسان بنانے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔

عین صدر ہونے کی وجہ سے اس کا لعوق دمہ کھانسی اور سینہ کی خشونت میں استعمال کرتے ہیں مناسب دواؤں کے ساتھ ہر ایک خلط کا مسہل ہے۔

نفع خاص :- مسہل اخلاط ثلاثہ۔ عین صدر۔ پوست۔ مدر حیض

مضر :- مسقط جنین۔ باعث زحیر

مصلح :- مصطکی۔ انیسون

مقدار خوراک :- منز ۲۰۔ ۴۰ گرام پوست ۶۔ ۱۰ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) انتھر اکوئین (۲) ٹین (۳) روغن دموم

کے اجزاء۔

اہم مرکبات :- لعوق حیار شبر

DARFILFIL دار فلفل

Piper longum

نباتی نام :-

فیملی :- LIPERACEAE

مستردفات :- نفل درار (ن) دار نفل (ع) پیل (د)
 ماہیت :- ایک بیلدار پودے کے پھل ہیں شکلا کچے شہوت
 کے مانند خشک ہونے کے بعد سیاہ ہو جاتے ہیں۔

اس کی جڑ کو پیلا مول اور طلغو یہ کہتے ہیں

مقام پیدائش :- لنکا، ہندوستان

اجزاء مستعملہ :- پھل، جڑ

مزانج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- پھل تخرج بغم اور محرک ہونے کی وجہ سے
 کالہ کھانسی۔ دمہ اور سعال شبی میں استعمال ہوتے ہیں۔ پھل اور جڑ مقوی
 معدہ کا سرریاح باہم ہونے کی وجہ سے ضعف معدہ اشتہا اور
 نفخ شکم میں مفید ہے۔

قوت جلا و تقویت بصر کی خاصیت کی وجہ سے بکری کی کلیجی میں
 چند عدد پیل چھو کر آگ پر سیکتے ہیں اس سے جو پانی ٹپکتا ہے اس کو ظمت بصر
 (شبکوری) کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ دوسری دواؤں کے ساتھ بطور
 سرمہ بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص :- تقویٰ مدہ - بلغم

مضر :- صداع پیدا کرتا ہے -

مصلح :- گوند بول مندل -

بدل :- قفل سفید

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

اہم مرکبات :- (۱) جوارش جالینوس (۲) جوارش لسیا

(۳) جوارش زرعوئی عنبری

دارچین DARCHIKNA

لاطینی نام :- *Perchloride of mercury*

مترادفات :- سلیمانی (دع)، دارشکنہ (د)، دال چکنہ (ہ)

ماہیت :- پارہ سے بنا ہوا ایک مرکب ہے جو سفید رنگ

کا ہوتا ہے اور غشورہ نامی ٹکڑوں کی شکل میں بازار میں ملتا ہے۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال واستعمالات :- مانع عفونت ، مصفی خون - جفف قروح
 بھونے کی وجہ سے آشک میں استعمال ہوتا ہے اور اسے دوسری دواؤں
 کے ساتھ زخموں پر بطور مرہم بھی لگاتے ہیں ۔

نفع خاص :- مصفی خون

مضر :- سمی اثرات رکھتا ہے

مصلح :- گرمی دودھ

مقدار خوراک :- جوہر دار چکنہ ۱۵ ملی گرام - ۳۰ ملی گرام

DARCHINI دارچینی

Cinnamomum zeylanicum
 LAURINEAE :- بناتی نام :- فیملی

مترادفات :- دارچینی - قرنہ دغ ، دارچینی دغ دال چینی (۱)

ماہیت :- ایک درخت کی خوشبودار چھال ہے یہی چھال

دارچینی کے نام سے بازار میں بکتی ہے اس کی رنگت سرخ خاکستری

ہوتی ہے۔ اندر سے رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے۔

چکھنے پر مٹھی معلوم ہوتی ہے۔ اس سے تیز خوشبو نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان - چین - سیلون

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- تقوی و محرک قلب افعال کی بنا پر

امراض قلب میں مستعمل ہے کاسرریاح کی حیثیت سے دستوں - نفع
اور دیگر امراض مودہ و امعاء میں مفید ہے۔

منفث بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی کو کم کرتا ہے۔

خوشبودار ہونے کی وجہ سے منجن میں شامل کرتے ہیں۔

درحیف ہونے کی وجہ سے اس کا جوشاندہ ادرا ر حیف کے

لئے پلاتے ہیں۔

نفع خاص :- تقوی قلب - کاسرریاح

مضر :- مشاندہ کے لئے

مصلح :- کثیرا بدل :- پنج

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

کیمیادوی تحقیق :- (۱) ٹٹے نین (۲) لاجالی مادے

اہم مرکبات :- جوارش جالینوس۔

درمنہ ترکی DIRMANA TURKI

نباتی نام :- *Artemisia maritima*

فیمیلی :- COMPOSITAE

متراذفات :- بستیاج۔ حشیشۃ الخراسانیہ، شیخ ترکی

(دع، خلال مکہ۔ درمنہ خراسانی (د)، سنٹونکا (دان)

ماہیت :- اس کا پودا ۵۰۔ ۹۰ سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔

پھول آسنٹین رومی کی طرح پتے چھوٹے چھوٹے برگ سرداب سے

مشابہ ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ترکستان۔ فارس۔ کشمیر

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- حمل اور ام کی حیثیت سے بلغمی درموں

پر اس کا لیپ کرتے ہیں۔ کرم شکم خصوصاً کیچوؤں کے لئے بہترین دوا

ہے۔

جانی ہونے کی وجہ سے داغ ۔ دھبوں کو مٹانے کے لئے جلد پر
اس کی مالش کی جاتی ہے۔

نفع خاص :- تآلی کرم شکم

منفر :- داغ کے لئے

مساج :- مصطکی رومی

بدل :- افسنتین

مقدار خوراک :- ۱ - ۳ گرام

کیمیاوی تحقیق :- سینٹونین (۲) ارٹیمسین

اہم مرکبات :- اطریشل دیدان

درنج عقربی

DARUNAJ AGRABI

Doronicum hortkari

COMPOSITAE

نباتی نام :-

فمیلی :-

مترادفات :- درونج عقربی (ع)، لپروسی بین دان،
 ماہیت :- پچھو کے ڈنک کی ایک ٹر ہے جس میں سخت
 گرہیں ہوتی ہیں توڑنے پر اندر سے سفید ہوتی ہے۔ اوپر سے اس کا
 رنگ خاکستری ہوتا ہے۔ عقرب بمعنی پچھو عربی میں ہوتے ہیں۔ اسی
 لئے اس کو عقربی کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- اندلس۔ خراسان۔ شام۔ ہندوستان
 مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔
 افعال و استعمالات :- مقوی و مفرح قلب ہونے کی خشیہ
 سے ضعیف قلب و خفقان باد میں بے حد مفید ہے۔
 مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے ضعیف اعصاب۔ فالج۔ لقوہ
 میں مستعمل ہے۔

محافظ جنین کے طور پر استعال کیا جاتا ہے۔

نفع خاص :- مقوی۔ مفرح قلب۔

مضر :- درد سر پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- بادبان

بدلی :- زر ناد

مقدار خوراک :- ۱۔ ۳ گرام
 اہم مرکبات :- (۱) دوار المسک (۲) مفرح یا قوی -
 (۳) لبوب کبیر -



دم الاخوين DAMMULAKHWIN

نباتی نام :- *Dracaena*
Cinnabari
 فیملی :- *LILIACEAE*

مترادفات :- دم الاخوين (ع)، خون سیاڈشاں (ف)،

خون خرابہ، ہیرادو کھی (ہ)،

ماہیت :- ایک درخت کا گوند ہے جو اس کے پھلوں سے

رس رس کر سرخ رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں جمع ہوتا ہے۔ اس

طرح کے بازار میں بہت سے گوند ملتے ہیں۔ لیکن اصلی کی پہچان یہ ہے

کہ اسے گرم کرنے پر لوبان کی سی خوشبو نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- افریقہ۔ عرب

مزاج :- قابض ۔ حالبس ہونے کی وجہ سے دم الاخوین کو دستوں
 بخور پچش میں استعمال کرتے ہیں ۔ بواسیری خون ۔ منہ ۔ سینہ ۔ معدہ سے خون
 سنے میں بھی مفید ہے غرض یہ ہر طرح کے سیلان خون میں بکثرت مستعمل ہے
 بیرونی طور پر خون بند کرنے کے لئے زخموں پر اس کو چھڑکنے سے بہت جلد
 بند ہوتا ہے۔

نفع خاص :- حالبس دم

مضر :- گردہ کے لئے

مصلح :- کیترا

بدل :- شاد بخ

مقدار خوراک :- ۲ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) ہنز وٹک ایڈ (۲) سٹانک ایڈ

اہم مرکبات :- (۱) قرص بواسیر (۲) سفوف استقامہ (۳) معجون

واج

DOOROO

دوقو

نباتی نام :- *Peucedanum grande*

فمیلی : UMBELLIFERAE

مترادفات :- دوقو (یو)، (ع)، (ف)، باقلی

ماہیت :- ایک قسم کے تخم ہیں جو اجوائن کے مشابہ لیکن اس سے کچھ چھوٹے ہوتے ہیں۔ پتے برگ بادیان کی طرح اس میں کشیز کی سی ایک چیز ہوتی ہے۔ پھول زرد رنگ اور جڑ انگل کے برابر موٹی ہوتی ہے۔ دوقو کا تذکرہ طب کی قدیم کتابوں میں جبر یعنی گاجر کے بیان کیا گیا ہے اور اسے جنٹلی گاجر کا تخم بتایا گیا ہے۔

مقام پیدائش :- یورپ، ایشیا، افریقہ، ہندوستان، مغربی امریکا
اجزائے مستعملہ :- تخم

مزاج :- تیرے درجہ میں گرم و خشک
افعال استعمال :- مدر بول و حیف۔ مفتت حصاء گردہ و شانہ ہونے کی وجہ سے اور ار بول و حیف اور گردہ و شانہ کی پتھری توڑنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

مفتح اور کامرر یاج کی حیثیت سے جگر و طحال کے سردوں کو کھولتا ہے اور استسقاء طبعی میں مفید ہے۔ مفتت بلغم ہونے کی وجہ سے سینہ کو بلغم صاف کرتا ہے۔

تفع خاص :- در بول و حیض

مضر :- گرم مزاج والوں کے لئے

مصلح :- گوند بول

بدل :- تنخ کرفس

مقدار خوراک :- ۳ - ۵ گرام

کیمیادی تحقیق :- کیمیادی تحقیق سے معلوم ہوا کہ اس میں ایک کیشف

موجود ہے۔

DARSHISHAAN دار شیشوان

Myrica sapida

بناتی نام :-

MYRICACEAE

نیملی :-

مسترا دفات :- عود البرق - قندول دغ، دار شیشوان دغ،

پھل (۵)

ماہیت :- ایک سدا بہار درخت کی چھال ہے جو سرخ رنگ کی

رے میں حیر اور چرمی کا ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے پہاڑی مقامات میں کثرت پیدا ہوتا ہے
اجزاء کے مستعمل :- چھال، روغن

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- عمل و محرک ہونے کی وجہ سے فالج، لقوہ، ریش
میں بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں دافع تعفن کی حیثیت سے متعفن زخموں پر
چھڑکتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے منجن میں شامل کرتے ہیں اور دردِ معدہ
کھانسی میں اس کا جو شانہ پلاتے ہیں

نفع خاص :- مقوی اعصاب

مضر :- جگر و طحال کے لئے

مصلح :- مصطکی رومی

بدل :- اسارون

مقدارِ خوراک :- ۳-۵ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) مے نین (۲) مائی رے سیٹرین

اہم مرکبات :- (۱) روغنِ سرخ

(۲) سفوفِ استمانہ

RAL رال

Resina

DIPTROCARPTAE

نباتی نام :-

فمیلی :-

مترادفات :- راتینج (د)، راتینج (ف)، لال معبری (ف)، رال (د)

ماہمیت :- درخت صنوبر کی طرح ایک درخت کا روغن ہے بعد

عمل کشید روغن و رال کو علاحدہ کر لیتے ہیں۔ روغن تارپین کہلاتا ہے۔

رال بازار میں زردیوں کی شکل میں ملتا ہے۔

مقام پیدائش :- شمالی ہندوستان۔ ہمالہ کی ترالی۔ گودادری کے مکرار

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- دافع تعفن و مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں پر لگاتے

ہیں۔ کھلی۔ داد۔ بواسیر جیسی بیماریوں میں بھی مستعمل ہے۔ مکھن کے ساتھ

ہاتھ پیروں کی بوائی پھٹنے میں لگاتے ہیں۔

منفث بلغم کی حیثیت سے کھانسی۔ دمہ میں مفید ہے۔

نفع خاص :- زخموں کے لئے

مضر :- گرم مزاج والوں کے لئے

مصلح :- دودھ - گھی

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

کیمیائی تحقیق :- (۱) آئی بے ٹک ایٹ (۲) ایتھر

(۳) نینزول (۴) روغن تارپین

اہم مرکبات :- مرہم رال



رکپور RASKAPOOR

لاطینی نام :- *Hydrargyri sub-Chloridum*

مترادفات :- اکیسرا الدم (۴) رکپور (۵)

ماہیت :- سفید فاکتری رنگ کی چمکدار قلیں میں جو پارہ -

طین ارمینی - پشگری اور نمک سنگ کی باہمی ترکیب سے تیار ہوتی ہے -

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مصفی خون اور محفف افعال کی بنا پر

آتشک گردہ، مثانہ کے زخموں اور قروح خبیثہ میں بکثرت مستعمل ہے -

مقوی باہ ہونے کی وجہ سے اسے تقویت باہ کے لئے کھلاتے ہیں۔

اس کا جوہر جوہر رسکیور کے نام سے مشہور ہے۔

نفع خاص :- آتشک اور قروح خبیثہ

مضر :- گرم مزاج والوں کے لئے

مصلح :- دودھ - نیل

مقدار خوراک :- جوہر رسکیور ۳۰ - ۶۰ ملی گرام

اہم مرکبات :- مرہم رسکیور (۲) جوہر منقی



رصاص RASAS

لاطینی نام :- STANUM

مترادفات :- ارزیردف، رصاص ابیض - قلعی (ع) رائگا (۵)

ماہیت :- سفید رنگ کی ایک نرم و ملائم دھات ہے۔ دوارا

اس کا کثہ مستعمل ہے۔

مزاج :- تیسرے درجہ میں سرد و خشک

افعال و استعمالات :- مفلط و ممسک منی - قابض - مجفف ہونے کی

وجہ سے رقت منی - جریان - سيلان الرحم و سوزاک میں اس کا کثہ بنا کر

استعمال کراتے ہیں۔

نفع خاص :- منحلّ منہ ، داغ سوزاک

مضر :- پیچھے کے لئے

مصلح :- دودھ ۔ گھی

مقدار خوراک :- ۲۰ گریں



رسوت RASAUT

لاطینی نام :- *Extractum berberidis*
فیمیلی :- *BERBERIDACEAE*

مشترادات :- حفص ہندی ۔ فیلس ہرنج (د) ، فیلس ہرنج (ف) ، رسوت دھ
ماہیت :- درخت زرشک کی لکڑی جسے دارہ کہتے ہیں اس
کا عصارہ ہے۔ رنگ سیاہی مائل اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد خشک

افعال و استعمالات :- مفل ، مکن ، قابض ہونے کی وجہ سے آشوب

چشم۔ حلق کے گرم ورم کان بہنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

اندرونی طور پر بواسیری خون روکنے اور آنتوں کے زخموں میں بھی

لگا کھاتے ہیں۔

نفع خاص :- بواسیر

مہر :- طحال کے مریضوں کے لئے

مصلح :- انیسون

مقدار خوراک :- ۱۔ ۲ گرام

اہم مرکبات :- (۱) ح۔ رسوت (۲) حب سیاہ چشم (۳) حب بواسیر

۳

ریٹھا REETHA

بناتی نام :- *Sapindus trifolia*
 فیملی :- *SAPINDACEAE*

متراوقات :- فندق ہندی (د)، فندق فارسی (د)، ریٹھا (د)

سوپ ٹ (دان)

ماہیت :- ایک درخت کے پھل ہیں۔ عام طور سے ڈلی کے برابر ہوتا

ہے۔ خام حالت میں سبز پکنے پر زردی مائل ہو جاتا ہے۔ توڑنے پر اندر سے
کنول گٹھ کی طرح کالے رنگ کی گھٹلی نکلتی ہے اس کو توڑنے پر سفید رنگ کی

گری نکلتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان میں عام طور پر ملتا ہے۔

اجزائے مستعملہ :- پوست ریٹھا

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک

افعال و استعمالات :- پوست ریٹھا کو جالی۔ محلل۔ جاذب ہونے

کی وجہ سے بیرونی طور پر سفید داغ۔ جھپ جھپ جیسی جلد کی بیماریوں
چہرہ کی رنگت کو نکھارنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

لاذع ہونے کی وجہ سے ناک میں سڑکنے سے چھٹکیں آنے لگتی ہیں اور

نزلاوی رطوبات کو صاف کرتا ہے۔ اس سبب سے اس کا غرارہ نزلہ مزمن

شقیقہ۔ مرقا۔ ماریخو یا دینرو میں بے حد مفید ہے

مقوی مقدار میں کھانے سے اندرونی طور پر باطنم و کاسریاح اثر

کرتا ہے۔

احتباس حیف کو زائل کرنے اور مردہ جنین کو نکالنے میں بطور فرج

استعمال ہوتا ہے۔

نفع خاص :- امراض جلدیہ

مضر :- گرم سراجوں کے لیے

مصلح :- روغن بادام

مقدار خوراک :- ۱۔ ۲ گرم

کیمیائی تحقیق :- ۱۱۔ سے پونہ ۲۰ گلوکوز (۳۰) پکٹین

REIHAN

ریحان

ریحان نام سے دوا استعمال ہونے والی بہت سی قسمیں ہیں۔

(۱) شاہنم جیسے ریحان یا تلسی کہتے ہیں اس کا **اوسام** **سکرم** نباتاتی نام ہے

(۲) فرخشک، برخشک، قرنفل بتانی، رام تلسی **لویم** **سکرم** نباتاتی نام ہے

(۳) بادرونج، ریحان، بن تلسی **مرٹ** **باسل** نباتاتی نام ہے

(۴) ریحان کافور، کپور تلسی **باسل** **آن** **کیمفر** نباتاتی نام ہے

(۵) بانگو **منشیا** **رائلیا** نباتاتی نام ہے

(۶) تخم کنوپہ

(۷) مرزنجوش

مزاج بد مائل بہ حرارت

افعال و استعمالات بد ریحان کی تقریباً تمام قسمیں مطلق بتوی

قلب۔ منفث اور داخ لتفن ہونے کا وجہ سے ضعف قلب۔ نفقان۔ نزل

زکام۔ کھانسی۔ دست۔ یسیر یا میں مستعمل ہے۔

اس کے پتے بطور جوشاندہ اور تخم کا لعاب دار شربت کا طرح

استعمال کرتے ہیں

مقدار خوراک :- ۴ گرام

کیمیادی تحقیق :- اب تک کی کیمیادی تحقیق سے معلوم ہوا کہ اس

میں ایک روغن روغن کا قوری ربکانی، نام کا پایا جاتا ہے۔

اہم مرکبات :- سفوف لہین



ریگ ماہی REG MAHI

حیوانی نام۔ Mabua carinata

فیمیل : Papatila

منہر و قات :۔ سبک ارس (ع)، ایک ماہی (ف)، میت کی

پھلی (د)

ماہیت :۔ ۲ سے ۶ انچ لمبی سنہرے رنگ کی ایک پھلی ہے
پشت پر کانٹے اور گہری سرخ لکیر ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے بے انتہا خوبصورت
معلوم ہوتی ہے۔

اجزائے مستعملہ :۔ خشک شدہ پھلی

مزاج :۔ گرم و خشک

افعال و استعمالات بہ محرک و مقوی باہ ہونے کی وجہ سے جریان۔
کثرت احتلام۔ ضعف باہ میں استہاں کراتے ہیں۔ مقوی اعصاب فعل
کی بنا پر اعصابی امراض فالج۔ لقوہ اور ضعف اعصاب میں مفید ہے۔

نفع خاص :۔ مفرح و مقوی باہ

اہم مرکبات :۔ حب جالینوس



RENAND

ریوند

نباتی نام: *Garcinia lamellata*
 فیسنی: GUTTIFERAE

مترادفات: - فرخیران - عصارہ ریوند - رب ریوند (دع) لائیں

(د) کیبوت دان

ماہیت: - عصارہ ریوند فرخیران نامی درخت کا گوند ہے اس کے گول گول ٹھوس یا کھوکھلے میٹوں کی شکل میں بازار میں بکتے ہیں سفوف میں کون بونہیا ہوتی - زرد ہوتا ہے

مقام پیدائش: - ملک شام - یسوجیا

مزاج: - گرم و خشک درجہ دم

افعال و استعمالات: - سہل اور مقوی ہونے کی وجہ سے غلط فاسد

کے اخراج کے ذریعہ دماغ و عصبی بیماریاں مثلاً فالج - لقوہ - مرگی تشنج

اور استفاد میں استعمال کرتے ہیں

فاس و خراج کرم شکم فعل کی بنا پر کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے بھی

مستعمل ہے۔

نفع خاص :- مسہل اخلاط فاسدہ

مضر :- باعث مرور - حاملہ عورتوں کے لئے

مصلح :- گلفند

مقدار خضاک :- ۱۲۵ ملی گرام



ZARAWAND TAWIL زراوند طویل

بنیاتی نام :- *Aristolochia longa*

فیمیلی :- *ARISTOLOCHI-*
CAE

مترادفات :- زراوند دراز دھن : زراوند طویل (دع)

ماہریت :- ایک درخت کی جڑ ہے - ایک بالشت سے کچھ

زیادہ لمبی ہوتی ہے -

ذائقہ تلخ رنگ سیاہ سرخی مائل ہوتا ہے -

مقام پیدائش :- ایران - عراق

مزانج :- گرم و خشک

افعال واستعمالات :- در حین و بول ہونے کی وجہ سے احتباس
جین، تنقیہ رحم و اخراج جین کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

حرک و مقوی و سہل بلغم کی بنا پر استرخاد اعصاب۔ تشنج املا
مرگی۔ کزاز جیسی بیماریوں میں مفید ہے۔

منفث ہونے کی وجہ سے کھانسی۔ دمہ میں بطور چٹنی استعمال کرتے
ہیں۔ قاتل کرم شکم فعل کے باعث کرم امعاء کے قتل و اخراج کے لئے کھلاتے

ہیں۔ مہنت لحم کے طور پر زخموں پر لگانے سے زخم بھر جاتے ہیں۔

نفع خاص :- در حین و حرج جین

مدہ :- طحال و جگر کے لئے

مصلح :- شہد

بدل :- زرداوند مدحرج

مقدار خوراک :- ۳-۵ گرام

اہم مرکبات :- (۱) معجون فلاسفر (۲) مرہم قویا

(۳) معجون دبیداورد

زراوند مدحرج ZARAWAND

MUDAHRAJ

بنیاتی نام: *Aristolochia rotunda*

فمیلی: *ARISTOLOCHIA*

متراوقات: ^{CAE} زراوند گردن، زراوند مدحرج (دش)

ماہیت: ایک پودے کی ٹہرے خندق سے کچھ چھوٹی گول اور چٹبی

ہوتی ہے۔

زراوند کی دونوں قسموں کے افعال تقریباً یکساں ہیں۔

زرشک ZARISHK

بنیاتی نام: *BERBERIS aristata*

فمیلی: *BERBERIDACEAE*

متراوقات: زرشک (دش)، زرشک (دش)، زرشک (دش)

ماہیت: ایک انتہائی مفید درخت ہے۔ اس کی چھل درجہ کھام

ہے۔ پھل زرشک اور اس کی چھال کا عصا رہ رسوت کے نام سے کثرت مست
ہے۔ پھل کشمش سے کچھ چھوٹے ذائقہ میں کھٹ مٹھے ہوتے ہیں۔

مقام پرورش :- امریکہ - یورپ - نیپال

مزانج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- پھل یعنی زرشک مسکن صفرا مسکن جوش خ

افعال کی بناء پر صفراوی بیماریوں مثلاً بخار - پیاس - تھکے و تھکی میں مفید
ہے۔

صفراوی دستوں اور آنتوں کی خراش میں بھی کھلاتے ہیں۔

چھال یعنی دار مد کل اور ام و مسکن ہونے کا وجہ سے ضرب و صف

میں خاص طور سے مستعمل ہے۔

نفع خاص :- مسکن صفرا

مقدار خوراک :- ۲ - ۵ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) بربرین (۲) آکسی سین یٹین

اہم مرکبات :- (۱) جلدش زرشک (۲) فرو مزہ

زرنباد ZARANBAD

بنیاتی نام :- *Curcuma zedoaria*
 فیملی :- ZINGIBERACEAE

مستردفات :- عرق ، نور (خ) کچر - زچور (ن) کپور کچری

(زودیری دان)

ہدی سے مشابہ ایک جڑ ہے یہ دو قسم کی ہوتی ہے ایک

بولی جسے کچر کہتے ہیں اس سے تیز بو نکلتی ہے۔

دوسری زچور کہلاتی ہے۔

مقام پیدائش :- چین ، ہندوستان

اجزاء مستعمل :- جڑ

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مقوی مدہ ، کاسر ریح ، اور مہشی

دہنے کا وجہ سے ضعف مدہ - نفخ اور ہلک کی کمی میں استعمال کراتے

ہیں۔

مفرح و مقوی قلب کی حیثیت سے امراض قلب کے مفید معالجین

میں شامل کرتے ہیں

منفث و مخزج بغم ہونے کی وجہ سے کھانسی۔ دمہ میں استعمال کرتے ہیں۔ جالی فعل کی بنا پر چہرہ کا جھائی داغ۔ دھبے دور کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔
نفع خاص :- کسر ریا ح۔ تقویت جگر

مضر :- درد سر پیدا کرتا ہے

مقدار خوراک :- ۱۔ ۲ گرام

کیمیائی تحقیق :- کیمیائی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ اس کے اندر ایک روغن پایا جاتا ہے۔

ZAR-E-WARD زرد زرد

ROSE STAMENS انگریزی نام :-
ROSACEAE فیملی :-

مترادفات :- زیرہ گل دف، زرد زرد (ع)، گلاب کا زیرہ (ہ)

نامیت :- گلاب کے پھولوں کے درمیان چھوٹے چھوٹے دانوں کو

زرد در دہکتے ہیں۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک

افعال و استمالات :- قابض کی حیثیت سے دستوں کے بند کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

حالیہ زرف الدم فعل کی بنا پر نفث الدم اور ہر قسم کے زرف

الدم میں مفید ہے۔

نفع فائز :- دستوں کو بند کرتا ہے

مصلح :- گوند، یقتر

مقدار خوراک :- ۱۔ ۲ گرام



زعفران ZAFRAN

بنیاتی نام :- *Crocus sativus*

فیمیلی :- *IRIDEOE*

مستراذفات :- زعفران (ع) کیسردہ، کریماسہ سینزان (کن)
 ماہیت :- زعفران کا پودا ۲۰ سے ۲۵ سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔
 زرد رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ پھولوں کے اندر کاریشہ ہی زعفران کہلاتا
 ہے۔ اس کی بوتیز نہایت خوشبودار ہوتی ہے۔

ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ بو ذائقہ ہی سے اصلی نقلی کی پہچان کی جاتی ہے

مقام پیدائش :- اسپین کشمیر ہندوستان

مزانج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- زعفران کو محلل کی حیثیت سے ورم رحم،

ورم جگر پر بطور مناد استعمال کرتے ہیں۔

مقوی قلب و دماغ ہونے کی وجہ سے دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

اس کے علاوہ ضعف بصر، ضعف باہ میں بھی بکثرت مستعمل ہے۔

دواؤں میں شامل کر کے ان کی اصلاح بھی کی جاتی ہے۔

نفع خاص :- مفرح و مقوی

مضر :- گردہ کے لئے

مصلح :- انیسون زرشک

مقدار خوراک :- ۱ - ۲ گرام

کیمیاءوی تحقیق :- (۱) کرو سین (۲) کرو سین (۳) پانکر دکر
 سین (۴) کیروٹین (۵) لائیگوین
 اہم مرکبات :- (۱) دوار المسک (۲) دبیدالورد
 دس دوار الکرم

زمرہ ZAMARRUD

لاطینی نام :- *Smaragdus*

مترادفات :- زمرہ (ع) پنا (ہ)

ماہیت :- ایک قیمتی پتھر ہے مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔ کچھ
 زہابی یعنی سبز کھمبے کے رنگ کے۔ کچھ ریکان کا مانند جنھیں ریکانی کہتے ہیں
 کچھ پستہ کے رنگ کے ایسی فستقی کہتے ہیں۔ کچھ چندر کے رنگ ایسی سلیقی
 کہتے ہیں۔

کچھ زنگاری اور کواتی دگندہ کے رنگ کے ہوتے ہیں۔
 مقام پیدائش :- کوہستان۔ مصر۔ سوڈان

مزاج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- مفرح و مقوی اعضاء رئیہ افعال کی

بنا پر خفقان۔ نفث الدم ضعف مدہ و جگر و گردہ اور یرقان میں استعمال

کرتے ہیں۔

مفت حصہ کی حیثیت سے پتھری توڑنے کے کھلاتے ہیں۔ عموماً اس کو

گھس کر پلاتے ہیں اور اس کا کشتہ بنا کر بھی استعمال کراتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی اعضاء رئیہ

مقدار خوراک :- نصف سے اگرام

اہم مرکبات :- (۱) خمیرہ گاؤ زبان عنبری (۲) کشتہ زمر

زنکار ZANGAR

لاطینی نام :- *Cupressus sempervirens*

مترادفات :- زرنجد (ع) زنکار دن، پترائی (د)، وردی

گرس دان

ماہیت :- تاتہ سے تیار شدہ ہلکے سبز رنگ کا سفوف ہے۔

مزاج :- درجہ چہارم میں گرم و خشک

افعال و استعمالات :- اکال و مجفف قروح ہونے کی وجہ سے صرف

پیرونی طور پر خطرناک اور پرانے زخموں کے لئے مرہموں میں شامل کر کے استعمال
کراتے ہیں۔

جالی ہونے کی وجہ سے اسرافٹ چشم مثلاً جالہ محملاً - دھند اور آنکھوں

میں بطور سرمہ لگاتے ہیں۔

اہم مرکبات :- مرہم زنگار

زنجبیل ZANJBEEL

نباتی نام :- ZINGIBER OFFICINA-
LIS

فیمیلی :- SCITAMINEAE

مترادفات :- زنجبیل تر (ف)، سونٹھ، ادک (د)، زنجبیل رطب (ع)

ماہیت :- ایک درخت کی جڑیں ہیں۔ پتے بڑے بڑے پان کے
 شکل کے سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ زمین کو کھود کر اس کی جڑیں نکال لی جاتی ہیں
 ترکوادرک اور خشک کو سوٹھ کہتے ہیں۔ رنگ بھرا۔ ذائقہ چرپرہ تلخ

مالک ہوتا ہے۔
 مقام پیدائش :- چین، یونان۔ ہندوستان
 مزاج :- گرم و خشک
 افعال استعمال :- ہاضم کا سرریاح و شتہی ہونے کی وجہ سے منہ
 ہضم۔ نفخ شکم اور بھوک کی کمی میں مستعمل ہے۔

عمرک فعل کی بنا پر صنف اعصاب فالج۔ لقوہ میں مفید ہے
 نفع خاص :- حمل ریاح، ہاضم
 بدل :- دارقفل

کیمیادی تحقیق :- (۱) پوٹاشیم آکزیلٹ دس زنجبیل

دس سببیمین (۴) جنبر (۵) سنال

اہم مرکبات :- (۱) جوارش زنجبیل (۲) معجون زنجبیل

(۳) سفوف ہاضم

زوفہ ZOOFA

نباتی نام: *Hyssopus officinalis*
 فیملی: LABIATAE

مترادفات: زوفہ ریابس (دغ)، اشتان داؤد، زوفہ خشک

(ہیو پ دان)

ماہیت :- ایک بوٹی ہے جس کے پتے زمین پر پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔ زوفہ ریابس اسی بوٹی کو کہتے ہیں۔ زوفہ رطب کوئی نباتی پودا نہیں ہے۔ اس کے نباتی نام میں اشکال ہے رنگ سبز یا ہی مائل ہوتا ہے۔ ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- شام

مزاج :- گرم و خشک دوسرے درجہ میں

افعال و استعمالات :- منفط بلغم ہونے کی وجہ سے نزلہ

ترکام، کھانسی، دمہ، بخونہ اور پلچہ لسی میں بطور جوشاندہ استعمال

کرتے ہیں۔

منفع اور عمل اور ام افعال کی بنا پر استعمار۔ یرقان سدھی

میں بطور جو شانہ ولیپ برائے اور اہم استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- دافع سعال و دمہ

مقدار خوراک :- ۲-۹ گرام

اہم ترکیبات :- (۱) شربت زوقار



زہر مہرہ ZAHRA MOHRA

انگریزی / لاطینی نام :- SERPENTINE

مسترد فات :- جہر السم - فاذہر معدنی (ع) باذہر کالی دف

سوسٹین (ان)

ماہیت :- ایک ہلکے قسم کا معدنی پتھر ہے جو کئی طرح کا

ہے۔ سب سے اچھا زہر مہرہ خطائی ہوتا ہے رنگ سفید زردی یا

ہوتا ہے۔ اصلی کی پہچان یہ ہے کہ اس کے کھانے کے بعد کوئی چیز کھا

جائے تو کڑوی نہیں معلوم ہوتی۔

مقام پیدائش :- کوہستان خطا - تبت - خراسان

مزاج :- درجہ اول میں گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مفرح اور مقوی اعضاء و ریسہ ہونے کی

وجہ سے ضعف قلب و عام جسمانی کمزوری - وحشت، خفقان میں مستعمل ہے۔

تریاق سموم فعل کی بنا پر ہر طرح کے زہر کے اثرات ختم کرنے کے لئے
گھس کر پلاتے ہیں اور سانپ بچھو کے کاٹے میں لگاتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی و مفرح قلب

بدل :- زبرد

مقدار خوراک :- ایک گرام

اہم مرکبات :- (۱) حب زہرہرہ (۲) غیرہ گاؤ نہبان

عنبزی جواہر والا۔

ZAITUN

زیتون

Oleum olivae

نباتی نام :-

OLEACEAE

فمیلی :-

مترادفات :- زیتون (ع) (ف) (الودان)

ماہیت :- زیتون ایک درخت کا پھل ہے۔ درخت ۸-۱۰ میٹر

لمبا ہوتا ہے۔ پختہ پھل سے تیل نکالا جاتا ہے۔

مقام پیدائش :- اٹلی و دیگر یورپ کے ممالک

مزاج :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- مرطب۔ مسکن ہونے کی وجہ سے روغن زیتون

کو دلچ۔ لقوہ اور جلدی امراض کی خشکی دور کرنے کے لئے مالش کرتے ہیں۔

ملین اثر کے باعث آنتوں کے زخم اور خراش میں کھلاتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی اعصاب

بدل :- روغن لبناء

مقدار خوراک :- ۶-۱۰ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- (۱) ادیک ایڈ (۲) لیٹونین (۳) پالے مین

زیرہ سفید ZEERA SUFAID

نباتی نام :- *Cuminum cyminum*

فمیلی : UMBLIFERAE

مترادفات :- کون ابھین - کون منطی (ع) زیرہ سفید (ن)

کیومن دان

ماہیت :- ایک پودے کے تخم ہیں۔ اس کا پودا ایک فٹ لمبا ہوتا ہے پتے نیلے سبزی مائل ہوتے ہیں۔ سفید یا سرخی مائل چھتردار پھول لگتے ہیں۔ تخم چھوٹے چھوٹے خوشبودار ہوتے ہیں۔

مقام پرورش :- شمالی افریقہ - مشرقی یورپ - چین - ہندوستان
مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- لاسم کا سرریاح ہونے کی وجہ سے صنف ہضم - صنف اشتہا و نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں۔ مدبول و حیض اور دفع تعفن افعال کی بنا پر پیشاب اور حیض جاری کرانے و سوزاک اور دیگر متعفن زخموں میں مستعمل ہے۔

نفع خاص :- کاسرریاح

مقدار خوراک :- ۳ - ۵ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) کیونیل (۲) شحم دس پروٹین

(۳) رال (۴) دھ (۵) لعلی مادے

اہم مرکبات :- (۱) سفوف ہاضم (۲) سفوف در حیف
(۳) جوارش مصطکی۔

زیرہ سیاہ ZEERA SIYAH

پناتی نام :- *Carum nigrum*

نمیلی :- LIMBLIFERAE.

متراوقات :- کونٹا سود - کوکرانی (ع) کون سیاہ (ف) زیرہ

سیاہ (د) کیروے (ان)

ماہیت :- ایک پودے کے تخم ہیں تقریباً ایک میٹر لمبا پودا

ہوتا ہے۔ سفید بھول لگتے ہیں اس کی جڑ موٹی ہوتی ہے۔ چھوٹے چھوٹے بھول

سیاہی مالکی خوشبودار تخم ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان - شمالی اور وسطی یورپ۔

افغانستان - ایران۔

گرم خشک

افعال واستعمالات :- ہاضم و کاسیر ریا ح ہونے کی وجہ سے
سورہ ہضم - نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں۔

در حیف و بین ہونے کی وجہ سے حیف جاری کرنے اور دودھ کی افراط
کے لئے بے حد مفید ہے۔

نفع خاص :- ہاضم - در شیر

مقدار خوراک :- ۱ - ۳ گرام

کیمیاوی تحقیق :- (۱) کیٹون (۲) کارون (۳) کارواکول

اہم مرکبات :- (۱) نمک سلیمانی (۲) سفوف مغز شیر

(۳) جوارش کمونی۔

سازج ہندی SAZAJ HINDI

بنیاتی نام :- *Cinnamomum*
nitidum

فمیلی :- LAURINEAE

مترادفات :- تمیزات (۵) سازج ہندی (۵) ف،

ماہیت :- یو کلیٹش کے درخت کی طرح ایک سیدھا درخت ہوتا ہے پتے بھی اسی درخت سے مشابہہ ہوتے ہیں۔ ڈھالی اپنچ چوڑے اور تقریباً ۲ اپنچ بنے ہوتے ہیں شروع میں پیازمی رنگ کے ہوتے ہیں سوکھنے پر بھورے رنگ کے ہو جاتے ہیں خوشبودار ہوتے ہیں ذائقہ تیز چرپرا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- کشمیر، پاکستان، برما
اجزاء کے مستعمل :- خشک شدہ پتے

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال استعمالات :- مقوی معدہ اور کامر ریا ح ہونے کی وجہ سے

ضعف معدہ معدہ اور آنتوں کے درد اور نفخ شکم میں مستعمل ہے۔

مفرح، مقوی دماغ افعال کی بنیاد پر خفقان ضعف قلب، جنون

اور وحشت کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

دافع تعفن ہونے کے باعث کپڑوں کو خوشبودار بنانے اور کپڑوں

کو ڈول سے محفوظ رکھنے کے لئے کپڑوں میں رکھتے ہیں۔

جالی ہونے کی حیثیت سے سفیدی چشم باہنی اور ناخستہ اور دھند

دیگرہ میں پیس کر تنہا یا دوسری دواؤں کے ساتھ بطور سرمہ استعمال کرتے

نفع خاص :- محل ریح ، مقوی و مفرح

مقدار خوراک :- ۲-۴ گرام

بدل :- تخم
کیمیادی تحقیق :-

سپستان SAPISTAN

نباتی نام :- *Cordia obliqua*

فمیلی :- BORAGILEAE

مترادفات :- دبن ، اطبار الکبر (ع) سپتان (ف) سوڑہ (ہ)

ماہیت :- ۵ سے ۲۰ میٹر تک بلحا درخت ہوتا ہے تناسل مدعا

نہیں ہوتا پتے سبز ہوتے ہیں محل کٹھاکے سرپستان سے مشابہ چھوٹے چھوٹے

ہوتے ہیں اسی لئے اسے عرب میں اطبار الکبر کہتے ہیں خام حالت میں سبز

اور پکنے پر زرد رنگ ہو جاتے ہیں سبز کسی قدر شیریں اور لعلہ دار ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان اور سیلون
 اجزاء مستعمل :- تانہ پتے اور خشک شدہ پھل
 مزاج :- بعض نے گرم و خشک اور بعض نے گرم و تر لکھا ہے شیخ
 نے معتدل بتایا ہے۔

افعال و استعمالات :- طین حلق و صدر اور منفث بلغم ہونے کی
 وجہ سے سینہ اور حلق کی خشونت زائل کرنے اور کھانسی اور سینہ سے بلغم
 نکلانے کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔

سکن صفراء کی حیثیت سے صفراء کی بخاروں کو کم کرتا ہے اور پیاس
 کی زیادتی اور پیشاب کی جلن کو تسکین دیتا ہے
 نفع خاص :- طین و منفث بلغم
 بدل :- خطمی

مقدار خوراک :- ۹ سے ۱۵ عدد

کیمیاء کی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں

(۱) ٹینین (۲) شکر (۳) لعاہدار مادے

اہم مرکبات :- لوق سپٹان

ستاور SATAWAR

نباتی نام :- *Asparagus racemosus*
 فیملی :- *ASPARAGACEAE*

مترادفات :- ڈائلڈ اسپرگیس (ان) ستاوری (س)
 ماہیت :- ایک بیلدار بوٹی کی جڑ ہے اس کے پتے بالوں کی طرح
 باریک ہرے رنگ کے ہوتے ہیں گرمیوں میں پوری بیل سبز نہایت
 خوشنما معلوم ہوتی ہے بیج بیج بے شمار کاٹے ہوتے ہیں ۲ سال پرانے
 بیج میں چھوٹے چھوٹے گول سفید رنگ کے پھل لگتے ہیں۔ جڑ سفید
 زردی مائل ہوتی ہے اوپر سے اس میں دھاریاں ہوتی ہیں ذائقہ شیریں
 اور لیدار ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان، ایران
 اجزاء مستعمل :- خشک شدہ جڑیں

مزاج :- پہلے درجہ میں سرد و تر ہے

افعال و استعمالات :- حقوی باد اور منقظ منی ہونے کی وجہ

بے ضعف باہ، جریان اور احتلام میں استعمال کرتے ہیں مولد شیر اور منقظ

ہونے کے باعث سیلان الرحم کو روکنے اور دودھ کو بڑھانے کے لئے
دیگر ادویہ کے ساتھ اس کا سفوف مستعمل ہے۔

نفع خاص :- مقوی باہ و منقلب

بدل :- حب السنوبر

کیمیاء کی تحقیق :- (۱) شکر کی ملاوے (۲) لعاب دار مادے

مقدار خوراک :- ۱۰ گرام

اہم مرکبات :- (۱) سفوف سیلان الرحم (۲) سفوف ثعلب



سنت پودینہ SAT PODINA

بنیاتی نام :- *Mentha sativa*
فیمییلی :- *Labiatae*

مترادفات :- فودنج، قونج، حبثی دے، پودینہ دت، دھ

ماہیت :- پودینہ کی بہت سی قسموں کا تذکرہ ملتا ہے عام

ظہر سے چھوٹے چھوٹے پودے گہرے سیاہ رنگ کے پتوں والے پودینہ

کو ہی استعمال کرتے ہیں اس کے پتوں کا عرق نکالتے ہیں اور اس کا ست
بھی استعمال کرتے ہیں۔

مقام پیدائش :- عرب ، ہندوستان ، ایران
مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مقوی معدہ ہاضمہ اور کاسر ریاح ہونے

کی وجہ سے ضعف معدہ ، سور ہضم ، نفخ و قراقرمی بے حد مفید ہے
اس کی چٹنی کثرت سے مستعمل ہے۔

جالی اور مسکن کی حیثیت سے چہرہ کے داغ دھبوں کو دور کرتا ہے

اور کان میں لگانے سے درد کو سکون ملتا ہے۔

ست پودینہ بھی تقریباً انہیں افعال کا حامل ہے خاص طور سے ہاضمہ

اور کاسر ریاح ہے۔

نفع خاص :- ہاضمہ و کاسر ریاح

مقدار خوراک :- ۳-۵ گرام ست پودینہ دو چاول

اہم مرکبات :- (۱) سمون فوٹینی (۲) جوارش پودینہ

(۳) عرق لنتاخ (۴) جوارش انارین (۵) عرق عجیب

سُداب SUDAB

نباتی نام :- *Ruta graveolens*
 فیملی :- *RUTACEAE*

مترادفات :- یخن، سداب (ع)، سداب (ف)، ستا و ستاری (۵)،
 ماہیت :- تقریباً ۲ میٹر لمبا درخت ہے پتے چھوٹے چھوٹے گول ہوتے
 ہیں پھول زرد ہوتے ہیں بو نہایت ناگوار ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، پاکستان

اجزاء مستعملہ :- خشک شدہ پتے اور روغن

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمال :- محل مفتوح اور کاسر ریاح ہونے کی وجہ سے

برگ سداب کو یرقان، دم جگر معدہ و امعاء اور نفخ و قراقر کوز اُل کرنے
 کے لئے کثرت سے استعمال کرتے ہیں۔

جالی اور قاطع اثرات کی بنا پر سفید داغ اور چھپیپ داد

اکوتہ میں مستعمل ہے۔

روغن سداب اسی مقصد میں خاص طور سے مفید ہے۔

درہونے کی وجہ سے حین کو جاری کرتا ہے۔

نفع خاص :- محلل وکابسرریاح

مقدار خوراک :- ۲-۵ گرام

بدل :- صتر فارسی

کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے

ہیں۔

روٹین نام کا گلائیکو سائڈ پایا جاتا ہے جو تحقیقات کے بعد

میں بلڈ پریشر کو کم کرنے کے لئے مفید پایا گیا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) جوارش کونی (۲) میون حلنت

سرہچوکہ SARPHOKA

فیلنی :- LEGUMINOSAE

نباتی نام :- Tephrosia Purpurea

مشترادات :- برگ سو فارو (ف) سرہچوکہ (د) سرہچیک (س)

پرٹل ٹفرو سا۔ (ان)

ماہیت :- تقریباً ۲ فٹ لمبا ایک غدرو پودا ہے شاخیں پتلی
پتلی، پتے چھوٹے چھوٹے میٹھی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں چھوٹی چھوٹی
پھلیاں لگتی ہیں جن میں سور کے دانوں کی طرح بیج ہوتے ہیں۔
مقام پیدائش :- پاکستان بالخصوص دامن کوہستان تک
مزاج :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- مصفی خون ہونے کی وجہ سے دانوں، تر و
و خشک خارش خمام اور آشک و نیرہ میں اس کو بطور جوشاندہ یا خسیاندہ
استعمال کرتے ہیں۔

دافع بواسیر اور دافع بخار افعال کی بناء پر اس کی پتیوں کا سفوف
بواسیر کے بخاروں کے لئے مفید ہے۔
نفع خاص :- مصفی خون۔

مقدار خوراک :- ۱ گرام

کیمیائی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں

(۱) ایوڈین (۲) کراسٹوفینک ایسڈ

سرطان SARTAN

لاطینی نام: SCILLA SERRATA

مترادفات: - عقرب، مادی (ع)، پنچیا یہ خرچنگ گلچنگ (ف)

کیکڑا (ہ)، کریب (ان)، *Scylla*

ماہیت: - ایک دریائی جانور ہے ندیوں اور سمندروں کے کنارے

پایا جاتا ہے اس کے آٹھ پیر دو جڑے ہوتے ہیں اس میں سر اور دم نہیں

ہوتے آنکھیں شانہ پر ہوتی ہیں

بچپن میں سفید ہوتے ہیں بڑے ہوتے ہی سیاہ ہو جاتے ہیں اپنے

پیروں سے تھکار کرتے ہیں۔

مزاج: - سرد و تر بعضوں کے نزدیک گرم و تر شیخ نے اس

کا کوئی مزاج نہیں لکھا ہے۔

افعال و استعمالات: - حالبس نفت ادم اور دافع سل و دق

ہونے کی وجہ سے سرطان محرق کو نفت ادم، نفت المدہ سل و دق کے

لئے بے حد مفید ہے۔

جالی ہونے کی وجہ سے اس کی راکھ کو رادی عقرب کے ناکے سے جھپ جھپ

کر بتاتے ہیں۔

مقام پیدائش :- روس، یورپ

مزاج :- درجہ اول میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- مغزی و مجفف ہونے کی وجہ سے سریشم ماہی

مرضی سل اور نفث الدم کے روکنے کے لئے کثرت سے مستعمل ہے

عابس اور جالی ہونے کے باعث تازہ زخموں کو سکھانے اور ان سے خون

روکنے کے لئے چھڑکتے ہیں اور سفید داغ، اور دوسرے دھبوں کو دور

کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- دافع سل بدل :- سریش

مقدار خوراک :- ۱-۲ گرام



سعد کوفی SA'D KOOFI

انگریزی نام :- PERTENIUS

مستراوقات :- مشک زیر دین دت سعد کوفی دے، اگر تھاد (۵)

اہمیت :- ایک پودے کی جڑ ہے جس کا رنگ اوپر سے سیاہ
اور نوڑنے پر سفید نکلتا ہے ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اور خوشبو بھی ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :- پنجاب

اجزاء مستعملہ :- جڑ

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- مقوی دماغ، قلب و اعصاب ہوتے

کی وجہ سے ضعف قلب، خفقان، ضعف دماغ اور تمام اعصابی کمزوری کو

دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کاسم ریاح اور مطیب دہن افعال

کی بنا پر نفخ اور قراقر کے لئے اور صفحہ کی بدبو دور کرنے کے لئے بھی مستعمل

ہے۔

نفع خاص :- مقوی دل و دماغ

بدل :- مرکب

مقدار خوراک :- ۱-۲ گرام

SAFAIDA

سفیدہ

لاطینی نام :- *Plumbi carbonas*

مشتراوقات :- اسفیداج (ع)، اسفید آب (ف)، سفیدہ (د)

وہلٹ لیڈ دان

ماہمیت :- سفید رنگ کے نرم اور وزن دار سفوف سے قلعی یا سیاہ
جلا کر تیار کرتے ہیں قلعی سے تیار کئے جانے والے سفیدہ کو سفیدہ کا مشفری کہتے
ہیں۔

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد و خشک ہے۔

افعال و اعمال :- مجفف مکن، اور سرد ہونے کی دھ سے

سفیدہ کو زیادہ تر آنکھوں کی بیماریوں مثلاً حار آنکھوں کے مختلف

قسم کے دالوں اور زخموں کو دور کرنے کے لئے بطور شیاف استعمال

کرتے ہیں

حالبس خون اور صفت لحم افعال کی بنا پر خون بند کرنے اور گوشت

اگانے کے لئے تنہا یا دوسرے مرکبوں میں شامل کر کے استعمال میں لاتے ہیں

نفع خاص :- دافع امراض چشم و قروح

مقدار خوراک :- اندرونی طور پر استعمال نہیں ہوتا۔
اہم مرکبات :- (۱) مرہم سیاہ (۲) مرہم کافوری

سقمونیا *SAGMOONIA*

فیملی :- *CONVULVULACEAE*

نباتی نام :- *Sea monium*

مترادفات :- سقمونیا محمودہ (ع) سکمونیا (دہ) سکمونیا (ان)

ماہیت :- ایک پودے کی جڑوں میں شگاف دے کر دودھ حاصل

کر کے اسے جھالیتے ہیں اس کا رنگ باہر سے نیم شفاف، بھورا سفیدی مائل

ہوتا ہے ذائقہ ابتدار میں شیریں بعد میں بد مزہ معلوم ہوتا ہے اصل کی

پہچان یہ ہے کہ پانی میں حل ہو جائے اور ہلکے دباؤ سے ٹوٹ جائے۔

مقام پیدائش :- فلسطین، شام، ایشیائے کوچک

اجزاء مستعملہ :- رالدار گوند

مزاج :- تیز درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- خارجی طور پر جلی اور تحلیل ہونے کی وجہ سے سقمونیا کو بہن سفید داغ جھائیں اور داد جیسی جلدی بیماریوں میں لگاتے ہیں اور جوڑوں کے درد، عرق النساء اور پرانے درد سر کو تسکین دینے کے لئے بھی بطور ضداد استعمال کرتے ہیں۔

مسہل ہونے کی وجہ سے اسے استقاء، سکتہ اور شدید قبض کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

چونکہ تنہا اس کے استعمال سے آنتوں میں خراش اور متلی جیسی تکلیفات ہو جاتی ہیں لہذا اسے عموماً دوسری دواؤں کے ساتھ میں استعمال کرتے ہیں تنہا اس کا استعمال اس کی اصلاح کے بعد ہی ہوتا ہے۔

نفع خاص :- مسہل بلغم و صفراء
مضر :- متلی، آنتوں کی خراش پیدا کرتی ہے۔

بدل :- ایلو و بیلہ

مقدار خوراک :- ۲۵۰ ملی گرام - ۵۰۰ ملی گرام

اہم مرکبات :- اطرینیل زرمانی

SAKBEENAJ

سکنج

انگریزی / نباتی نام :- *Sagapnum*

فیملی UMBELLIFERAE

مترادفات :- اسکنج (ف)، سکنج (دع)، کندول (دہ)، سکنیم (ان)،
 ماہیت :- ایک درخت سے نکلنے والا گوند ہے ماہر سے
 سرخ زرد اندر سے سفید ہوتا ہے بو تیز اور مرہ کسی قدر تلخی لئے ہوتا

ہے۔

مقام پیدائش :- ایران

اجزاء مستعملہ :- گوند

مزاج :- قہرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- خارجی طور پر حمل اور جالی ہونے کی

وجہ سے فالج، وجع مفاصل مرگی، عرق النساء اور امراض جلد

میں استعمال کرتے ہیں اس کے علاوہ سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے

لئے اس کا لیمب بھی کرتے ہیں حرج کرم شکم اور حصاة اطفال کی بناء پر

دیدان شکم کو نکالنے اور گروہ و شانہ کی پتھری خارج کرنے کے لئے

تبادلہ کرتے ہیں۔

اندرونی طور پر بلغمی و اعصابی امراض مثلاً عرق النساء اور استسقاء جیسے
امراض میں بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص :- عمل جالی

بدل :- بہر وزہ

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گرام

کیمیادی تحقیق :- سکینج کے اندر درج ذیل اجزاء پائے جاتے
ہیں۔

(۱) رال (۲) گوند (۳) اور ایک دلائٹائل تیل

اہم مرکبات :- ضئاد کبریت (۲) حب متل



سلاجیت SALAJEET

ASPALTUM

لاطینی نام :-

مترادفات :- حجر الموصنی (ع) مومیائی (ف) سلاجیت (ہ)

منزل پچ (ان)

ماہیت :- ایک طرح کی سیاہ رطوبت ہے جو پہاڑوں سے گرمی کے دلوں میں رس رس کر منجمد ہو جاتی ہے ذائقہ پھیکا قدرے تلخ ہوتا ہے بازار میں اصلی اور نقلی دو طرح کا ملتا ہے۔

مقام پیدائش :- کوہ ہمالہ کے نشیبی علاقے۔ شملہ اور نیپال مزارج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- مقوی گردہ و مثانہ ہونے کی وجہ سے اسے مسلسل البول اور ذیابیطس میں استعمال کرتے ہیں۔

مقوی باہ و مولد منی افعال کی بناء پر جریان اور ضعف باہ میں اسے تنہا یا دیگر دواؤں کے ساتھ شامل کر کے کھلاتے ہیں سوزاک اور مثانہ کے زخموں میں بھی اسے مفید بتایا گیا ہے

نفع خاص :- مقوی باہ و گردہ و مثانہ

مقدار خوراک :- چار رتی

کیمیائی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل چیزیں ہوتی ہیں

(۱) ہنزولک ایٹڈ (۲) دوسرے بیٹروٹکس

سلیخہ SALIKHA

نباتی نام :- *Cinnamomum Cassia*

فیمیلی :- LAURINEAE

مترادفات :- قرفہ، سلیخہ (ع)، تیج (د)

ماہیت :- دار چینی کے مانند ایک درخت کی چھاں ہے اس سے کسی قدر موٹی ہوتی ہے پتے درخت موسم آسمان بخونی کی طرح ہوتے ہیں

محیط اعظم نے ۹ اقسام کا تذکرہ کیا ہے اور سب میں بہتر وہ بتائی ہے جس کا رنگ سرخ ہو نرم و ملائم ہو اور بے انتہا خوشبودار ہو توڑنے پر ریوند کی طرح ٹوٹ جائے ذائقہ میں تیزی ہوتی ہے اور یہی دوا مستعمل ہے۔

مقام پیدائش :- عرب، یمن اور ہندوستان

مراج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال استعمالات :- قابض اور مقوی ہونے کی وجہ سے اعضا

اور مدہ کو تقویت دینے اور دستوں کو بند کرنے کے لئے

استعمال کرتے ہیں۔

درحیض اور منفث بلغم افعال کی بناء پر حیض جاری کرنے

اور نزلہ زکام اور کھانسی میں بھی مستعمل ہے

بطور خوشبو معالجات میں شامل کرتے ہیں۔

نفع حاصل :- مقوی بدل :- دارحیضی

مقدار خوراک :- ۲ تا ۳ گرام

کیمیادی تحقیق :- (۱) اسٹیل ائل (۲) ٹے مین

اہم مرکبات :- (۱) جوارش جالیئوس (۲) جوارش عود شیریں

سماق SUMAQ

نباتی نام :- *Rhus parviflora*

فیملی :- ANACARDIACEAE

منترافات :- سماق (د)، (ف)، (تاوا دہ)

ماہیت :- اس کا درخت ۳ میٹر تک لمبا ہوتا ہے پتے لمبے سرخ

ہوتے ہیں دانہ مسور کے مانند چھوٹے چھوٹے پھل گچھوں میں لگتے ہیں ان
پھلوں کا باریک چھکا گرد سماق کے نام سے بازار میں ملتا ہے۔
ذائقہ ترش ہوتا ہے۔

مقام پیدائش : اسپین، اٹلی، سسلی، ایران اور افغانستان
اجزاء مستعملہ : پوست سماق

مزاج : دوسرے درجہ میں سرد خشک ہے

افعال و استعمالات : تقویٰ عمدہ قابض اور مسکن ہونے کی
وجہ سے سماق کو صفراوی دستوں، ذوسنطار یا کو بند کرنے اور پیاس
کو تسکین دینے کے لئے اور عمدہ کو طاقت دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔
قابض فعل کی بنا پر پیشاب اور حینض کے کثرت سے آئے کو روکتا
ہے دانتوں کے درد میں اس کی کھٹی سے فائدہ ہوتا ہے۔

رابع تاثیر کی وجہ سے درموں کی ابتداء میں اسے بطور ضاد
لگاتے ہیں۔

نفع خاص : صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔

بدل : زرشک

مقدار خوراک : ۳ تا ۵ گرام

کیمیاوی تحقیق :- اسکے پتوں میں ٹٹے نین ہوتی ہے۔
اہم مرکبات :- (۱) انوشدارو (۲) جوارش طباشیر

سم الفار SAIMMULFAR

لاطینی نام :- ARSENICUM

مترادفات :- تراب الہالک، تراب الفار (ع)، برگ موشہ (ف)،
سنکھیا (د)، آرسنک (ان)

ماہیت :- ایک معدنی دوا ہے سفید رنگ کی چکدار ڈلیوں
کی شکل میں ملتا ہے اس کے ساتھ لوسے، گندھک اور سرمہ سیاہ
کی طرح چیزیں ملی ہوتی ہیں لہذا اسے صاف کر کے علیحدہ کرتے ہیں
مزاج :- چوتھے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- مقوی بدن، مقوی معدہ اعصاب اور
مقوی باہ افعال کی بنا پر ضعف معدہ، ضعف اعصاب، ضعف باہ
اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے اسی لئے وجع مفاصل، عرق النساء

کمر کے درد میں مفید ہے۔

مصفی خون اور دافع امراض بلغمی ہونے کی وجہ سے فساد
خون کی وجہ سے بیمار ہونے والے جلدی امراض اور کھانسی ، اور
بلغمی دمہ میں مستعمل ہے۔

دافع حیات اثر کی وجہ سے بلغمی اور نوبتی بخاروں کو دور کرتا ہے
نفع خاص :- مقوی

مضر :- ہلک زہر ہے

مصلح :- روغن زرد ، کات سفید

مقدار خوراک :- ۱۰ چاول تا ۱۵ چاول

ہدایت :- چونکہ زبردست ہلک قسم کا زہر ہے لہذا
اسے بے انتہا احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے

اہم مرکبات :- (۱) کشتہ سم الفار (۲) حب احمر

(۳) جوہر سین

سناء مکی SANA MAKKI

بناتی نام :- *Cassia angustifolia*
فیملی :- LEGUMINOSAE

متراذفات :- سنائے (۵)، سنار مکی (۷)، سنا
ماہیت :- اس کا درخت نصف سے ۲ میٹر تک اونچا ہوتا
ہے پتے زرد رنگ کے تقریباً ۴ سینٹی میٹر لمبے اور ۶ سینٹی میٹر چوڑے
ہوتے ہیں نیلگوں بھول لگتے ہیں سب سے اچھی سنا حجاز کی ہوتی ہے جو
سنار مکی کے نام سے مشہور ہے

ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، حجاز، شام، مصر
اجزاء مستعملہ :- برگ سنار

مزاج :- پہلے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- طبع ہونے کی وجہ سے ازالہ قیض کے لئے

۳ گرام کھلاتے ہیں۔

مسہل اخلاطہ ثلاثہ فعل کی بنا پر فاسدہ کو خارج

کرنے کے لئے بلغمی سوداوی و صفراوی امراض میں کثرت سے مستعمل ہے
یہی وجہ ہے بخاروں، جوڑوں کے درد عرق انساں، گھٹا، کمر کے درد
جیسی تکالیف کو زائل کرتا ہے۔

مصفی خون ہونے کی وجہ سے جرب و حک اور دانے پھوڑے

پھنسیوں کے لئے اسے پلاتے ہیں۔

قبائل کرم شکم کی حیثیت سے کرم شکم کے اخراج کے لئے بھی کھلاتے ہیں۔
نفع خاص :- مسہل اخلاط ثلاثہ

مضر :- تپ پیدا کرتا ہے۔

مصلح :- روغن بادام

بدل :- تربد

مقدار خوراک :- ۳ تا ۹ گرام

کیمیائی تحقیق :- سناں کے اندر درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) کرائی سوفینک السیڈ (۲) کیلفیرین (۳) انتھارکونین

(۴) ایوڈین (۵) کیلشیم نمکیات

اہم مرکبات :- اطرینیل سنائی (۲) اطرینیل سائترہ

(۳) تکمیل الطب فارسی کا چورن ۵۵

سنبل الطیب - SUMBUL- UTTEEB

نباتی نام *Nardostachys*
سنبل *Indica*
Valerianae

مترادفات :- سنبل ہندی، سنبل الطیب (ع) ناردین ہندی،
نادر ہندی (ف)، بالچھڑ، جٹا منسی (ہ)،
ماہیت :- بے پھل و پھول کی ایک گھاس ہے اس کی جڑ سیاہ
زردی مائل ہوتی ہے اس کے چاروں طرف باریک باریک ریشے پٹے
ہوتے ہیں۔ بو نہایت تیز اور خوشگوار ہوتی ہے ذائقہ کافور کی مانند تلخ
ہوتا ہے۔

اس کی تین قسمیں سنبل ہندی، سنبل چلی اور سنبل الطیب میں
اجزاء مستعملہ :- خشک شدہ جڑ
مقام پیدائش :- یورپ اور شمالی ایشیا، ہندوستان
مزاج :- پہلے میں گرم دوسرے میں خشک ہے
افعال و استعمالات :- تینوں قسمیں یکساں شکل و شبہت اور
افعال میں یکساں ہیں۔

مقوی دماغ محرک اعصاب و دافع تشنج ہونے کی وجہ سے ضعف دماغ
اعصابی درد، مرگی افتناق الرحمہ و عیشہ میں استعمال کرتے ہیں۔

مقوی قلب، مقوی باہ افعال کی بنیاد پر ضعف قلب، خفقان
ضعف باہ دور کرنے کے لئے مستعمل ہے۔

جالی، حسن لون، مطیب عرق و دہن اثرات کی وجہ سے دماغ دھبوں
کے زائل کرنے، رنگ کو نکھارنے کے لئے اور پسینہ کی بدبو دور کرنے کے لئے بطور
ادبش استعمال ہوتا ہے منہ کی بدبو دور کرنے کے لئے اسے کھلاتے ہیں۔

مقوی معدہ و ہجر اور کاسر ریاح کی حیثیت سے معدہ اور ہجر
کی کمزوری کو دور کرتا ہے اور ریاح تحلیل کرتا ہے۔

نفع خاص :- مطیب، مقوی

گردوں کو

مضر :-

ردغن گل

مصلح :-

ہڑا کس

بدل :-

۳ تا ۵ گرام

مقدار خوراک :-

کیمیائی تحقیق :- سنبھل کی تینوں قسموں میں درج ذیل اجزاء

ہوتے ہیں۔

(۱) لطیف روغن (۲) گلوکوسائڈ (۳) رال

البتہ سنبھل الطیب میں دو مزید اجزاء

(۱) چٹانین (۲) ویلریانین بھی ہوتے ہیں۔

اہم مرکبات :- (۱) حب ایلارج (۲) جوارش جالیٹوس

(۳) دبیدالورد (۴) برشعشا (۵) غیرہ ایشیم حکیم ارشد والا



سنگجراحت SANG JARAHAT

انگریزی نام : Silicate of Magnesia

مترادفات :- حجار عربی، حجار الجراحت (ع) سنگجراحت (ہ)

سنگ زخم (ف) سوپ اسٹون (ان)

ماہیت :- سفید چکنا، آسانی سے ٹوٹ جانے والا ایک

پتھر ہے دانتوں میں رکھنے سے چمک جاتا ہے عام طور سے سفوف یا ڈیول

کی شکل میں ملتا ہے۔

مزاج بعض نے گرم و خشک بعض نے سرد و خشک لکھا ہے۔

افعال واستعمالات :- بحفف قابض اور حالبس دم ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرنے، سیلان الرحم، کثرت طمث کو روکنے مسوڑھوں اور دانتوں سے خون رسنے کو بند کرنے کے لئے مختلف طریقوں سے استعمال ہوتا ہے خونی دستوں کو بند کرنے کے لئے گائے کے چھاچھ کے ساتھ کھلاتے بھی ہیں۔

مقدار خوراک :- اتنا ۲ گرام
 نفع خاص :- بحفف اور حالبس دم
 بدل :- گل ملانی
 اہم مرکبات :- (۱) سفوف حکہ (۲) سفوف استحاہ

سنگدانہ SANGDANA

لاطینی نام :- INGLUES

مترادفات :- قانصہ (ع)، سنگدانہ (ف)، پتھری (ہ)
 ماہیت :- مختلف پرندوں میں معدہ کے قائم مقام ایک عضو

کو کہتے ہیں اور پر سے سرخ اندر سے زرد ہوتا ہے ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- قابض، مقوی و معدہ و جگر ہونے کی وجہ

سے سنگرمی اور زلق الامعاء میں کثرت سے مستعمل ہے معدہ اور جگر

کے ضعف کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک :- ایک گرام

اہم مرکبات :- معجون سنگدانہ مرغ

سنگھاڑا SINGHARA

نباتی نام :- *Trapa bispinosa*

قلمی :- *ONAGRACEAE*

مترادفات :- پانی پھل (دب)، سنگھاڑا (د)

ماہیت :- مشہور پھل ہے تالابوں میں بویا جاتا ہے پتے

پانی پر تیرتے رہتے ہیں اس کی شاخیں پانی کے اندر پھیلی ہوتی ہیں انھیں

میں پھل لگتے ہیں ابتداء میں بالکل سبز بعد میں سبزی کم ہو جاتی ہے اور
کچھ بیگنی رنگ کے ہو جاتے ہیں پھل توڑنے پر اندر سے سفید مضر نکلتا
ہے۔ ذائقہ میں لذیز ہوتا ہے۔

مقام پیدا نش :۔ ہندوستان میں کثرت سے ہوتا ہے۔

مزاج :۔ کچا سرد و تر پختہ سرد و خشک

افعال و استعمالات :۔ مسکن حرارت ہونے کی وجہ سے سوزش

کم کرنے کے لئے نیمز بطور میوہ اسے نکالتے ہیں۔

تقابض و مغلظ افعال کی بناء پر اس کے صفوف کو جریان منی، سیلان
رحم کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

مقدار خوراک :۔ ۲ تا ۱۰ گرام

مضر :۔ نفاخ

مصلح :۔ نمک، مرتج سیاہ

اہم مرکبات :۔ معجون آرد خرما

سنگ سرماہی SANG SAR-E-MAHI

مترادفات :- حجر السمک دف و دغ

ماہیت :- سفید رنگ کا پتھر جیسی چیز ہے مچھلی کے دماغ کے مقام میں ہوتی ہے۔

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مفتت حصاة ہونے کی وجہ سے

گردے اور مثانہ کی پتھری توڑنے کے لئے عرصہ سے مستعمل ہے

مقدار خوراک :- ایک گرام

اہم مرکبات :- معجون سنگ سرماہی

سورنجان تلخ SURANJANTALKH

فمیلی :- COLCHICEAE

نباتی نام :- *Colchicum luteum*

مترادفات :- سورنجان تلخ دف، کاشمیر دان، کرٹا سورنجان

ماہیت :- سدا بہار پودا ہے پتے بہت کم ہوتے ہیں
 جڑ گرہ دار ہوتی ہے رنگ زرد اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے
 مقام پیدائش :- ایران، وسطی اور جنوبی یورپ روس
 اجزاء مستعملہ :- جڑ

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے
 افعال و استعمالات :- محلل اور ام مکن اور مسہل بلغم افعال
 کی بناء پر بلغم کو براہ راست خارج کرنے عرق النساء وجع المفاصل اور
 نفرس میں کثرت سے مستعمل ہے۔

ایضاً تاثیرات کی بناء پر متورم عضو پر باندھتے ہیں
 مقدار خوراک :- ۲ تا ۳ گرام

بدل :- بوزیردان
 اہم مرکبات :- (۱) حب سورنجان (۲) معجون سورنجان

سورنجان شیریں

SHIRIN

COLCHICACEAE

فیملی :-

نباتی نام :- *Colchicum spp*

متراوقات :- سورنجان شیریں (ف)، میٹھا سورنجان (ہ)،
سوئیٹ ہارموڈکٹائل (ان)

ماہیت :- ایک پودے کی جڑ ہے پتے گندنا کے پتوں کی
کی طرح ہوتے ہیں جڑ لہسن کے جڑ کی طرح ہوتی ہے رنگ ادھر سے
سرخی مائل اندر سے سفید ہوتا ہے ذائقہ شیریں ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- مصر، آئرلینڈ، کشمیر، انگلستان
اجزاء مستعملہ :- جڑ

مزاج :- تسیرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- محل و مسکن افعال کی بنیاد پر تمام جڑوں
کے درد کے لئے گل روغن کے ساتھ اس کی مالش کرتے ہیں سہی ہونے
کی وجہ سے اطباء اسے اندرونی طور سے استعمال نہیں کرتے حالانکہ جدید
طب میں یہی دوا مستعمل ہے۔

اہم مرکبات :- روغن وجع المفاصل
 کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر ایک الکلائڈ اور کالچی کلین
 ہوتا ہے۔

سیماب SEEMAB

لاطینی نام :- HYDARGYRUM

مترادفات :- عین الحیات زریبق (ع) سیماب (ف) پارہ (ہ)
 مرکب کی دان

ماہیت :- پگھلی ہوئی چاندی کی طرح صاف اور سیال دھات
 ہے اور دوسری دھاتوں کے مقابلہ میں وزنی ہوتا ہے گرم کرنے سے
 اڑ جاتا ہے پانی میں حل نہیں ہوتا۔

مزاج :- کشتہ سیماب گرم و خشک

افعال و استعمالات :- دافع امراض بلفی ہونے کی وجہ سے پارہ
 کا کشتہ ماکر عصبی و بلفی بیماریوں جیسے فالج، لقوہ، رعشہ، تشنج، نزلہ و

زکام کھانسی، دمہ جھڑوں کے درد میں استعمال کرتے ہیں۔

مصفی خون فعل کی بنا پر فساد خون کی وجہ سے پیدا ہونے والی جذام اور آتشک جیسی بیماریوں میں بھی مستعمل ہے۔

مقوی، دھمک و مغلظ منی کی حیثیت سے ضعیف باہ، جریان منی اور اس کی رقت دور کرنے میں مفید ہے۔

عام طاقت بخش ہونے کی وجہ جسمانی کمزوری خاص طور سے دق و سل کی بیماری میں کمزوری دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

اس کے علاوہ کھجلی داد کے مرہم میں شامل کرتے ہیں جو ٹی مارنے کے لئے سر میں لگایا بھی جاتا ہے۔

پارہ کو صاف کر کے آنتوں میں گرہ پڑ جانے کی صورت میں کھلانے سے گرہ کھل جاتی ہے اور پارہ مسلم طور سے پاخانہ کے راستہ سے خارج ہو جاتا ہے پارہ کی کشتہ گزاری میں بے حد احتیاط کی ضرورت ہے کیونکہ خام پارہ کشتہ بدن میں فساد پیدا کر دیتا ہے۔

مقدار خوراک :- ایک چاول تائے چاول

نفع خاص :- دافع امراض لمغی، و مجفف قروح

مضر :- سمہ اور حلق کے لئے

مصلح :- گھی اور دودھ

بدل :- رائگا محلول

اہم مرکبات :- (۱) حب سیاہ (۲) گلابی مرہم

سیندور SENDOOR

لاطینی نام :- *PLUM I OXIDUM RUBRUM*

مترادفات :- اسرج (۱)، سرخ (۲)، سیندور (۵)
رڈ آکسائیڈ آف لڈ (ان)

ماہیت :- سرخی زردی مائل سفوف ہے قلعی اور سفیدہ

لی آ میشرش سے بنتا ہے وزنی ہوتا ہے ذائقہ بد مزہ ہوتا ہے ۔

مزاج :- درجہ دوم میں سرد تیسرے درجہ میں خشک ہے

افعال واستعمالات :- بیرونی طور پر محف قروح مبتلہ لم اور

عابس دم ہونے کی وجہ سے مرہم بنا کر استعمال کرنے سے زخموں کو جلد

بیرتا ہے ، خون کو روکتا ہے اور قاتل کرم خصوصیت کی بنا پر زخموں

کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے ۔

چلنے پر بھی لگاتے ہیں ۔

نفع خاص :- بدل قروح

مضر :- سم قاتل ہے

اہم مرکبات :- مرہم خنازیر



شادنج SHADNAG

لاطینی نام :-

مترادفات :- حبرالدم (ع)، شادند، شادند (ف)

ماہیت :- ایک قسم کا پلاٹم پتھر ہے کئی طرح کا ہوتا ہے دانہ

مسور کے مشابہ، سرخ رنگ کا اچھا ہوتا ہے۔ اور جو آسانی سے ٹوٹ

جاتا ہے

مزاج :- شادنج مغول سرد خشک دوسرے درجہ میں

شادنج غیر مغول تیسرے درجہ سرد خشک ہے

افعال واستعمالات :- شادبج کو آنکھوں کی مختلف بیماریوں مثلاً
خارش، زخم ضعف بھر میں تنہا یا دوسری دواؤں کے ساتھ بطور مسرہ لگایا
جاتا ہے۔

حالبس خون ہونے کی وجہ سے زخموں کے خون کو رد کرنے اور بعض
خشک کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں۔

اسے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ باریک پیکریانی میں حل کر لیں جتنا
پانی حل ہو جائے دوسرے برتن میں علیحدہ رکھ لیں جو حل نہ ہوا اسے
دوبارہ حل کر لیں۔

نفع خاص :- امراض چشم، حالبس خون

مضر :- شانہ کے لئے

بدل :- سنگ اشہ، دم الاخوین

مقدار خوراک :- اسے دو گرام

اہم مرکبات :- (۱) شیاف احمدیاد (۲) شیاف احمدی

(۳) شیاف اسود (۴) ذرور مردار سنگ

شاہترہ SHAHTARA

نباتی نام :- *Fumaria officinalis*

فمیلی :- *FUMARIACEAE*

مترادفات :- شاہترج، کزبرۃ الحمار، بقلة الملك (ع)،

شاہترہ (ف)، پت پا پڑہ (ہ)، کاسن فیومیوٹری (ان)،

ماہیت :- شاہترہ کا پودا ایک گز تک لمبا ہوتا ہے پتے دھنکے

کے پتے کی طرح اور پھول بنفسی رنگ کے ہوتے ہیں عام فصد سے چنے

اور گہنوں کے کھیتوں میں ملتا ہے

ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

اجزاء منجھ :- پتے اور پھول

مقام پیدائش :- ایران اور ہندوستان

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مصفی خون ہونے کی وجہ شاہترہ کو

بطور جو شانڈہ فسادہ خون کی وجہ سے عارض ہونے والی بیماریوں مثلاً

آتشک، فارش اور پھوڑے پھنسی میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔

مقوی معده ہونے فعل کی بناء پر بھوک کو بڑھاتا اور معده کو طاقت

دیتا ہے۔

دافع بخار کی حیثیت سے پرانے بخاروں میں بھی مستعمل ہے

نفع خاص :- مصفی خون

مضر :- پیچھے کے لئے

بدل :- ہلکا و سنا

مصلح :- کاسنی

مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

کیمیاء می تحقیق :- (۱) فورک السیڈ (۲) فیو میرن

اہم مرکبات :- (۱) اطریفیل شاہترہ (۲) عرق شاہترہ

(۳) اطریفیل منڈی۔

SHIB

ALUMEN

شرب

انگریزی نام :-

متراذقات :- زاج ابیض (ع)، زاک سفید (ف)، پشکری (ه)،
ماہیت پر سفید کا سبزی ٹٹے ہوئے ڈلیوں کی شکل میں ملتی
ہے ذائقہ شیریں اور کیلا ہوتا ہے۔

یوں تو اس کی بہت سی قسمیں ہیں لیکن صرف تین دوا استعمال
ہوتی ہیں۔

مقام پیدائش :- بلاد شریفہ، ممالک مغرب وغیرہ
مزاج :- گرم خشک

افعال و استعمالات :- قابض، محفف ہونے کی وجہ سے مسوڑھوں اور
اور دانتوں کے ورم اور کمزوری، قلاع ورم حلق اور دانتوں۔ مسوڑھوں
سے خون رسنے میں بطور منجن استعمال کرتے ہیں پرانے دستوں میں اس
کا سفوف کھلاتے ہیں قابض فعل کی بناء پر کاپچ لکھنے اور بواسیر میں اس
کے جو شاندر سے دھارتے ہیں حالبس دم فعل کی وجہ سے معدہ اور آنتوں
کے سیلان خون کو بند کرنے نکیر اور ناک کے زخموں میں اس کے محلول
سے پچکاری کراتے ہیں۔

جالی ہونے کی وجہ سے آشوب چشم کے ٹٹے عرق گلاب میں محلول
کر کے آنکھوں میں ڈالتے ہیں۔

نفع خاص :- قابض ، حالب

مقدار خوراک :- ۲ - چار رتی

اہم مرکبات :- (۱) سنون خاص (۲) سنون زرد

(۳) قطور - مد



شقاقل SHAGQUL

فیمیلی :- UMBELLIFERAE

نباتی نام :- *Trachydium lehmannii*

مترادفات :- گزردشتی (ف)، دودھالی، ستالی (ہ)

ماہیت :- ایک پودے کی جڑ ہے چھوٹی گاجر کی شکل کی

ہوتی ہے رنگ سفید مائل پرزہ کی ہوتا ہے۔

ذائقہ لیدار اور محوڑا سا میٹھا س لئے ہوئے ہوتا ہے۔

مزاج :- درجہ اول میں گرم درجہ دوم میں تر ہے۔

افعال واستعمال :- مقوی مغلف و مولد منی ہونے کی وجہ سے

اس کا سفوف ضعف باہ، قلت باہ اور رقت منی میں استعمال ہوتا ہے

دردِ دھڑھانے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے

مقوی بدن کی حیثیت سے اس کا مربہ بھی مستعمل ہے

نفع خاص :- مقوی باہ

نضر :- دردِ سر پیدا کرتا ہے

مصلح :- شہیدِ مصفی

بدل :- بوذیدان

مقدارِ خوراک :- ۳ تا ۵ گرام

اہم مرکب :- لبوب کبیر



شکر تیخال SHAKAR TIGHAL

ماہیت :- تیخال نامی ایک جانور کے لعاب سے تیار شدہ گھر

کو کہتے ہیں یہ جانور کبھی کی طرح ہوتا ہے لعاب سے بنا ہوا گھر تازہ حالت میں

ٹیٹھا پر آنے ہونے کے بعد مٹھاس میں کی آ جاتی ہے۔

مزاج :- گرمی و سردی میں معتدل ہے۔

افعال و استعمالات :- مفری اور طین سینہ افعال کی وجہ سے

مری اور قصبۃ الریق کی خشکی، سوزش، اور خشک کھانسی میں مفید

ہے۔ آواز کو صاف کرتی ہے شہید یا کسی شربت کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔

نفع خاص :- دافع خشونت حلق و سعال یا بس

مضر :- قے لاتی ہے

مصلح :- تر بخینی

بدل :- مہری

مقدار خوراک :- اتاس گرام

شنگرف SHANGRAF

لاطینی نام :- HYDRARGYRIBISUL-
PHURETUM

مترادفات :- زنجفر (سنگرف) (سنا بار دان)،

ماہیت :- وزنی چمکدار چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں کی شکل میں بازار

میں ملتے ہیں رنگ گہرا سرخ ہوتا ہے کتابوں میں مذکور ہے کہ پارہ اور

گندھک کی باہمی ترکیب سے تیار ہوتے ہیں۔
مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک

افعال و استعمالات :- قابض و محفف افعال کی بنیاد پر زخموں کو

خشک کرنے والے مریموں میں شامل کیا جاتا ہے انہیں خصوصیات کی وجہ
سے خون کو بند کرنے میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

محلل مقوی باہ و اعصاب ہونے کی وجہ سے اور ارام پارہ میں

تحلیل اور ضعف باہ و جریان میں بھی مستعمل ہے۔ مقوی اعصاب دافع

بخار و مصفی خون ہونے کی وجہ سے فالج، لقوہ، اعصاب کی کمزوری خون

کی خرابی کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریوں اور پرانے بخاروں کو

دور کرنے کے لئے کھلاتے بھی ہیں۔

نفع خاص :- زخموں کو بھرتا ہے اور بخاروں کو دور کرتا ہے۔

مضر :- بے چینی اور کرب کا باعث ہے۔

مصلح :- گھی، دودھ، مکھن

بدل :- شادہ

مقدار خوراک :۔ ایک چاول تا ۲ چاول
اہم مرکبات :۔ (۱) حب نقرہ (۲) مرہم گلابی

۱

شورہ قلمی SHORA QALMI

لاٹینی نام :۔ POTASSAE NITROS

مترادفات :۔ القردع (شورہ قلمی) (ف) شورہ (۵)
ماہیت :۔ چمکدار قلیوں کی شکل میں بازار میں ملتی ہے شکل
شیش پہلو ہوتی ہے رنگ سفید اور ذائقہ تلکین ہوتا ہے۔ منہ میں رکھنے
سے ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے۔

مقام پیدائش :۔ ہندوستان اور بعض دیگر ممالک

مزانج :۔ تیسرے درجہ میں گرم دھتک۔

افعال و استعمالات :۔ دربوں ہونہ کی وجہ سے پیشاب بند

ہونہ کے نازنہ میں کھلات ملتی اور دیکھا جاتی ہے یہ در خصوصیت کرمساقہ

جالی ہونے کے باعث قروح مجاری پر بھی کثرت سے مستعمل ہے۔
 ہے اسی تاثیر کی بنا پر بدن کے میل صاف کرنے اور کھجلی میں بھی فائدہ
 مند ہے۔

قاطع اور منفتح افعال کی بنا پر غلیم طحال میں استعمال کرتے ہیں۔
 چونکہ شورہ ابجد خون کو روکنے کی خاصیت بھی رکھتا ہے لہذا نقرس میں
 بھی مفید ہے۔

نفع خاص :- درہول

مفسر :- گردہ اور مثانہ کے لئے

مقدار خوراک :- اتا پا اگرام

بدل :- نمک اندرائی

اہم مرکبات :- ۱، سفوف اندری حلد ۲، صحر اکسیری

(۳) سفوف شورہ مرکب

شوکران SHOKRAN

فمیلی : UMBELLIFERAE

نباتی نام : *Conium maculatum*

مترادفات :- قونیون (ع)، دوس، تفت (ف)، شوکران (ہ)
سہم لاک (ان)

ماہیت :- ایک بوٹی ہے پتے کھیرے کے مانند، کنارے کٹھے ہوئے
ہوتے ہیں۔ ہاتھ سے ملنے پر تیز ناگوار بو نکلتی ہے پھول چتر دار سوئے
کے مانند ہوتا ہے بیج انیسوں کی شکل کے ہوتے ہیں۔ ذائقہ تلخ ہوتا
ہے۔

مقام پیدائش :- یورپ اور شمالی ایشیا

اجزاء مستعملہ :- جڑ، پتے اور پھول

مزاج : چوتھے درجے میں سرد و تیز میں خشک ہے

افعال واستعمالات :- خارجی طور پر حذر و مسکن الم افعال کی

بنار پر وجع مفاصل ہار، نملہ، عمرہ اور آنکھوں کے درد میں بطور
لیپ مستعمل ہے۔

دافع تشنج اور مسکن اثرات کی بنا پر تشنجی بیماریوں جیسے - مرگی
رعشہ فالج اور کالی کھانسی میں استعمال کرتے ہیں۔
نفع خاص :- مسکن درد

مضر :- زہر قاتل ہے، روشنی کو کم کرتی ہے۔
مصلح :- افسنتین

بدل اجوائن خواسانی
مقدار خوراک بد ایک رتی تا ۲ رتی
کیمیادی تحقیق :-

شونیز SHONEEZ

فیملی :- RANUNCULACEAE

نباتی نام :- *Nigella arvensis*

مترادفات :- جبہ السوداء، شونیز (ع) سیاہ دانہ (ف)

کلوئنجی، منگریلا (دہ) نا بکلا سیڈ (ان)

ماہیت :- کلوئنجی کا پودا نصف گز لمبا ہوتا ہے خود رو بھی ہوتا ہے اور اس کی باقاعدہ کاشت بھی ہوتی ہے پتے دو تین حصوں میں بٹے ہوئے، پھول چھوٹے چھوٹے اور ہلکے نیلے رنگ کے ہوتے ہیں زہیچ سیاہ رنگ کے تخم پیاز سے مشابہ ہوتے ہیں۔

بو تیز اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- روم اور ہندوستان

اجزاء مستعملہ :- تخم

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- بیرونی طور پر جالی اور جاذب خون ہونے کی

وجہ سے کلوئنجی کو تنہا یا دوسری دواؤں کے ساتھ پیس کر :-

سفید داغ، چھپ، جھانگیں، دار، اکوتہ، گنج، اور مہاسوں کو ختم

کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔

تیز بو ہونے کی وجہ سے سرد نزلا دی تکالیفات میں بھون کر سونگھاتے

ہیں اس کی دھونی بھی بے حد مفید ہے۔ سرکہ میں پیس کر درد سر مزمن اور

آدھا سیسی کے درد میں تسکین دینے کے لئے معوط کراتے ہیں۔

عورتوں کے دودھ میں پشکر کا لوز کی بیماری میں قطرہ قطرہ
ناک میں ٹپکانے سے نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔

اندرونی طور پر منفث بلغم اور محلل ریح تاثیرات کی حامل
ہونے کی وجہ سے کلوئچی دمہ، درد سینہ، نفخ شکم میں مستعمل ہے۔
مقوی معدہ اور ملین شکم افعال کی بنیاد پر ضعف معدہ قوی
میں مفید ہے۔

در حوض اور مقوی و محرک اعصاب کی حیثیت سے اور ار حوض
اور اکثر اعصابی تکالیف کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- محلل ریح، جالی و جاذب
مضر :- خناق و دوران سر پیدا کرتی ہے
مصلح :- کثیرا
بدل :- انیسون

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گرام

کیمیاء ہی تحقیق :- کلوئچی میں درج ذیل اہم اجزاء پائے جاتے

ہیں۔ (۱) بنجہ لین (۲) آرگینک تیزابات (۳) اماکٹو اسیڈ
(۴) گلوکوز (۵) سے پوٹاش

اہم مرکبات :- (۱) روغن شفا (۲) حب حلیت
(۳) جوارش شونیز (۴) معجون کلکالاج۔

شیرخشت SHIR KHISHT

انگریزی نام :- MANNA

ماہیت :- درخت کثیر و پرس رس کر جھنے والی ایک
رطوبت ہے ذائقہ شیریں ہوتا ہے عام طور سے دو قسم کی بازاروں
میں ملتی ہے ایک قسم کے بڑے بڑے ٹاکم دانے ہوتے ہیں اس کا
رنگ سفیدی مائل صاف گوند کی طرح ہوتا ہے دوسری قسم چھوٹے
چھوٹے ٹکڑوں میں ملتا ہے ان کی اندرونی سطح چٹھی ہوتی ہے اوپر
سے سفید رنگ کے اور اندر سے توڑنے پر زرد سفیدی مائل رنگ
نکلتا ہے۔

مقام پیدائش :- اطالیہ، ایران، ایشیائے کوچک
مزارع :- دوسرے درجہ میں گرم و تر ہے

افعال و استعمالات :- مین اور مسہل صفراء و اخلاط محرقہ ہونے
کی وجہ سے گرم بیماریوں خاص طور پر تپ حارہ میں گلاب کے ساتھ کثرت
سے استعمال ہوتا ہے۔

مین سینہ و منفث و مخرج بلغم افعال کی بنیاد پر پھیپھڑے اور سینہ
کی خشونت کو دور کرنے اور بلغم نکلانے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔
جالی ہونے کے باعث چہرہ کے داغ دھبے زائل کرنے اور رنگ ٹھکانے
کے لئے لگاتے ہیں

نفع خاص :- مسہل اخلاط ثلاثہ

مضر :- منی کو پتلا کرتا ہے اور ریاح پیدا کرتا ہے

مصلح :- روغن بادام و سونف

بدل :- ترنجبین

مقدار خوراک :- ۲۵ تا ۵۰ گرام



شیطرح ہندی SHITRAJ HINDI
بناتی نام :- Plumbago
Zeylanice

فمیلی :- PLUMBAGINEAE

مترادفات :- چیتا (د)، شیطرج ہندی (ع)، (ف)، لیدادارٹ

(ان)، چیتہ، بیخ بوند

ماہیت :- اس کا درخت ایک میٹر لمبا ہوتا ہے شاخوں کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے پتے لمبے باریک اور سبز ہوتے ہیں جڑ خوشبودار ہوتی ہے ذائقہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان اور سیلون

اجزاء مستعملہ :- جڑ اور اشکا پوست

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- بیرونی طور پر جالی اور تحلیل ہونے کی

وجہ سے اس کے پتوں اور جڑ کو لگانے سے درم تحلیل ہو جاتے ہیں اور داغ دھبے زائل ہو جاتے ہیں

ہاضم اور کاسر ریاح افعال کی بناء پر غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاح کرتی ہے۔

محمود مخزش تاثیرات کی وجہ سے سفید داغ، چھب، داد

جیسی بیماریوں میں مستعمل ہے۔

محرک اعصاب اثر کی وجہ سے فالج، لقوہ، اور ضعف اعصاب
میں استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- دافع برص، بہق

مضر :- پیپٹرس کے لئے

مضاح :- مصطکی اور گوند بول

بدل :- جھٹھ اور مونگا نر کچور

مقدار خوراک :- ۱۰ تا ۲۰ گرام سے ۳۰ گرام

کیمیاء ہی تحقیق :- اس کے اندر ایک خاص جزو پلمباگین

پایا جاتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) معجون جو گرانج کو گل

(۲) معجون قلا سفہ

SIBR

صبر

LILIACEAE

فییلی :-

Aloe indica

نباتی نام :-

مستردفات :- نبات الصبر (ع)، درخت صبر (ف)، گھیکوار (ک)

ایلو دان

ماہیت :- ایک منجمد رطوبت ہے جو گھیکوار کے پتوں

سے نکلتی ہے اس کی کئی قسمیں ہیں اس کے پتے ہرے رنگ کے

دبیر اور اوپر کی طرف اٹھے ہوتے ہیں بعض فاردار ہوتے ہیں اور

بعض میں کانٹے نہیں ہوتے اس کے رس کو منجمد گھیکوار کہتے ہیں۔

ذائقہ تلخ ہوتا ہے بازاروں میں زرد، سرخ، بھورے رنگ کے یا

سیاہ رنگ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں کی شکل میں ملتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، عرب، افریقہ اور امریکہ

مزاج :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- سہل و ملین ہونے کی وجہ سے قبض

دور کرنے کے لئے عام طور سے مستعمل ہے خاص بات یہ ہے کہ چونکہ مدہ

اور جگر کو طاقت بخشتا ہے لہذا دستوں سے کمزوری نہیں آتی

مدر حصین و مسقط افعال کی بنا پر حصین جاری کرنے کے لئے تنہا یا

دوسرے دواؤں کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ اسقاط حمل کے لئے بطور

فرز جبر بھی مستعمل ہے۔

قاتل کرم شکم کی حیثیت سے چرنوں کے لئے اس کے پانی سے
سے حقنہ کرتے اور مقدمہ پر لگاتے ہیں
نفع خاص :- مسہل

مضر :- خراش امعاء پیدا کرتا ہے

مصلح :- کیترا بدل :- تربید

مقدار خوراک :- ایک یا چار رتی

کیمیادی تحقیق :- اس کے اندر ایک ایلیوین نامی الکلائڈ
ہوتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) حب ایلارنج (۲) حب شبیار

(۳) حب تنکار (۴) حب صبر (۵) حب مدر

(۶) حلوائے گھیکوار۔

صندل سفید SANDAL SUFAD

لاطینی نام :- Santalum album

فمیلی :۔ SANTALACEAE

مترادفات :۔ صندل ابھن (ع)، صندل و باٹ (ان)

چندن (ہ)

ماہیت :۔ اس کے درخت کی لمبائی تو ۳۵ فٹ اور تنہا
تین فٹ گولائی لئے ہوئے ہوتا ہے پتلی پتلی ڈالیں درخت سے ٹکی
رہتی ہیں پھول بھورے بیگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔

پھل کالے کالے گھوٹوں میں لگتے ہیں۔

ذائقہ قدرے تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :۔ میسور، کوئٹور

مزاج :۔ سرد خشک

افعال و استعمالات :۔ مفرح و مسکن ہونے کی وجہ سے

ضعف قلب، خفقان میں کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔

داخلہ نفسیہ اور منفست بلغم افعال کی بناء پر سوزاک، بول الدم

پرانی کھانسی اور اتساع الشعب میں مفید ہے۔

نفع خاص :۔ مفرح و مسکن

مقدار خوراک :۔ ۵ تا ۱۰ گرام

کیمیاء کی تحقیق :- اس کے اندر ایک روغن پایا جاتا ہے

اہم مرکبات :- (۱) خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا

(۲) خمیرہ مروارید (۳) دوار المسک معتدل



صندل سرخ SANDAL SURKH

بناتی نام :- *Pterocarpus santalinus*

فمیلی :- *LEGUMINOSAE*

متراوات :- صندل احمد (دغ) رڈ صندل (دان) چندن (دہ)

ماہیت :- ۱۰ سے ۱۱ میٹر بلے ایک درخت کی لکڑی ہے جس کا

برادہ زیادہ تر استعمال ہوتا ہے اس کے تنے کی چھال سیاہ ہوتی ہے

لاٹنے پر اس میں سے سرخ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے۔

اگرچہ طبی کتابوں میں صندل سرخ و سفید کو ایک ساتھ بیان

کیا گیا ہے لیکن ان دونوں کا آپس میں کوئی تعلق نہیں ہے

مقام پیدائش :- جنوبی ہند۔

مزاج :- سرد و خشک

افعال و استعمالات :- قابض مسکن اور مصفی ہونے کی

وجہ سے دستوں، حیف کی زیادتی، ملوک اور پیشاب میں خون آنے اور تصفیہ خون کے لئے مستعمل ہے۔

مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام

نفع خاص :- مصفی خون

کیمیاءوی تحقیق :- اس کے اندر سینٹالین نامی ایک جوہر

ہوتا ہے

اہم مرکبات :- (۱) حب مصفی خون (۲) معجون عشبہ

(۳) شربت انجبار (۴) قرص کافور

صفت فارسی SATAR FARSI

فیملی :- LABIATAE

نباتی نام :- *Zantira multiflora*

مترادفات :- صغتر (ع) ستر (دہ)

ماہیت :- ایک بوٹی ہے پتے گول گول پودینے سے کچھ
بڑے ہوتے ہیں پھل نیلے رنگ کے خوشبودار ہوتے ہیں۔
ذائقہ تیز ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- عرب، ایران اور افغانستان

مزاج :- دوسرے درجے میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- ہاضم، تحلیل اور کاسر ریح ہونے
کی وجہ سے ضعف ہضم، قراقر شکم، درم جگر و طحال میں کثرت
سے مستعمل ہے

دانتوں کے درد میں اسی کے جوشاندے سے غرغره بھی
کراتے ہیں۔ مقامی طور سے درموں کو تحلیل کرنے، کولہے کے
درد، وجہ ارجحہ میں بطور ضیاد بھی لگاتے ہیں۔

نفث بلغم اور مدر بول حیفن تاثیرات کی بنا پر پیشاب
اور حیفن کو جار کا کرتا ہے اور دمہ اکھانسی میں مفید ہے۔

نفع خاص :- دافع تیخرو ہاضم

بندل :- پودینہ کو ہجی
 مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام
 کیمیاوی تحقیق :- اس کے اندر ایک روغن پایا جاتا ہے



صمغ پلاس SAMAGH PALAS

فیمیلی :- PAPLIONACEAE

نباتی نام :- *Butea monosperma*

مترادفات :- پمیا گوند، ڈھاک کا گوند (۱) صمغ

پلاس (ف)، بنگال کا نودان

ماہیت :- ڈھاک کے درخت کے تنے میں شگاف دینے

سے ایک رطوبت نکلتی ہے جو جم جانے سے سخت سیاہی مائل ہو جاتی

ہے۔ اس میں کوئی بو نہیں ہوتی۔

ذائقہ بے حد کسینا ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- برما سے ہندوستان تک

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- محسک اور مخلط منی ہونے کی وجہ سے
رقت منی جریان میں کثرت سے مستعمل ہے۔

قابض و مجفف افعال کی بنا پر سیلان الرحم، سترہنی کے لئے
مفید ہے۔

مقوی ہونے کے باعث کمر، سدرہ کو طاقت دینے کے لئے

رودھ کے ساقہ کھلاتے ہیں اسی وجہ سے اسے کمر کس کہتے ہیں۔

نفع خاص :- مخلط و محسک

بدل :- گوند ببول

مقدار خوراک :- اتنا ۲ گرام

اہم مرکبات :- (۱) حلوائے صمغ عربی

(۲) کمر کس کے ٹڈو

صمغ کثیر SAMAGH KATEERAI

فیمیلی :- LEGUMINOSAE

نباتی نام :- *Astragalus gummifera*

متضارفات :- تناد، شجرة القدس (ع)، نوارس،

نبیج (ف)، کثیرا (ہ)

ماہیت :- ایک بے حد خاردار درخت کا گوند ہے

رنگ زرد سفید ذائقہ پیچکا ہوتا ہے پانی میں بھول جاتا ہے

اس پر ٹیکچر آئیوڈین لگانے سے اس کا رنگ ادوا یا نیلا ہوتا

ہے۔

مقام پیدائش :- ایشائے کوچک، ایران

مناج :- گرمی و سردی میں معتدل

افعال و استعمالات :- حالبس دم منری اور ملطف ہونے کی

وجہ سے آنکھوں کے زخموں، آشوب چشم، نفث الدم، خشونت صدر

و حلق میں استعمال کرتے ہیں۔

اندرونی طور پر سوزش کم کرنے اور بدن کو ذریعہ کرنے کی

صلاحیت ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر سوزش کم کرنے کے
لئے بطور فالودہ اور بیوست بدن کے لئے دودھ کے ساتھ کھلاتے
ہیں۔

نفع خاص :- حالبس دم
بدل :- گوند بول
مقدار خوراک :- ۱ تا ۳ گرام
اہم مرکبات :- (۱) شربت الجاز
(۲) عروق سپتان



طباشیر TABASHEER

فیمیلی :- GRAMINEAE

نباتی نام :- Bambusa
arundinacea

مستردفات :- طباشیر (ع)، مہنوجنا (۵)

کیمیاء میں تحقیق :- درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) سلیکا (۲) پوٹاش (۳) پراکسائیڈ آف آئرن

(۴) چونا۔

اہم مرکبات :- (۱) حب طباشیر
(۲) سفوف ست گلو

آتیا Tootiya

لاطینی نام :- CORPUM SULPHAS

مترادفات :- توتیا کے اخفر (ع)، توتیا سبز (ف)،

نیلا توتیا (ہ)

ماہیت :- گہرے نیلے رنگ کی ڈلیوں یا قلموں کی شکل میں بازار

میں ملتا ہے۔ ذائقہ تیز اور شور ہوتا ہے تاکہ بے کو گندھک کے تیزاب

میں حل کر کے تیار ہوتا ہے۔

مزاج :- درجہ چہارم میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- بحفف قروح و اکال ہونے کی وجہ سے
توتیا کو خراب گوشت دور کرنے، زخموں کو سکھانے کے لئے استعمال کرتے ہیں
سوزاک اور آتشکی زخموں میں بھی مستعمل ہے۔

قابض فعل کی بنا پر دستوں، و پیمپش کو بند کرنے کے لئے کھلاتے
ہیں۔

مصفی اور مخرج بلغم اثرات کی وجہ سے آتشک و جذام، خناق
و بالی، ورم شعب یہ کے لئے مفید ہے۔

ہبک زہر خور دلو میں قے لانے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے۔
نفع خاص :- زخموں کے لئے

مقدار خوراک :- ۲ سے چار چاول

اہم مرکبات :- (۱) مرہم خنازیر (۲) مرہم سبزر

عاقترقا AGARQARHA

فیملی : COMPOSITE

بنیائی نام : Pyrethrum radix

مترادفات :- عود القرح، عاقترقا (ع)، بیخ طرخون کوہی (ف)،
اکر کرا (ہ)، آکر کر بجا (س)

ماہیت :- بالونہ سے مشابہہ ایک پودے کی جڑ ہے ۲ سے ۳ انچ لمبی
اور ایک انچ موڑ ہوتی ہے اوپر سے بھوری اور جھری دار ہوتی ہے توڑنے
پر اندر سے سفید نکلتی ہے۔ ذائقہ بے حد تیز ہوتا ہے اسی وجہ سے منہ
میں رکھتے ہی منہ میں جھلکاٹ محسوس ہوتی ہے اور رال لگتی ہے۔

مقام پیدائش :- شمالی افریقہ، شام، الجیریا اور یونان

مزانج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- منقی فضول دماغ اور منقی بلغم اور سخن

افعال کا بنار پر مبرد بلغمی بیماریوں مثلاً لقوہ، فانیج، ریشہ اور مرگی

دکھائی میں مستعمل ہے۔

مدر لعاب دہن اور مخدر حقیف ہونے کی وجہ سے استرخاے
 لکنت، بختہ، الصوت اور دانتوں اور سوڑھوں کی تمام تکلیفات
 میں بے حد مفید ہے۔

مقوی باہ ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں چنانچہ معاجین اور طلاء
 دونوں کے اجزاء میں شامل کیا جاتا ہے۔

نفع خاص :- منقہ فضلات

مقدار خوراک :- ایک گرام

بدل :- دار نفل

کیمیادوی تحقیق :- اس کے اندر درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں۔

(۱) پائرسی تھمرین (۲) آل نیولین

اہم مرکبات :- (۱) برششا (۲) متعدد سنونات

(۳) لوق سرفہ (۴) مچون مرع

عشبة USHBA

فیلمی :- **SMILACEAE**
بنیاتی نام :- **Sarsae radice**

متراذفات :- عشبة مغربی (ع)، عشبة النار (ع)، سالسہ (د)،
سار سپریلا (ان)

ماہیت :- ایک بیلدار پودے کی شاخیں اور جڑیں ہیں۔
لمبی پتلی گول اور جھمکدار ہوتی ہیں رنگ بھورا اور سرخی مائل ہوتا
ہے۔

ذائقہ :- تلخ ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- جنوبی اور وسطی امریکہ

مزانج :- تقیرے درجہ میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- مدربول، تحلیل اور اثرات کی بناء پر

فالج، نقوہ دمہ، کھانسی درم جگر، استسقاء اور وجع المفاصل

میں استعمال کرتے ہیں مصفی خون ہونے کی وجہ سے سوداوی بیماریوں

مثلاً آتشک، کوڑھ اور خراب زخموں میں بھی مستعمل ہے۔

نفع خاص :- دافع آتشک و جذام
 مقدار خوراک :- ۵ تا ۷ گرام
 اہم مرکبات :- (۱) میخون عشبہ (۲) عرق مصفی خون۔



عصارہ ریوندہ - USARA REWA

نباتی نام :- *Garcinia hamburia*
 مترادفات :- فرنیران (دع)، لاس رس (دہ)، کیمبونج (دان)
 ماہیت :- بظاہر نام سے عصارہ ریوندہ مشہور ہے تاہم یہ
 فرنیران نام کے درخت کا گوندھے جو شگاف دینے سے حاصل ہوتا ہے
 بازار میں گولے جیسے زرد سرخی مائل رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ملتا
 ہے مزہ چرپا ہوتا ہے کوئی بو نہیں ہوتی
 مقام پیدا کش :- ملک سیام
 مزاج :- درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔

افعال واستعمالات :- مسہل، تھوڑے اور مدد ہونے کی وجہ سے
عصارہ ریوند کو زیادہ تر فاسد خصلتوں کو براہ دہشت براہ رکھے اور
براہ پیشاب نکالنے کے لئے استعمال کرتے ہیں نیز فانی، نقوہ، مرگی،
اور استقار میں بھی مستعمل ہے۔

مخرج کرم شکم فعل کی بنا پر شکم کے نکالنے کے لئے بھی کھلاتے ہیں۔
نفع خاص :- مسہل

مقدار خوراک :- ۱۲۵ ملی گرام
کیمیادوی تحقیق :- اس کے اندر گیمبو جک ایسڈ اور ایک قسم کا
گوند ہوتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) حب عصارہ (۲) حب شبیار

عنب الثعلب ENAB US SALAB

فیملی :- SOLANACEAE

نباتی نام :- *Solanum nigrum*

مترادفات :- روباہ ترک، انگور شفا، سگ انگور (ف)

عنب العلب (ع) مکوئے (ہ)

ماہیت :- ایک مشہور پھل ہے اس کا پودا ۳۰ سے ۲۵ سینٹی میٹر لمبا

ہوتا ہے پتے ہرے رنگ کے ہوتے ہیں زیادہ تر تالاب کے کنارے پایا جاتا ہے بھول سفید رنگ کے چتر کی شکل میں نکلتے ہیں پھل دو طرح کے ایک چنے کے برابر دوسرے ذرا اس سے چھوٹے ہوتے ہیں خام حالت میں دونوں سبزر پکنے پر چھوٹی قسم زرد سرخی مائل اور بڑی قسم سیاہ رنگ اختیار کر لیتی ہے۔

ذائقہ دونوں کا ترش اور شیرینی ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، عرب کے ممالک

اجزاء مستعمل :- خام پھل خشک شدہ اور تازہ پتے

مزاج :- دوسرے درجہ میں سرد و خشک

افعال و استعمالات :- محل رادع اور مجفف افعال کی بناء پر

اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے اندرونی اور بیرونی دونوں حیثیت سے استعمال کرتے ہیں چنانچہ درم جگر درم معدہ، درم اعضاء درم طحال درم رحم میں

بے حد مفید ہے ان امراض میں اس کے پتوں کا پانی پھاڑ کر پلاتے ہیں
 ممکن حرارت ہونے کا وجہ سے آگ سے جلنے، آبلے بننے قروح
 ساعیہ اور سرطان میں بطور ضمد مستعمل ہے۔

نفع خاص :- محلل اور رام

مقدار خوراک :- تخم ۵ تا ۷ گرام

آب مرق ۵۰ ملی لیٹر سے ۷۵ ملی لیٹر

کیمیاء کا تحقیق :-

اہم مرکبات :- (۱) ضمد جالیئوس (۲) ضمد کبد

(۳) معجون محلل



UNNAB

عناب

Rhamnaceae

فیلہ :-

Zizyphus batia

بناتی نام :-

مترادفات :- سنجہ جیلانی (ف)، ولایتی بیر (ہ)، عذاب (ع)
 ماہیت :- چھوٹے چھوٹے جنگلی سیر کے برابر گول، گول پھل ہیں
 رنگ گہرا سرخ ہوتا ہے ذائقہ شیریں ہوتا ہے چین سے آنے والے عذاب
 کو عذاب ولایتی کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، چین

مزاج :- گرم و تر

افعال و استعمالات :- ملین صدر و منفث بلغم ہونے کی وجہ سے
 عذاب کو نزلہ، زکام، کھانسی سینہ اور حلق کی خشونت میں کثرت سے
 استعمال کرتے ہیں۔

مسکن و مسہی افعال کی بنا پر پیاس کو تسکین دینے صفرادی حوش
 کو کم کرنے، اور فساد خون کی بیماریوں مثلاً آتشک کھجلی، پھوڑے پھنسی
 کے لئے کھلاتے ہیں۔

نفع خاص :- منفث اور مسکن

مقدار خوراک :- ۵ سے ۱۰ عدد

کیماوی تحقیق :- پھلوں کے اندر ایک لعابدار مادہ اور
 شکرى اجزاء پائے جاتے ہیں۔

اہم مرکبات :- (۱) شربت اعجاز (۲) لعوق سپستان
(۳) شربت عناب (۴) خمیر ابریشم مشیرہ عناب والہ۔

عنبر AMBER

لاطینی نام : AMBRA GRESEA

متراوقات :- شاہ بوا دف، امبر دہ، عنبر (دش)
امبر گرس دان،

ماہیت :- ایک جانور کے شکم سے جسے مسفرم دیا کہتے ہیں نکلتا
ہے اس کی صورت اکثر گول ہوتی ہے رنگ بھورا اور سیاہی مائل مزے
میں قدرے تلخی ہوتی ہے مہر پانی میں حل نہیں ہوتا لیکن گرم پانی میں حل
ہو جاتا ہے سب سے اچھا عنبر اشہب ہوتا ہے اشہب عربی زبان میں ایسے
سیاہ رنگ کو کہتے ہیں جس میں سفیدی غالب ہوتی ہے

مقام پیدا کیش :- برازیل، مباسہ اور دارالسلام
مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مفرح و مقوی قلب و دماغ ہونے

کی وجہ سے خفقان، اور اختلاج کو دور کرتا ہے دل و دماغ کو طاقت بخشتا ہے حرارت عریزی کو برانگیختہ کرتا ہے۔

اعصاب کے امراض بارسود میں مفید ہونے کی وجہ سے فانی،

لقوہ رعرشہ وغیرہ میں بھی کثرت سے مستعمل ہے

محکم باہ فعل کی بنا پر مقوی و محرک باہ ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مقوی و مفرح

مقدار خوراک :- ایک رتی تا ۳ رتی

اہم مرکبات :- (۱) خمیرہ گلاؤ زبان عنبری

(۲) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۳) دوار المسک معتدل جواہر والا

(۴) معجون مہی انطاکی (۵) معجون مروح الارواح



عود صلیب OODSALIB

فیملی :- RANUNCULACEAE

نباتی نام :- Paeonia officinalis

مشرادات :- فاوا ینا عود الصلیب (ع) عود صلیب (ف)
 ماہیت :- ایک پودے کی جڑ ہے ڈھالی سے چار سنٹی میٹر لمبی
 ہوتی ہے اور پری حصہ بھورے رنگ کا اندر سے سفید ہوتا ہے ۔
 ذائقہ تیز اور چرپرا ہوتا ہے ۔

مقام پیدائش :- ہندوستان، جنوبی یورپ اور مغربی ایشیا
 مزانج :- درجہ سوم میں گرم و خشک ہے ۔
 افعال و استعمالات :- مقوی مسکن اعصاب ہونے کی وجہ سے دماغی
 و اعصابی امراض مثلاً مرگی، رعشہ، فالج، جنون میں کثرت سے استعمال کرتے
 ہیں ۔

مسکن مفتوح و محلی افعال کی بنا پر یرقان، اور جگر کے اردوں،
 اور تمام احشائے درد دور کرنے کے لئے مستعمل ہے ۔
 مدر حیض جالی ہونے کے باعث دماغ دھبے دور کرنے کے لئے لگاتے
 ہیں اور مناسب دواؤں کے ہمراہ حیض کے جاری کرنے کے لئے کھلاتے
 ہیں ۔

نفع خاص :- مرگی میں مفید ہے
 مقدار خوراک :- ۱ تا ۲ گرام

اہم مرکبات :- (۱) میخون صرع (۲) حب اعصاب
(۳) میخون حمل عنبری علویہاں (۴) خمیرہ گاؤ زبان عنبری جدوار
و عود صلیب والا ۔

عود ہندی OOD HINDI

فیملی : THYMELACEAE

نباتی نام :- *Aquilaria agallocha*

مترادفات :- عود (ع) (ف) اگر (ہ) ایلوڈ (ان)

ماہیت :- ایک بہت بڑے سدا بہار درخت کی خوشبودار

لکڑی ہے بیڈول ٹکڑوں کی شکل کی بازار میں منٹی ہے بعض لوگ اس

سے لوبان مراد لیتے ہیں حالانکہ ایسا نہیں ہے۔

پرانی سب سے اچھی ہوتی ہے چونکہ پانی میں ڈوب جاتی ہے اس

لئے اسے عود غرق کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- ہندوستان کے مختلف مقامات

مزاج :- درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔
 افعال و استعمالات :- مقوی معدہ و اعصاب ریہہ اور کا سر
 ریا ح افعال کی بنا پر معدہ اور تمام اعصاب کو طاقت دینے ضعف معدہ
 نفخ شکم اور بھوک کی کمی کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔
 مطیب دھن اور دافع تعفن ہونے کی وجہ سے منہ کی بدبو دور کرنے
 اور سڑاند کم کرنے کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں۔
 نفع خاص :- مقوی اعصاب ریہہ
 مقدار خوراک :- (۱) جوارش جالینوس (۲) خمیرہ آبریشم
 حکیم ارشد والا (۳) جوارش عود ترش و شیریں (۴) جوارش عود ملین

غار لیقون GHARIQOON

فیملی :- FUNGII
 نباتی نام :- *Polypus officinalis*

مترادفات :- اغارلقن (ع) غارلقون سفید (ف) چھتری (ہ)

لاریچ اغار یک (ان)

ماہیت :- کھجی کی ایک قسم ہے عام طور سے درخت صنوبر پر پائی جاتی ہے بازار میں سفید ٹکڑوں کی شکل میں ملتی ہے وزن ہلکا ساخت اور ریشہ دار ہوتی ہے۔

ذائقہ چکھنے پر شیریں بعد میں تلخ معلوم ہوتا ہے۔

مقام پیدا نش :- جنوبی اور وسطی یورپ

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- مسہل اخلاط غلیظہ اور مفتوح سرد ہونے

کی وجہ سے وجع المفاصل، نقرس، یرقان، سدی، استسقاء اور بلغمی بخاروں میں استعمال کرتے ہیں۔

قابض اور حالبس خون افعال کی بنا پر نفث الدم میں مفید ہے۔

نفع خاص :- مسہل اخلاط غلیظہ

مضر :- کرب و اضطراب پیدا کرتا ہے۔

بدل :- شحم حنظل

مقدار خوراک :- نصف سے ایک گرام

کیمیاء کی تحقیق :- اس کے اندر اگا رنگ ایسٹڈ ہوتا ہے۔
 اہم مرکبات :- (۱) مہجون بولس (۲) مہجون تلخ
 (۳) حب ایاسٹج۔

غافث GHAFIS

فیلی *Gentianaceae* :-

نباتی نام :- *Gentiana*

dahurica
 مترادفات :- حشیشۃ الغافث (ع)، گل غافث (ف)

ماہیت :- ایک کانٹے دار درخت ہے پتے لمبے چوڑے اس
 پر چھوٹے چھوٹے روئیں ہوتے ہیں پھول نیلے رنگ کا لمچٹا نیلو فر کی طرح
 ہوتا ہے۔

ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

اجزاء مستعملہ :- عصارہ اور پھول

مقام پیدائش :- ہندوستان اور عرب

مزاج :- گرم و خشک

افعال و استعمالات :- ملطف، قاطع، مسہل اخلاط اور مفتوح

عروق افعال کی بنا پر جگر مدہ، طحال کے اورام اور پرانے بخاروں میں کثرت سے مستعمل ہے۔

صفی خون اور مددِ حیف ہونے کی وجہ سے کھجلی، اکوتہ، بالخورہ

اور حیف و پیشاب جاری کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

نفع خاص :- مفتوح، قاطع

بدل :- اسارون و فستق

مقدار خوراک :- ۵ تا ۱۰ گرام

اہم مرکبات :- (۱) قرص غافث (۲) دوار الکرم کبیر

(۳) مہجون دبیدالورد

فلفل سرخ *FILEL SURKH*

فیللی :- *SOLANACEAE*

نباتی نام :- *Capsicum frutescens*

متراذفات :- قلفل احمر (ع) قلفل سرخ (ف)، مرچا (د)

ماہیت :- ایک پودے کے مخروطی پھل ہیں خام حالت میں سبز پکنے پر سرخ ہو جاتے ہیں خشک ہونے کے بعد اندر سے زرد رنگ کے بیج نکلتے ہیں۔

مزاج :- تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

افعال و استعمالات :- برصغیر میں مرقع سرخ غذا میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

ہاضم کا سرریاح اور محرک معدہ ہونے کی وجہ سے بھوک کی کمی، ضعف معضم اور نفع شکم میں مستعمل ہے بیرونی طور پر جاذب ہونے کی وجہ سے کتے کے کاٹے اور دیگر دردوں میں لپک کرتے ہیں۔

نفع خاص :- ہاضم

مقدار خوراک :- ۵۰۰ ملی گرام سے ایک گرام

کیمیائی تحقیق :- سرچ کے اندر کیپسین اور سولانیٹ پایا

جاتا ہے۔

فلفل سیاہ *FILFIL SIYAH*

فیملی *PIPERACEAE* :-

نباتی نام :- *Piper nigrum*

مستردفات :- الفلفل الاسود (ع) مرچ سیاہ (ف) کالی مرچ (ہ)

بلیک پیپر (ان)

ماہیت :- ایک پودے کے گول گول جھری دار تخم ہیں سیاہ رنگ کے یہ تخم ذائقہ میں تیز اور چرے ہوتے ہیں اسکا کی ایک قسم سفید ہوتی ہے لیکن ہندوستان میں کثرت سے سیاہ قسم ہی استعمال ہوتی ہے۔

مزاج :- درجہ سوم میں گرم و خشک ہے

افعال و استعمالات :- مقوی اعصاب، مقوی مددہ و جگر ہونے

کی وجہ سے ضعف اعصاب، اور مددہ و جگر کی کمزوری اور ہضم

درست کرنے بھوک بڑھانے کے لئے کثرت سے مستعمل ہے۔ کامر ہونے

کی وجہ سے ریاح بھی خارج کرتی ہے تاہم اسکا زیادہ استعمال آنتوں

کے لئے مضر ہوتا ہے۔

منفعت بلغم فعل کی بناء پر کھانسی اور نزلہ میں جو شانہ میں

شامل کرتے ہیں اور شہد کے ساتھ چٹاتے بھی ہیں۔

نفع خاص :- مقوی و ہاضم

مقدار خوراک :- ۳ رتی سے سوا ماشہ

کیمیاء میں تحقیق :- اس کے اندر ایک ردغن اور جوہر کے علاوہ

مختلف نمکیات گندھک اور آکسڈین وغیرہ پایا جاتا ہے۔

اہم مرکبات :- (۱) حب پیپتہ

(۲) حب بکلونہ (۳) حب اذراقی

(۴) جوارش مصطلگی (۵) جوارش کمونی

(۶) جوارش جالینوس۔

فہرست ادویہ

| صفحہ نمبر | نام دوار | صفحہ نمبر | نام دوار | صفحہ نمبر | نام دوار |
|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|
| ۶۲ | انیسون | ۳۹ | اشق | ۱۰ | آبنوس |
| ۶۲ | ایرسا | ۴۱ | اشنہ | ۱۳ | ابرک |
| ۶۵ | باپچی | ۴۲ | آطر بلال | ۱۳ | آبریشم |
| ۶۷ | بابونہ | ۴۳ | افیمون | ۱۵ | اہل |
| ۶۹ | بادام تلخ | ۴۵ | افستین | ۱۷ | ایس |
| ۷۰ | بادام شیریں | ۴۶ | افیون | ۱۸ | اشنگن |
| ۷۲ | بادر بجنویہ | ۴۸ | اقاقیا | ۲۰ | خروٹ |
| ۷۳ | بادیان | ۵۰ | اکلیل الملک | ۲۱ | اذا راقی |
| ۷۵ | بادا درد | ۵۱ | آلو بخار | ۲۳ | اڑوسہ |
| ۷۶ | بار تنگ | ۵۲ | آلوسن | ۲۵ | اسارون |
| ۷۸ | باقلا | ۵۳ | السی | ۲۷ | اسپند |
| ۸۰ | دھڑنگ | ۵۴ | آم | ۲۹ | اسینول |
| ۸۱ | بلے کھجہ | ۵۷ | امروہ | ۳۱ | اسرول |
| ۸۳ | برم ڈنڈی | ۵۸ | آملہ | ۳۳ | اسطوخودوس |
| ۸۴ | برنجاسف | ۶۰ | انار | ۳۵ | اسفاناخ |
| ۸۵ | بزرا لہنج | ۶۱ | انزروت | ۳۷ | اسکند |

| صفت نمبر | نام دوار | صفت نمبر | نام دوار | صفت نمبر | نام دوار |
|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
| ۱۴۹ | جواکهار | ۱۱۸ | پلاس پاڻڙه | ۸۷ | لکائن |
| ۱۵۰ | جوند ماشل | ۱۱۹ | پنبه دانہ | ۸۹ | لسد |
| ۱۵۲ | چاکسو | ۱۲۰ | تالماکھانہ | ۹۰ | لسباسہ |
| ۱۵۳ | چلنوزہ | ۱۲۲ | تخم کرفس | ۹۲ | لسفانج |
| ۵۶ | چوب چینی | ۱۲۳ | تخم بالنگو | ۹۳ | لسکھیرا |
| ۵۸ | چوب حیات | ۱۲۵ | تربہ | ۹۶ | بلادر |
| ۱۵۹ | حب الآس | ۱۲۶ | ترلوز | ۹۷ | لسال |
| ۱۶۱ | حب القرطم | ۱۲۸ | ترنج | ۹۹ | بلوط |
| ۱۶۳ | حب القلت | ۱۲۹ | ترنجبین | ۱۰۰ | بلیلہ |
| ۱۶۴ | حب السلاطین | ۱۳۱ | ترب | ۱۰۱ | بنفشہ |
| ۱۶۶ | حب السنہ | ۱۳۳ | تمر ہندی | ۱۰۳ | بورق |
| ۱۶۷ | حب النار | ۱۳۴ | تباکو | ۱۰۴ | بورہ ارمنی |
| ۱۶۹ | حجر الیہود | ۱۳۶ | توت | ۱۰۵ | بہدانہ |
| ۱۷۰ | حلیت | ۱۳۷ | تودری | ۱۰۷ | بہروزہ |
| ۱۷۱ | حلبہ | ۱۳۹ | مین | ۱۰۸ | بہمن |
| ۷۳ | حفظل | ۱۴۱ | جامن | ۱۰۹ | بید انخیر |
| ۱۷۳ | خاکسی | ۱۴۳ | جدوار | ۱۱۱ | بید مشک |
| ۷۶ | خبازی | ۱۴۵ | جلایا | ۱۱۳ | بیلگری |
| ۱۷۸ | خشب الحدید | ۱۴۶ | جند بیدستر | ۱۱۴ | پیمتہ |
| ۱۷۹ | خرنبرہ | ۱۴۸ | جنطیانہ | ۱۱۶ | پرسیاوشان |

| صفحه نمبر | نام دوار | صفحه نمبر | نام دوار | صفحه نمبر | نام دوار |
|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ۲۳۸ | ست پودینه | ۲۱۱ | ریکان | ۱۸۰ | خرقه |
| ۲۳۹ | سراب | ۲۱۲ | ریگ ماهی | ۱۸۲ | خردل |
| ۲۴۱ | سرپهوک | ۲۱۳ | ریوند | ۱۸۳ | خشتخاش |
| ۲۴۳ | سرطان | ۲۱۵ | زداوند طویل | ۱۸۶ | خطمی |
| ۲۴۴ | سریشم ماهی | ۲۱۷ | زراوند مدحرج | ۱۸۷ | خولجان |
| ۲۴۵ | صودکونی | ۲۱۷ | زرشک | ۱۸۹ | خیارین |
| ۲۴۷ | سفیده | ۲۱۹ | زرنباد | ۱۹۰ | خیارستمبر |
| ۲۴۸ | سقمونیا | ۲۲۰ | زرورد | ۱۹۲ | دارفلقل |
| ۲۵۰ | سکنج | ۲۲۱ | زعفران | ۱۹۳ | دارچکنه |
| ۲۵۱ | سلاجیت | ۲۲۲ | زمرود | ۱۹۵ | دارچینی |
| ۲۵۳ | سلیخ | ۲۲۲ | زنگار | ۱۹۷ | درمنه ترکی |
| ۲۵۴ | سماق | ۲۲۵ | زنجبیل | ۱۹۸ | دردنج عقربی |
| ۲۵۶ | سم الفار | ۲۲۷ | زونا | ۲۰۰ | دم الاخوین |
| ۲۵۸ | سناوکی | ۲۲۸ | زهر مهره | ۲۰۱ | دوقو |
| ۲۶۰ | سنبل الطیب | ۲۲۹ | زیتون | ۲۰۳ | دلر شیشان |
| ۲۶۲ | سنگبراحت | ۲۳۰ | زیره سفید | ۲۰۵ | زال |
| ۲۶۳ | سنگدانه | ۲۳۲ | زیره سیاه | ۲۰۶ | رسکپور |
| ۲۶۴ | سنگهارا | ۲۳۳ | ساذج بندی | ۲۰۷ | رصاص |
| ۲۶۶ | سنگ مرهای | ۲۳۵ | سپستان | ۲۰۸ | رسوت |
| ۲۶۷ | سورنجان تلخ | ۲۳۷ | ستاور | ۲۰۹ | ریٹھا |

| صفحه نمبر | نام دوار | صفحه نمبر | نام دوار | صفحه نمبر | نام دوار |
|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| ۲۰۲ | عاقرقرها | ۲۸۲ | شونینر | ۲۶۸ | سوربان شیرین |
| ۲۰۶ | عشبه | ۲۸۷ | شیرخشت | ۲۶۹ | سیاب |
| ۲۰۷ | عصاره ریوند | ۲۸۸ | شیطرح | ۲۷۱ | سینده |
| ۲۰۸ | عناب الثعلب | ۲۹۰ | صبر | ۲۷۲ | شاذنج |
| ۲۱۰ | عناب | ۲۹۲ | صندل سفید | ۲۷۳ | شاهترو |
| ۲۱۲ | عنبر | ۲۹۳ | صندل سرخ | ۲۷۵ | شب |
| ۲۱۳ | عود صلیب | ۲۹۵ | صنقره فارسی | ۲۷۷ | شقایق |
| ۲۱۵ | عود هندک | ۲۹۷ | صمغ پلاس | ۲۷۸ | شکر تیغال |
| ۲۱۶ | غارلقون | ۲۹۹ | صمغ کیرا | ۲۷۹ | شگرف |
| ۲۱۸ | غافث | ۳۰۰ | طباشیر | ۲۸۱ | شوره قلمی |
| ۲۱۹ | فلفل سرخ | ۳۰۲ | طوتیا | ۲۸۳ | شوکران |
| | فلفل سیاه | - | - | - | - |



کتابیات

شیخ الرئیس ابو علی سینا
حکیم محمد اعظم خان
حکیم نجم الغنی خان

طبیہ ام الفضل

حکیم کبیر الدین
حکیم دلچیت سنگھ

حکیم مظفر حسین اعوان

حکیم کبیر الدین

ذکر یار ازلی

ابن رشد

آر۔ این چو پرا

سی ایس آلی آر

جارج فاک

کتاب القانون

محیط اعظم

خزینۃ الادویہ

طب یونانی میں گھریلو ادویہ اور

عام معالجہ کی کتاب

کتاب الادویہ

یونانی دروگن و گیان

کتاب المفردات

بیاض کبیر حصہ دوم

لغات الادویہ

کتاب الابدال

کتاب الکلیات

گلاسٹری آف انڈین میڈیسنل

پلاسٹس

گریک ہیرل آف ڈائیکورائیسٹس

ولیم آف انڈیا

ڈکشنری آف اکونامک

پیدڈ کرسٹس آف انڈیا

مساوی اوزان اور مقدار خوراک

| | | |
|--------------|---|---------------|
| ۱۵ ملی گرام | = | ۱ چاول |
| ۱۲۵ ملی گرام | = | ۱ رتی |
| ۲۵۰ ملی گرام | = | ۲ رتی |
| ۵۰۰ ملی گرام | = | ۴ رتی |
| ۱ گرام | = | ۸ رتی یا ماشہ |
| ۱۳ گرام | = | ۱ تولہ |

| | | |
|--------------|---|----------------------------|
| ۱۲ ملی لیٹر | = | ۱ تولہ یا دو چائے کے چمچے |
| ۲۵ ملی لیٹر | = | ۲ تولہ یا دو بڑے چمچے |
| ۶۰ ملی لیٹر | = | ۵ تولہ یا چائے کا آدھا کپ |
| ۱۲۰ ملی لیٹر | = | ۱۰ تولہ یا چائے کا پورا کپ |

مقدار خوراک

| | | | |
|------------|------------------------|---------------|-----|
| ایک سال تک | بچوں کی مقدار خوراک کا | $\frac{1}{8}$ | حصہ |
| ۲ | " | $\frac{1}{4}$ | " |
| ۳ | " | $\frac{1}{2}$ | " |
| ۶ | " | $\frac{1}{2}$ | " |
| ۹ | " | $\frac{3}{4}$ | " |
| ۱۲ | " | $\frac{3}{4}$ | " |

۱۵ سال سے زائد لوگوں کو پوری خوراک دی جاتی ہے

مصنف کی دوسری کتابیں

(زیر تکمیل)

تاریخ طب مکمل

اس کتاب میں سنٹرل کونسل کے نصاب کے مطابق ابتدائی دور
حاضر تک کی طب کا تاریخی جائزہ اور اطباء کے حالات نہایت تفصیل
درج کئے گئے ہیں۔

اردو انگریزی طبی ڈکشنری

اس کتاب میں طبی مضامین کو علیحدہ علیحدہ تقسیم کر کے تمام طبی اصطلاحات
کی تفصیل انگریزی مترادفات کے ساتھ نہایت جامع انداز میں پیش کی گئی
ہے۔

سریات کا دوسرا ایڈیشن

سریات کے جلد مضامین پر نظر ثانی کر کے اس کو مزید جامع اور
مفصل بنانے کی کوشش کی گئی ہے۔

مزید معلومات کے لئے لکھیں

سید محمد حسن نگر ای عقب مدح گنج پوس چوکی سیتا پور۔ روڈ
لکھنؤ